

<<四季凉菜>>

图书基本信息

书名：<<四季凉菜>>

13位ISBN编号：9787563417711

10位ISBN编号：7563417710

出版时间：2003-9

出版时间：延边大学出版社

作者：李东鸣

页数：184

字数：1350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季凉菜>>

内容概要

现代人的生活水平不断提高，生活节奏相对加快。

人们越来越重视身体的健康，特别是一些脑力劳动者和中老年人对自我的保健意识不断增强。

利用饮食养生防病正受到普遍人群的重视。

良好的身体素质是提高生活质量最根本的保证。

药膳具有独特疗效功效，它即可使人饱腹和享受美味，又可起到延年益寿和防治疾病的作用。

《滋补药膳》的出现正是迎合了广大群众的迫切需求。

它内容丰富，取材谨慎，科学性强，收录了健脑益智类、补肝类、补肾类、妇科类、皮肤病类等500多种滋补防病药膳。

它语言简练，通俗易懂，选料容易，制作简单。

相信它一定会让您在日常生活中更加健康如意。

<<四季凉菜>>

书籍目录

健脑明目养生类美容保健类健脑益智类抗疲劳类减肥健美类延年益寿类补气类补血类气血双补类补肺阴类补脾胃类补肝肾类滋阴类壮阳类发热类防中暑类头痛类眩晕类失眠类哮喘类胃痛类贫血类便秘类呃逆类甲状腺肿大类甲状腺功能亢进类支气管炎类高血压类低血压类高血脂症类冠心病类溃疡病类脂肪肝类急、慢性肾炎类糖尿病学酒毒、食物中毒类乳腺炎类胆囊炎、胆石症类颈淋巴结结核类血栓闭塞性脉管炎类风湿性关节炎类疝气类痔疮类脱肛类小儿感冒类小儿麻疹类小儿水痘类百日咳类流行性肋腺炎类小儿腹泻类小儿遗尿类小儿发育不良类小儿佝偻病类小儿肠道寄生虫类痛经类闭经类带下病类崩漏类妊娠恶阴类胎动不安类不孕症类妇女更年期综合症类阳痿类遗精类早泄类睾丸肿痛类前列腺肥大类痤疮类酒渣鼻类皮肤瘙痒类带状疱疹类孕产妇类坐月子类

<<四季凉菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>