

<<选择与放弃的人生经营课>>

图书基本信息

书名：<<选择与放弃的人生经营课>>

13位ISBN编号：9787563927036

10位ISBN编号：7563927034

出版时间：2011-4

出版时间：北京工业大学出版社

作者：许鸿琴

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<选择与放弃的人生经营课>>

### 内容概要

在遇到问题时，可以选择面对它，接受它；也可以放弃它，遗忘它。  
爱你所选的，内心会更满足踏实；放下你的负累，才能够提起得更多。  
懂得选择与放弃，也更懂得珍惜生命，同时增长别人偷不走的人生智慧。

## <<选择与放弃的人生经营课>>

### 书籍目录

#### 第一章 快乐不是你站的位置，而是你选择的朝向

愉悦是心里的一朵花，烦恼是心里的一根刺  
莫让时光在为昨天创伤的叹息中虚度  
天下本无事，庸人自扰之  
想开了，生活中没有过不去的坎儿  
快乐源于如何看待自己的选择  
忍一时之气，免百日之忧  
自由洒脱方可排除世间纷扰  
你的心情决定你眼里的风景  
只有纯洁简单的心灵，才能储存快乐的能量

#### 第二章 在一拿一放中修行平衡的艺术

偷得浮生半日闲  
“慢”，工作与生活的平衡点  
心理压力是魔鬼与天使的混合体  
不要去看远方模糊的事，而要做手边清楚的事--  
宣泄你的情绪，不要在消极情绪中沉溺太久  
将过去的门关上，就是放下身心的包袱  
在理性与感性之间，寻找心理的平衡点  
当孤单与狂欢平衡的时候，我们才能获得和谐  
有张有弛，在一呼一吸之间享受生活  
人生好比站在天平上，平衡时少失衡时多

#### 第三章 取舍有道，你才能走得更远

人无信则不立  
成功的最大支撑力是自制  
潜意识是你情感的发源地  
君子爱财，取之有道  
弱者等待机会，强者创造机会  
不断地学习是成功人士的终身承诺  
临渊羡鱼的心动，不如退而结网的行动  
不合弃黑夜的温馨，就得不到朝日的明艳

#### 第四章 欲想取之，必先予之

没有付出，幸福也没法进入你的生活  
敞开胸怀，才能打开自己的天空  
心甘情愿地给予，是爱的真谛  
最好的满足就是给别人以满足  
伸出你的援助之手，会有回报的惊喜等着你  
拆掉心灵的“篱笆墙”，撒播给予的种子

#### 第五章 人生中最艰难的是选择

每一种创伤都是一种成熟  
选项越多，越得不到想要的东西  
听多数人的意见，和少数人商量，自己作决定  
也许我们不能决定故事的开始，但我们可以决定故事的结局  
在困境中爆发出能量  
我们只需抓住人生的一半美好  
选一条路，然后坚定地走下去

## <<选择与放弃的人生经营课>>

正确的风向才能带你航行到梦想中的岛屿

今天的生活是昨天的选择决定的

### 第六章 人生得失，无欲则刚

人若无欲品自高

欲望是一朵曼陀罗花

金钱是怎样搞定我们的

做物欲的主人，而非被它所奴役

得与失的秘密，往往是一环套一环

欲望并不可怕，可怕的是放纵欲望

贪婪让你坠入生命的深渊

### 第七章 放弃是一种智慧

### 第八章 幸福在自己的心里，而不在别人的眼里

### 第九章 怀一颗感恩的心，给自己建造一座精神天堂

### 第十章 取舍，在决定宽容的那一刻被诠释

### 第十一章 简单地生活，只取你所需的

### 第十二章 品一杯人情茶，悟一堂舍得课

### 第十三章 在命运的颠沛中细嗅花的芬芳

### 第十四章 拥抱自然，扬本色之美

### 第十五章 信念，守得云开见月明

### 第十六章 变通，在省思中驶向成功的彼岸

### 第十七章 爱情是取舍之间的博弈

### 第十八章 幸福的家庭都是相似的

### 第十九章 君子之交淡若水

### 第二十章 好好地珍惜生命，珍爱自己

## <<选择与放弃的人生经营课>>

### 章节摘录

第一章 快乐不是你站的位置，而是你选择的朝向 愉悦是心里的一朵花，烦恼是心里的一根刺 尼布尔有一句有名的祈祷词：“上帝，请赐给我们胸襟和雅量，让我们平心静气地去接受不可改变的事情；请赐给我们智能，去区分什么是可以改变的，什么是不可以改变的。

”没有人能告诉你生活中将会发生什么。

杞人忧天只能困扰自己，结果让自己的生活变得更糟糕。

倒不如学学下面的老人，选择接受明天的天气，不论是晴还是雨。

有一个美国旅行者在苏格兰北部过节。

这个人问一位坐在墙边的老人：“明天天气怎么样？”

老人看也没看天空就回答说：“是我喜欢的天气。”

旅行者又问：“会出太阳吗？”

老人说：“我不知道。”

旅行者接着问：“那么，会下雨吗？”

老人说：“我不想知道。”

这时旅行者已经完全被搞糊涂了。

“好吧，”他说，“如果是你喜欢的那种天气的话，那会是什么天气呢？”

老人看着这个美国人说：“很久以前我就知道我没法控制天气，所以不管天气怎样，我都会喜欢。”

生活就像天气，虽然无法预知明天是怎样的天气，但是你可以选择无论是晴是雨都去喜欢它、接受它。

面对生活，始终保持一种平静的心态去接受明天，即使在困境中依然保持着泰然心境的人，无疑是在厄运面前不会绝望的人，这种人注定永远不会被生活击垮。

人生在世，总难免有烦恼和不安，别为你无法控制的事情烦恼，你有能力决定自己对事情的态度。

如果你不控制它们，它们就会控制你。

发生的事情已经发生了，无论好坏，你都要勇敢地去面对。

这时候，你对待它的态度才是重要的。

……

<<选择与放弃的人生经营课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>