

<<揭示成功背后的秘诀>>

图书基本信息

书名：<<揭示成功背后的秘诀>>

13位ISBN编号：9787563925285

10位ISBN编号：7563925287

出版时间：2010-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：韩健

页数：245

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<揭示成功背后的秘诀>>

前言

这是一本写给渴望成功者的书，也是写给那些已经有所成就，但想创造更大辉煌者的书。本书主要针对奋斗者在赢取成功的过程中所遇到的六种最棘手的问题，分为情绪、社交、意志、性格、习惯和心态六章。

每一章中分若干节，每个章节都选有许多蕴涵哲理、贴近现实的小故事，并对故事进行了分析，可以让读者更加充分理解其中的道理，结合实际生活进行对照与参考。

古往今来，那些有成就的人所面临的困难并不比我们少，更多的人正是因为遭受到了我们无法想象的苦难，才最终成就了自己的人生。

细究之下，我们会发现，在其间起微妙作用的，并不是他们有多么出众的才华，他们只是通过改变或加强自身的一些条件，比如情绪、社交处世能力、意志力、性格、习惯、心态等，然后取得了成功。

<<揭示成功背后的秘诀>>

内容概要

如何拥有成功、富有和幸福的人生？

每一个渴望成功的人，都在努力寻求成功之道。

如果你想寻找到通往成功的捷径，请翻开《揭示成功背后的秘诀》。

本书的真正价值在于：把成功的技巧传授给每一个想成功的人。

<<揭示成功背后的秘诀>>

书籍目录

第一章 情绪的力量是惊人的 保持好心情，才能做好事 心底的自信是成功的火种 困难是通往成功的阶梯 请选择快乐 怀有热忱的心去做事 不要因别人而变得消极 将烦恼踩在脚下 平常心是快乐和成功的源泉 做一个有主见的人第二章 社交处世的智慧 第一印象非常重要 用热情打动别人 以积极的心态与人交往，令你更具有亲和力 掌握说话的技巧 谦虚忍让使你的交际更成功 把注意力放在彼此的共同点上 把别人放在第一位 幽默是人际关系的“最佳调料” 摆正自己的位置第三章 意志力 专注做一件事情 竞争效应：如何达成“共好” 进取心理——走向成功的动力 拥有自信，告别自卑 确立目标是成功的第一步 挖掘你潜意识的力量 与拖延说再见 坚持，不放弃，才能成功第四章 性格决定命运 踢开自私的绊脚石 永远告别嫉妒心理 抛开依赖的扶手 解开心灵的枷锁 告别贪婪，学会放弃 不要陷入虚荣的泥潭 抑郁——心理健康的劲敌 过度猜疑会让你迷失方向第五章 习惯的力量 要敢于冒险 养成注重细节的好习惯 杜绝攀比的恶习 养成宽容别人的好习惯 养成勤奋的好习惯 养成以诚待人的好习惯 俭省节约，自力更生 培养积极思考的好习惯 养成感恩的好习惯第六章 调整心态 正视工作和生活中的压力 抓住生活中的快乐 简单就是快乐 敞开心扉，用快乐去拥抱生活 拥有健康，才可能拥有成功

<<揭示成功背后的秘诀>>

章节摘录

生活中，我们经常会遇到这样的事情：当一个人打哈欠时，周围会有几个人也忍不住打起哈欠。其实人在生活中无时无刻不受到他人的影响和暗示。

但也不是所有人都会这样。

例如，当遇到一些不愉快事情的时候，有些人会因此而变得情绪低落，有些人会因此而大发雷霆，但有些人则不会。

那么，遇到同样的事情，为什么有些人的情绪会受到影响，有些人则不会受到影响呢？

原因就是那些不受影响的人受暗示性不强。

心理学会把认识自己叫自我知觉，也就是个人了解自己的过程。

在这个过程中，人更容易受到来自外界信息的暗示，从而出现自我知觉上的偏差。

生活在这个世界上的每个人都会在一定程度上受到别人的影响。

当受到影响后，在做事情的时候就很容易会产生意识上的偏差，总是找不到正确的思路，没有主见，受外界一些因素的左右。

因此，在生活中我们都应该正确地认识自己，尽量不让它们影响到我们。

当然，要想彻底打破“巴纳姆效应”，完全不受他人影响是一件很难的事，但我们可以尽量控制自己，做一个受人暗示性不强的人，这是比较容易做到的。

<<揭示成功背后的秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>