

<<21世纪家庭保健丛书-小儿营养(>>

图书基本信息

书名：<<21世纪家庭保健丛书-小儿营养(特价)>>

13位ISBN编号：9787562706335

10位ISBN编号：7562706336

出版时间：2001-3-1

出版时间：上海医科大学出版社

作者：许积德

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

合理营养是儿童健康成长的物质基础和基本保证。

每一个家长都希望自己的孩子长得壮实、健康，但家长往往缺少营养知识，不知从何做起。

本书从基本营养知识讲起，涉及婴幼儿喂养，食品的营养、选择和烹调方法，并介绍了营养缺乏症的原因、症状和防治。

全书共包括100个问题，以

书籍目录

- 1.营养与体格生长有什么关系
  - 2.营养和智力有什么关系
  - 3.人体需要哪些营养素
  - 4.人体为什么需要热能
  - 5.蛋白质有哪些生理功能
  - 6.蛋白质的来源有哪些
  - 7.脂肪有什么生理功能
  - 8.哪些食物中含有脂肪
  - 9.碳水化合物有哪些生理功能
  - 10.哪些食物中含有碳水化合物
  - 11.维生素是什么
  - 12.维生素A有什么生理功能
  - 13.哪些食物中含有维生素A
  - 14.维生素B1有什么生理功能
  - 15.维生素B1来自哪些食物
  - 16.维生素B2有什么生理功能
  - 17.维生素B2来自哪些食物
  - 18.维生素C有什么生理功能
  - 19.维生素C来自哪些食物
  - 20.维生素D有什么生理功能
- 等等

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>