

<<情感CT>>

图书基本信息

书名：<<情感CT>>

13位ISBN编号：9787563922789

10位ISBN编号：7563922784

出版时间：2010-4

出版时间：姚扶有 北京工业大学出版社 (2010-04出版)

作者：姚扶有

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

情感，是一个生命最为灿烂的舒展和绽放。

每个个体生命，一生中最为独特、美丽，最可能燃放的生命之火是什么？

不是位高权重、权倾一时，也不是腰缠万贯、富可敌国，更不是青春永驻、貌美如花。

面对生老病死，这一切都将成为过眼云烟。

只有情感，只有爱的经历，才是生命的极致和纯粹。

世间伴侣们的情感生活，各有各的耀眼辉煌，各有各的刻骨铭心，各有各的彷徨凄美，各有各的隐忧痛楚，各有各的落寞无奈。

有许多伴侣相伴一生，恩爱一世；有许多伴侣尚处于新婚燕尔，却突然发现情感的甜果正在变质；也有许多相濡以沫的中年伴侣，蓦然发现情感天堂潜伏危机；还有更多的伴侣，明明满怀激情渴望，两人真正肌肤相亲之时却骤然“停电”……这一切究竟是怎么了？

在当今这个越来越物质化的社会，情感似乎变得越来越微妙而脆弱。

中国人一说到情感，便习惯于用“美好”这个颇具理想和浪漫色彩的词来形容。

然而，在美国等西方发达国家，却盛行以“健康”的概念来探讨和评议情感。

“美好”是强调情感给人的愉悦感觉，而“健康”则是以科学的态度来提示情感的本质和源泉。

人们渴望拥有健康的情感，它是人生最可宝贵的财富。

健康的情感意味着伴侣关系充满活力且和谐稳固，能够经受挫折和风雨；意味着伴侣之间的感情能够永不褪色、历久弥新，能够永葆真爱、激情依旧。

<<情感CT>>

内容概要

本书力图从情感的健康状态、亚健康状态和病态的角度去透视“情”态万千的男女，提炼培养、营造健康情感的方法、经验和心得，寻求导致情感不和谐音符的根源。

本书在写作时，作者并没有单纯讲理论，而是更注重以个案和内心独白的方式，使行文所述更贴近你的生活，并且也没有简单肯定、否定什么。

作者一直以来始终认为，只要事涉情感，就绝不是任何教授、医生、名人、智者可以点拨和教化的。如果一定要做点什么的话，最好的办法莫过于拿自己的情感“CT片”给自己看，或许能够从中开启悟性。

情感也不是可以简单地用对与错、好与坏加以概括、界定乃至评判的，如果一定要用什么词来概括的话，最接近准确的概括可能是：纠缠。

人与人之间的关系都是互动的，一段情感，无论浪漫或者平庸，精彩或者黯淡，成功或者失败，都取决于男女双方，取决于男人，也取决于女人。

被情感困扰时，男人与女人是同一枚硬币的两面，不仅女人有话要说，男人也有话要说。

书籍目录

第一章 红色的健康情感——婚姻幸福的秘诀幸福婚姻是情侣双方纯洁深邃的情愫载体，是爱的伊甸园，是情的温馨空气。

在伴侣情爱的感情光谱上，幸福婚姻的元素包括同情欲、本能、感觉等密切相关的最基本的情感，也包括同人的精神生活的审美、道德等高尚内容有关的那些情感。

比如心有灵犀的眷恋、心照不宣的温存、情不自禁的拥抱、心领神会的微笑、含情脉脉的凝视、不言而喻的爱抚亲吻、心醉神迷的融合……因此，我们说，幸福美满的婚姻犹如一台高配置的计算机，为了保证它永久健康运行，永不被“黑客”攻击，每对幸福情侣都有他们自己独特的幸福婚姻密码。

如果你能够懂得其中所蕴涵的深义，并且加以应用，就会发现，你们的婚姻生活将变得如同晨曦中带着露珠的玫瑰花一般，光鲜灿烂、馨香四溢。

婚姻幸福的几何理论此情绵绵无绝期为自己“妆”出一份好心情好情调调理出幸福快乐氛围营造出幸福珍藏旧爱最懂爱与“火”妻过招学会关爱男人夫妻宽容快乐时光一分柔情，十分眷恋天涯寄情共享爱好更快乐给爱一个容器撤退，免战收拾“叛国者”爱需要自由空间谈笑幽默中温婉戏言解心结倾吐积愆，诱发温情唠叨之福重建幸福撒娇煽情美满的婚姻是杯柠檬茶漂泊的情人节依然浪漫欣赏，是一位情人蜜月里有份真情叫平实刚开始“活着”的老公换个角度，家务轻松搞定第二章 灰色的“亚健康”情感——家庭堡垒中的“战争”我们在成婚之前，往往会对婚后生活、夫妻情爱抱有很多幻想和期望。

因此，使用“花好月圆”来表达自己对美好婚姻的赞美与向往。

然而，当我们点燃洞房花烛，走进“二人世界”的时候，却惊奇地发现，现实竟然与这些幻想和期望格格不入。

丈夫期望妻子温柔贤淑，善解人意，聪颖而又乖巧；而妻子则希望丈夫温文尔雅，潇洒博学，在事业及家务上都能干。

于是，双方感到了失望，以致相互指责、抱怨，矛盾四起，起初的一对鸳鸯却成了一双怨偶。

其实，一个家庭如果没有摩擦发生，就形如一块阴森之地。

一对夫妻没有矛盾冲突就体验不出欢乐的滋味，宛如雨过天晴，才会有亮丽的彩虹出现。

伴侣之间出现芥蒂、矛盾、怨艾并不可怕，怕的是对这些芥蒂、矛盾、怨艾视而不见或放任自流。

如若不愿失去榻上枕伴和绣屋闺房的恩爱缠绵，就要随时注意清理、杀去情感世界的“病毒”。

浪漫需要喝彩心中的假想敌攀比出的苦恼失衡的三角形有惊不喜还原爱的本质内冷外热的妻子再度情浪漫夫妻之间也要相互感激“变味”的水煮鱼喜讯遭遇“冷空气”问责“美丽”贬损话当止则止得理之处也饶人爱他就为他保密人流浪，两情伤苦肉计使不得沟通“短路”揭短，泄了气伤了心误解

这样产生搞不懂的电话追踪老婆的女友来访别失去自我受不了的关怀妻子太能干别问了，他需要安静别把爱逼上绝路夫妻之战到底怨谁第三章 黑色的“非健康”情感——别让心转身，别让爱睡去有情人

结成眷属后，谁都希冀能相亲相爱，甜蜜幸福，白头偕老。

然而，婚姻生活常常不能使这种美好的愿望变成现实。

许多一往情深的青年男女，结成伉俪不久，小两口便产生了矛盾，夫妻情感也随之出现裂痕。

于是，不得不发出“结婚是爱情的坟墓”之类的叹息。

为什么婚后会出现这种不愉快和苦恼呢？

其原因当然是多种多样的，它既包括在这个角色转换过程中夫妻双方的努力程度和包容意识，又受彼此的品德、性格、才华、气质、修养、情操、处世艺术、家庭环境以及社会地位等许多因素的影响。

所以，无论多么深深相爱的一对情侣，面对这么复杂的问题时，也会难免犯下种种错误，让心转身，让爱睡去。

所以，只有当我们理解了爱的复杂性、微妙性时，再来面对这样那样的婚姻问题，才不会束手无策。

男人为啥要攒“私房钱”“胁迫”并不能造就好老公心“野”的老婆别对男人的沉默想入非非别让“病”成为最好的避难所太太向老公倾诉偷情委屈一个成功女人的悲苦挺过去前面又是亮丽的天空慕恋

青春女人的“熟男”电话恋人的神秘游戏第四章 粉色的浪漫情感——激情成就“性”福每当你与爱侣独处的时候，无论对方是用口头语言还是肢体语言向你表示“想要你”，你会做出什么反应？许多伴侣

<<情感CT>>

想必会心潮澎湃、激情荡漾，“性爱”这个词对于任何一方来说肯定是很令人心动，也很温馨幸福的；也有许多伴侣感到心如止水、“性”趣索然，这个词对他们来说当然是很酸楚无奈，也很尴尬的；更有许多伴侣则是心生怨艾、断然拒绝，这个词对于他们来说自然是痛苦不堪，也很令人伤感的。别把“性”福丢在车里关键时刻做不到消除被偷窥的恐惧并不难带着性爱去兜风家里弥漫着性爱味道男人也需要爱抚“残缺”盼性爱依然可以精彩陪练，让老公“性”致勃勃夫妻节律日，性爱的天堂就着激情让“性”福沸腾快乐是共同创造的结果夫妻吵架别让性爱受伤强大男人的性很脆弱

章节摘录

有的婚姻像橘子，剥开哪一瓣都是甜的；有的婚姻像椰子，挺大的壳里面没有多少内容。

如果和雨蒙的婚姻真应验了那句古言：歪锅对歪灶。

他们都是那种表里不一的人。

如果眉眼伶俐，可忠厚老实，富有孺子牛精神；雨蒙长得大方漂亮，可脾气特坏，动不动就“横眉冷对”，河东狮吼。

当年，如果与雨蒙谈恋爱的时候，许多人都劝他们“散伙”，说两人不是一路人，没法过日子。

谁承想，两人竟不谋而合，意见惊人的一致：不是一类人才正好性格互补呢。

其实，当时如果之所以一口咬定要娶雨蒙做老婆，心里还有一个小九九。

他琢磨：听听“雨蒙”这俩字儿，多温柔啊，她的脾气再坏又能坏到哪里去？

该不是别人嫉妒我找了一个如此漂亮的老婆，从中下绊吧？

结婚后，如果才真正领教到雨蒙的脾气有多厉害，十足一个“火”妻哩。

不过，经过这么多年与雨蒙吵架斗嘴“血”与“火”的洗礼，如果终于摸索出了“以正压邪”的秘诀。

有一次周末下班，如果的一个哥们到家里做客，因为事情是临时决定的，所以事先也没来得及向雨蒙打招呼，但等他们回家后，手忙脚乱的雨蒙打开冰箱却发现里面空空如也——家里一点儿招待客人的酒菜也没有，顿时脾气就上来了，在屋里吵个不停。

朋友听了好不尴尬，如果却充耳不闻，好像什么也没有发生一样，与朋友边喝茶边说笑、逗乐。

朋友悄悄对他说：“你老婆正在骂你哩，你怎么没反应？”

“如果却大声说：“恐怕是骂别人吧。”

“你甭死要面子了，你老婆正叫着你的名字骂你呐。”

“朋友一脸苦相地劝他。”

“嘿！”

这世上同名同姓的人多着哩。

“如果依然大声回答。”

雨蒙见他胸怀如此宽广，不与自己计较，闹了几分钟后也就不好意思再继续发脾气了。

这时，如果乐呵呵地冲雨蒙说：“你骂的如果不在，家里的如果现在就出去买点熟食。”

“等如果买菜回来，雨蒙早已雾开云散了，一副笑脸地招呼他们吃晚饭。”

朋友临分手时，感慨地说：“你真能苦中作乐，这么厉害的老婆冲你发火，你还能笑嘻嘻的逗她开心。”

“如果见朋友这么夸奖他，不禁有些得意。”

他开始拿糖作醋，说：“知道不？”

这叫幽默。

“如果看朋友一副听得认真仔细的样子，便开始向他介绍另几桩如何智斗雨蒙的“城南旧事”。

在一个如水的夜色里，如果抚摸着依偎在他身上的雨蒙，说：“我讲个故事给你听吧。”

“雨蒙特别高兴，还乐得亲了他一下。”

他给雨蒙讲起了释迦牟尼被人骂的故事：“释迦牟尼问一位骂他骂累了的人：‘朋友，当一个人送东西给别人，别人不接受时，那么，这个东西是属于谁的呢？’

‘那人说：‘当然是送东西的人自己的了。’

‘释迦牟尼微笑着说：‘那就对了。’

到今天为止，你一直在骂我。

如果我不接受你的谩骂，那么谩骂又属于谁呢？

‘那个人再也无话可说了。’

“这时，雨蒙突然开悟了：“好啊，老公，你在用幽默的故事教训我哩。”

“说着向如果撒起娇来。”

“教训不敢。”

但我只是不想让你变成那个骂释迦牟尼的人。

”他们有了这次机智幽默又令人印象深刻的交流后，雨蒙的脾气的确改了不少，但遇到不顺心的事，有时还是容易压不住自己的火气。

有一次，雨蒙的同学来他们家玩，茹果赶紧出去买水果。

岂料，当他气喘吁吁地拎着葡萄回家时，雨蒙责怪骂他不会办事，应该再多买一些荔枝什么的。

茹果有些来气了，就与她顶了两句。

顿时雨蒙的火气如电闪雷鸣，一发而不可收。

茹果虽然无意与她吵架叫骂，可她当着别人的面这样让自己下不了台，他真的受不了，于是便打算采取“鸵鸟政策”准备一走了之。

雨蒙一见他摔门而去更是气得不行，拿着自己的脑壳就往墙上碰。

她的女同学跑过去阻止，并埋怨茹果说：“你咋这么冷血呀，还不过来哄哄你老婆？”

”茹果知道雨蒙只是做做样子，就幽了她一默：“磕吧，我家正缺瓢呢，她是想把脑袋瓜磕成两瓣当瓢使！”

”没想他的话音刚落，她俩竟让他给逗笑了，一场家庭纷争也就此停息。

<<情感CT>>

编辑推荐

《情感CT》：婚姻时节爱睡去，沾手回春梦醒来。

感悟幸福婚姻的甜蜜，找回完美婚姻的秘密。

婚姻如同故事：或风花雪月，或寡淡无味，或缠绵恩爱，或坎坷多舛，或轰轰烈烈，或平凡无奇……

幸福婚姻最重要的支柱就是爱，爱是婚姻幸福的唯一护照。

如果我们懂得时刻付出爱、珍惜爱、营造爱，那么，我们会犹如沉浸在蜜糖罐里游泳一样，幸福无比。

否则，我们的婚姻就会犹如一台正在被氧化的精密仪器。

随着时间的流逝，幸福会渐行渐远，而不幸却越来越近——这就是我们对婚姻的感悟。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>