

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787563444885

10位ISBN编号：7563444882

出版时间：2012-4

出版时间：延边大学出版社

作者：李继勇

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵鸡汤>>

前言

人的心灵是什么？

我们可以把它比喻成一间贮满杂物的货仓。

和杂乱的货仓一样，我们的心灵需要不时的清扫才能扫除生活中的羁绊和心灵上的负担。

打扫心灵就是一次净化心灵的过程，扫除苦恼，才会留下宁静；擦掉虚荣，才会留下真情；清理悲伤，才会留下坚强。

只有经常打扫心灵，才能拥有一份洒脱的心境，才能在纷繁的社会中挥洒自如。

人生道路向来都是曲折的。

每个人都在这条道路上忍受着各种各样的煎熬。

生活的繁琐、工作的压力、人际关系的错综复杂，使我们的的心灵承受了太多的负担，原本纯净的心灵沉积了太多的灰尘。

如果我们的的心灵总是被自私、贪婪、卑鄙、懒惰所笼罩，那么就算拥有财富和权势，我们的的心灵都不可能得到片刻的慰藉。

人生漫长的旅途中，存在着很多无法预料的困难和诱惑，这会打击我们的自信。

遮挡我们的视线，更会使我们难以分辨前进的道路。

人生，需要鼓励与期望；心灵，需要温暖与呵护。

本书以精彩动人的故事，可以帮我们去除心灵的尘埃，为我们指明前进的道路。

给我们一双慧眼，她让我们看清在这充满“欲望”的世界中还是充满了爱和希望，所以人与人之间得以互动，推动人际关系的和谐。

也许一个人所付出的关怀在大背景之下显得非常地渺小，但仍然有它的力量和作用，即使是一个关怀的眼神、一个灿烂的微笑、一个温暖的拥抱，都会让接近你的人有如沐春风的感觉，身旁的世界也会因此更明亮。

<<心灵鸡汤>>

内容概要

收集的全是与人生、命运，奋斗、生活相关的励志故事，让人心情愉悦，发有深省，得到心灵的慰藉。

<<心灵鸡汤>>

书籍目录

第一章

改变人生的智慧
意外的收获
害人终害己
不能忘本
兔子胆
掩饰不住的心情
100元钱
我不是黑人
国王选画
华盛顿与佩恩
庄子论人生
尊严的距离
情绪传染
问路
真心救助
洗脚
别太把自己当回事儿
一床棉被
一脚中婿
谁是不请自来的人
记住, 你不会俄语
骄傲的大水泡
好大喜功的猫头鹰
一颗豆子的故事
兄弟俩的命运
河里的沉船
不同的难民
郁闷的高才生
不如一名清洁工
只有天上才有水
小看对手就是小看自己
芝麻开门
骄傲的士兵
狮子与老鼠
不能让骄傲扼杀你的理想
要勇敢地说“不”
求人不如求己
赞扬的学问

第二章

一生受益的做人道理
量力而为
做一个有影响力的人
没有名子的考卷
明白自己需要什么

<<心灵鸡汤>>

动物园的猴子
把复杂的问题简单化
抓住问题的关键
临危不乱的飞行员
绝处逢生的营长
心胸宽广的前锋
一叶蔽目
猎犬和鸚鵡
做一个富人
离成功只差一点点
目中无人
为自己定一个目标
缺少胳膊的士兵
人人都有用
立木为信
河里的石头
偷鱼的青年
忠言逆耳利于行
被淹死的老虎
竭尽全力
一字成名
墙壁上的画
海瑞罢官
电子垃圾箱
愚蠢的黄鼠狼
善于利用他人的资源
做一个有主见的人
刀客
死要面子活受罪
世界上没有卑贱的工作
不值得弯下腰来

第三章

有美好心灵就有
美好的人生
瘸腿的父亲
乞讨的母亲
让冷漠远离孩子的心
我们永远在一起
老师的棉袄
永远不凋谢的玫瑰花
两个偷渡者的故事
他会为我做同样的事情
兄弟之情
全都变成了光头
用生命保护爱人
想说爱你不容易
主动与别人交朋友

<<心灵鸡汤>>

关爱你身边的每一个人
人在旅途
平淡的爱让我一生无憾
值得我等待一生的人
寻人启事
战火中的女孩
变化
财富的意义
不一样的结果
包装盒大变身
少女与小偷

第四章

让人生走在正确的轨道
微笑面对困难
奇迹诞生于梦想
拥有健康的性格
想当钢琴家的男孩
不要只把梦想写在纸上
不会飞翔的鹰
从厨师到画家
成功之后
科科的心愿
明日复明日的后果
八戒争功
窃贼与失主间的通信
张老三变哑记
吃竹子的熊猫
狗盗
小偷的私房
表里不一
智擒小偷
拜师学艺
外商投资
新王婆卖瓜

第五章

引人深思的人生经历
忠实于自己的理想
海因里希·伯尔的精神食粮
灵魂中的歌
神童=1%的天赋+99%的勤奋
学习和学习条件
少年立志
不遭人妒是庸才
寸金难买寸光阴
从贫民窟走出的作家
认真做人，认真做事
成功后仍然要坚持

<<心灵鸡汤>>

勇不服输的精神
做一只丑小鸭
兴趣是成功的发动机
世界冠军在成长的路上
“书圣”是怎样炼成的
童年印记
做幸福的事
人无信而不立
世间难寻生花笔
珍惜每一个学习机会
只做对的事
创造来自需求
厚积薄发一鸣惊人

<<心灵鸡汤>>

章节摘录

尊严的距离 上班时，一堆人在站牌处等车，其中有一位年轻盲人。

几分钟以后，公交车到了。

司机可能注意到了站前有一位盲人，他小心翼翼地把车停到最靠近站牌的位置，也就是那位盲人的身边，车门则正好对着那盲人青年。

车门缓缓打开，随之是司机很大声、很清楚的提醒，“请慢慢上车。

”盲人闻声试探着向前挪动，摸着车门踏步上车。

盲青年上车的速度很慢。

但是所有上车的乘客都悄悄地排在了盲青年的身后，而且没有人因为他的动作缓慢而表现出不耐烦。

这时候，我感觉到社会的温暖，不禁心里感叹“世界上还是好人多！”

”可上车后，我却发现截然相反的情况。

人很多，车厢内没有空座位，但没有谁主动站起来给盲青年让座。

车子启动，紧紧靠在扶杆上的盲青年身子明显地后倾了一下。

我迅速伸出手扶他一把。

可是发现周围人用一种怪怪的眼神儿看着我。

这让我觉得不可思议。

为什么？

百思不得其解。

“世界上还是冷漠的人多！”

”我心里凉凉的，得出了与上车时相反的结论。

回到家里，我跟爱人说出此事。

爱人说：“很正常啊，就应该这样！”

”她看我满脸的疑问，接着说：“你不知道吗，人与人相处，应该保持距离的，保持一定的距离，是对人家的尊重。

你去扶人家，因为人家还年轻，人家会这么想，你知道吗？”

”“怎么想？”

”我问。

“人家会以为自己是个弱者，会伤了人家的自尊！”

你想想，对方虽然是位盲人，可是在他根本不可能倒下去时，你伸手去扶，是不是很明显地表示了‘你认为他是弱者’？”

这样一来，虽然你是好心，对方却会因此而感到窘迫。

”原来，未顾及对方尊严的相助，可能也是一种伤害。

是的，未顾及对方尊严的相助，可能也是一种伤害。

所以，办好事也需要动一动脑筋的。

但是，只要是出于好心、真心，我想，是可以肯定的，尽管会暂时不理解。

情绪传染 一位公司老板，因昨天的应酬，睡得很晚，所以早晨没能按时起床，等自己醒来，一看钟表，一是上午9点多了，可公司约定有要事。

于是，他赶紧起床洗漱，火速开车上路，途中接连闯了几次红灯，为的是早一些时间赶到公司。

他哪里知道，在将要到公司时的最后一个路口，被交警拦截下来，警察很有礼貌地向他敬礼，随之给了他一张罚单。

迟到加上被罚，让他的心情糟透了，闷闷不乐，走进办公室，往桌子边一站，又发现昨晚让秘书发出去的信件现在还放在桌子上，于是，他怒火中烧，立即把秘书叫来，狠狠地痛骂了一顿。

秘书平时工作十分出色。

色，从没有这样挨批，心里委屈，就找到收发室，借口没得到提醒，将收发员狠狠地批了一顿。

收发员觉得责任不属于自己的，受这般批，自己冤枉，可人在屋’檐下，也不敢顶撞。

他非常气愤，突然见一名清洁工人从身边过，就把心中的怨气一股脑儿地倾泻到这清洁工身上。

<<心灵鸡汤>>

清洁工闷头闷脑，想一想，整个公司再也没有比自己职位更低的人了，只好郁闷回家。

一进家就气势汹汹地逮住13岁的儿子，又是骂又是打，说儿子不去学习看电视。

儿子是刚进家的，其实他放下书包就没得坐下，觉得特别冤枉，看家里的那只大黄狗科里，在沙发上睡觉，三下五除二，就将科里给赶跑了。

大黄狗科里在马路边生气，想这气自己不能白受，突然见路边停着一辆轿车，轿车的窗开着，冲动地一跃，跳入车内，伸出有力的爪子，将里面的人抓得鲜血淋漓。

被抓受伤的人竟是那位老板。

有哲人说过：“环境可以改变人。”

这故事说，坏情绪可以传染。

生活中，我们要学会控制自己，切莫去做那些“城门失火。

殃及鱼池”的傻事。

问路 一天，亚历山大大帝骑马旅行到俄国西部的一个乡镇，他在一家小客栈住了下来，为进一步了解民情，他把马存放到客栈里，穿着一身没有任何官衔标志的平纹布衣，开始徒步旅行。

他徒步行走了几乎一整天，当走到一个三岔路口时，记不清回客栈的路了。

亚历山大便准备打听路，他无意中看见一个军人站在一家旅馆门口，于是，就走上前去问：“朋友，请问，客栈怎么走？”

那军人嘴里叼着一只大烟斗，高傲地把面前这位身着平纹布衣的旅行者上下打量一番，才慢悠悠的傲慢地说：“朝右走！”

“谢谢！”

亚历山大又问道，“请问这里离客栈还有多远？”

那军人生硬地说：“一英里。”

并瞥了陌生人一眼。

亚历山大转身去了，但刚走出十几步又转身回来，微笑着对那军人说：“请原谅，我可以再问你一个问题吗？”

如果你允许我问的话，请问你的军衔是什么？”

“猜吧。”

军人猛吸了一口烟不屑一顾地说。

亚历山大风趣地说：“猜就猜。”

是个中尉？”

“上尉？”

那烟鬼的嘴唇动了下，意思是说不止中尉。

“呵。”

亚历山大知道没说准。

高傲的军人摆出一副很了不起的样子诙谐地说：“还要高些。”

“那么，你是少校？”

“是的！”

他满脸傲气地回答。

“呵，原来是个少校？”

亚历山大立即向他敬了军礼。

“假如你不介意，请问你是什么官？”

少校转过身来，摆出对下级说话的高贵神气问道。

“你猜！”

亚历山大乐呵呵地回答。

“是个中尉？”

“不是。”

“是个上尉？”

“也不是！”

<<心灵鸡汤>>

” “那么你也是个少校？”

”这军人走近亚历山大仔细看了看。

亚历山大镇静地说：“你继续猜！”

”这军人少校从嘴上取下烟斗，满脸的疑惑，刚才那副高贵的神气一下子消失了。他用十分尊敬的语气低沉地说：“那么，你也许是个部长或将军？”

” “都猜错了。”

”亚历山大又给予了否定。

这军人少校便接着向高处猜：“殿下……殿下，您，您是位陆军元帅吗？”

”语气有些结结巴巴了。

“我的少校，再猜一次吧！”

”亚历山大说。

“皇帝陛下！”

”少校的烟斗从手中一下掉到了地上，猛地跪在亚历山大的面前，忙不迭地喊道，“请陛下饶恕我！陛下，饶恕我！”

恕部下失礼！”

” “你没伤害我，饶你什么？”

亲爱的朋友，快起来吧。

我向你问路，你告诉了我，我还应该谢谢你呢！”

”亚历山大笑着说。

不管什么时候得到一些荣誉，都千万不要让骄傲自满。

更不可以傲慢。

自满了，不但会失去继续前进的动力，就距失败不远了。

……

<<心灵鸡汤>>

编辑推荐

《心灵鸡汤（超值经典版）》被美国《时代周刊》称为“出版界的一大奇观”；《心灵鸡汤（超值经典版）》《芝加哥论坛报》誉其“使人们体会到高尚和喜悦，简直就是没有音乐的圣歌”；《心灵鸡汤（超值经典版）》《美国书商协会》“值得你放在床头每天阅读，留住对人类本性的信心，体味人心的善良”；《心灵鸡汤（超值经典版）》被誉为“全球500大企业公认最佳激励员工畅销书”！《心灵鸡汤（超值经典版）》，以浅显的语言表达着人间真情，以至深的情感述说着五彩人生；《心灵鸡汤（超值经典版）》，在第一个角落把真情的火炬点燃；《心灵鸡汤（超值经典版）》，每一缕清香在尘世间悠悠流传，让真情在心灵的碰撞中凝固成永恒。

《心灵鸡汤（超值经典版）》收集的全是与人生、命运，奋斗、生活相关的励志故事，让人心情愉悦，发有深省，得到心灵的慰藉。

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>