

## <<从平凡走向卓越>>

### 图书基本信息

书名：<<从平凡走向卓越>>

13位ISBN编号：9787563925186

10位ISBN编号：756392518X

出版时间：2010-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：韩健

页数：252

字数：177000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从平凡走向卓越>>

### 前言

人生是什么？

人生的意义是什么？

这是千百年来一代又一代智者及哲人无数次思索的问题。

毋庸置疑，追逐生命的精彩与自我完善，乃是人生全部意义的重要内涵。

可是在人生的旅途中，由于自身学识、阅历、性格等种种因素的影响，在经历、处理和理解生活中的某种事物时，我们就不免会做出错误的抉择，这势必会带来不良的结果。

为此，充分地了解自我、不断完善自己就应该成为生活与工作中的一个重要组成部分。

认真审视自己，不断地检查自己行为中的不足，及时地反思自己失误的原因，才能够成就最好的自己，创造人生的辉煌。

世界上最困难的事情是什么？

一位伟大的哲人说：“认识自己。”

这句话从古希腊时期一直流传至今，当我们重温这句话的时候，对它就有了更深刻的理解。

## <<从平凡走向卓越>>

### 内容概要

本书透彻地说明了许多人生哲理，颇有见地，可以作为一本人生教科书来读。

在人生的道路上，大部分人无法发挥出自身最大的价值，《从平凡走向卓越——塑造成功的自我》这本书让人深受启发，建议大家读一读，也许你可以与此书产生共鸣。

强者并不是与生俱来的，而是通过自我反思、不断改进、磨炼而成的。

要想让自己变得更加强大，那就快去阅读《从平凡走向卓越——塑造成功的自我》吧！

任何人都可以成就最好的自己，很多人之所以平庸，往往只是因为他们对自己不够了解。

一个充分了解自己的人，必定对自身存在的不足很敏感，便一定会尽其所能完善自己，使自己变得愈加完美。

翻开《从平凡走向卓越——塑造成功的自我》，很多问题都能迎刃而解，你就能不断超越自我，成为一个出类拔萃的成功人士。

## <<从平凡走向卓越>>

### 书籍目录

第一章 发现自我 “认识自己”的重要性 了解自己的长处 做适合自己的事 我就是我 做自己的救世主  
第二章 肯定自我 相信自己, 勇于尝试 不要给自己“判死刑” 对自己说“我很棒” 在困难中练就最好的自己 摆脱自卑的枷锁 坚定信念, 志存高远  
第三章 强化自我 别把希望寄托在别人身上 自力更生 不断前进 抱怨只能让自己变得怯弱 勤能补拙 坚持不懈  
第四章 控制自我 勿要随波逐流 羡慕别人不如欣赏自己 克服贪婪 不要攀比 远离嫉妒 不做金钱与欲望的奴隶  
第五章 激励自我 勤奋成就卓越 多做一点, 就是向前迈进一步 时刻为自己“充电” 主动学习 勇敢地再跨一步  
第六章 抑制自我 学会忍让 做事不要冲动 做人要大度 没有永远的仇恨 控制自己的情绪 忍耐是金  
第七章 挑战自我 从跌倒中学会走路 变不可能为可能 敢于想象, 敢于创新 敢想敢干, 勇于冒险 正视失败  
第八章 展现自我 沉默不一定是金 勇敢地亮出自己 让自己与众不同 敢于表现才能成功 大胆地走出去 学会自我推销 培养成功的气质  
第九章 反省自我 时时反省自己 清除不切实际的幻想 解开心中的“死结” 检视自己 正视自己的不足  
第十章 快乐自我 在心底种下快乐 痛苦与快乐 快乐需要自己去争取 养成快乐的好习惯 心静才会快乐 心态决定一切

## <<从平凡走向卓越>>

### 章节摘录

从现实生活当中，我们可以清楚地认识到：一个人如何看待自己是与其自信心的强弱有关的，自信心强的人能较客观地看待自己的潜力，而自卑的人则会对自己有所贬低。

我个人就有过这样的感觉，当我心情不好的时候，那一天都是不快乐的，但是，当我告诉自己我很快乐时，我的心情就会非常好。

是啊，很多时候一个人如果觉得自己是个乐观向上的人，就会表现得乐观向上；如果认为自己是个内向而迟钝的人，那很可能就会表现得内向、迟钝。

这些现象告诉我们：只要我们充分地相信自己，那么一切都可以改变。

认识自己、看清自己的优点与缺点，无论对取得事业上还是生活中的成功都会起到至关重要的作用。

反之，如果不能正确地认识自己，则会让自己陷入迷茫，在对某些事情无法做出准确判断的同时，和成功与幸福失之交臂。

我的一个朋友，心地很善良，刚从学校毕业的时候，对自己、对社会认识不充分，她听从了父母的安排，嫁给了现在的老公。

她的老公是一个很细心的人，很顾家，就是脾气有点急。

按理说，他们应该是很好的一对，但事实并非如此，婚后最初的一段时间里他们也很融洽，但好景不长，结婚不到两年，他们各自身上的缺点就暴露无遗。

于是，两人之间的争吵也就成了家常便饭，闹得双方父母都难安心。

我很为自己的这位朋友惋惜，因为，她本该是一个可以生活得很幸福的女人。

可是因为她对自己的认识不够，所以活得很累，就像一个从来就不知道自己站在哪儿、该往哪儿走的迷途的孩子。

## <<从平凡走向卓越>>

### 编辑推荐

《从平凡走向卓越》：激发潜能完成自我提升认识自己用实力打造人生的辉煌我们并不缺乏机遇，也不是自身没有潜力而是我们不能突破平凡

<<从平凡走向卓越>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>