

<<点化人生>>

图书基本信息

书名：<<点化人生>>

13位ISBN编号：9787563928620

10位ISBN编号：7563928626

出版时间：2011-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：苏山

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<点化人生>>

前言

《尚书》云：“星星之火，可以燎原。

”人生就像星星之火一样，由无数个细微的点组成；人生也像崎岖的山路一样，由错综复杂的线盘绕而成；人生还像宽广的面一样，由自己演绎精彩的人生。

生命，以分和秒计算，可谓长路漫漫，但若放在广阔的自然天地之间，却又如此短暂，难怪苏东坡要说“哀吾生之须臾，羡长江之无穷”。

列宁说：“要向大的目标走去，就得从小的目标开始。

”要活出自己的个性，要让自己的人生精彩，就得从点入手，把握关键处，才能成就大事业。

本书以人生中最常见、最关键的问题为着眼点，从“找准人生定位”、“抓住最佳时机”、“寻找生命支柱”、“突破自身极限”、“走出人生误区”五个方面，指点迷津，点化人生，帮助人们调整自我，迅速适应社会，走上成功之路，从而实现人生的大幸福、大快乐、大成功。

一、定位：确定人生的坐标 定位，就是要锁定目标，找准方位。

这在军事和营销上非常关键。

同样，每个人在人生之路上，也需要对自己的人生认真地定位。

定位是人生之路的方向标。

有目的地进行人生定位会使一个人在成功的道路上认准方向、少走弯路。

定位代表了人生的目标，体现了个人的特点和能力，准确的定位能使自己更加迅速地接近理想，加快目标实现的步伐。

二、黄金分割点：抓住人生的时机 黄金分割律是无所不在的金科玉律，它可以帮助你选择捕捉机遇的最佳时机。

莎士比亚说：“聪明的人善于抓住机遇，更聪明的人善于创造机遇。

”运用黄金分割律，你会更容易寻找到机遇，抓住机遇，更快地登上成功的巅峰。

三、支点：撑起人生的地球 阿基米德说：“给我一个支点，我能撬起整个地球。

”智者说：“给我一个支点，我将改变整个人生。

”一个人生活在这个世界上，总是要与他人相互扶持、相互依靠、相互支撑的。

而要让这种扶持更有力，使这种依靠更稳固，使这种支撑更稳定，就需要找准一个合适的支点——支点找准了，人生就有了支柱。

对于个人而言，生命、事业、爱情、婚姻、家庭、友谊等都可以是支点。

四、临界点：突破人生的极限 “临界点”是物理术语，指事物由一种状态转变成另一种状态所具备的最基本的条件。

对于人生来说，临界点是成功与失败的分水岭。

突破临界点，可以使我们由一种平庸的人生状态跃至人生的巅峰状态。

五、盲点：走出人生的误区 人生的成长是一个不断学习、不断超越的过程。

在这个过程中，由于自身经验的缺乏，知识结构的不完善，导致当事者遭遇了许多陷阱，踏进诸多误区。

盲点就是人生无处不在的陷阱和误区。

只有扫除盲点，步出误区，方能到达成功的彼岸。

上述种种，只是人生“点”中的冰山一角，像这样的人生点还有很多：大学毕业的终点就是工作的起点，工作以后还要面对组建家庭、职务晋升、生老病死等这些紧要的转折点等，只有将这些“点”一一处理得当了，才能为实现下一步目标提供基础。

当然，人生若只有点做支撑，那肯定是不完整的，无论是起点还是终点，充其量只是个结果而已，除此以外，还需要有连接两点的线。

每个人都想走直线，以便尽快达到目标，而事实上人生不可能一帆风顺，磕磕碰碰、坎坎坷坷在所难免，容易实现的其实也是容易失去的，因为我们不会珍惜。

无论是直线还是曲线，均是人生的一笔巨大财富，因为这些经历都能够转化为经验。

只有不断总结提炼，才能更好地乘风破浪，直挂云帆，到达理想的彼岸。

<<点化人生>>

“积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；积善成德，而神明自得，圣心备焉。
”描画好了人生的关键点，连接好了人生的直曲线，还担心人生舞台这个面不够宽广吗？

<<点化人生>>

内容概要

一己生命，以分和秒计算，可谓长路漫漫，但若放在广阔的自然天地之间，却又如此短暂，难怪苏东坡要说“哀吾生之须臾，羡长江之无穷”。

要想活出自己的个性，要想自己的人生精彩，要想铸就一番事业，就得从“点”入手，把握关键“处”。

《点化人生》以人生中最常见、最关键的问题为着眼点，从找准人生定位、抓住最佳时机、寻找生命支柱、突破自身极限、走出人生误区五个方面，指点迷津，点化人生。

“积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；积善成德，而神明自得，圣心备焉。
”描画好了人生的关键点，连接好了人生的直曲线，就能实现人生之大幸福、大快乐、大成功。

<<点化人生>>

书籍目录

中立篇——定位：确立人生的坐标

第一章 人生定位：发展之路的坐标

- 一、一个中心：立足人生定位的路标
- 二、三大要素：把握人生定位的方向
- 三、十项法则：遵循人生定位的原则
- 四、四大策略：掌握人生定位的方法
- 五、六大陷阱：避开人生定位的误区

第二章 审视自身：把握定位的主体

- 一、气质审视：人生定位的气象因子
- 二、兴趣审视：人生定位的激情因子
- 三、个性审视：人生定位的性格因子
- 四、素质审视：人生定位的道德因子
- 五、能力审视：人生定位的创造因子

第三章 洞察环境：时空要素的定位

- 一、环境多变：与时俱进，贵在适应
- 二、工作环境：求同存异，和谐发展
- 三、生活环境：人乡随俗，未雨绸缪
- 四、社会环境：尊重历史，正视现实

第四章 事业定位：人生方向慎选择

- 一、事业定位：个人发展的前提条件
- 二、全面发展：事业与个人的协调性
- 三、七大要素：事业定位的方法要点
- 四、因人而异：不同人群的事业定位

第五章 职业定位：伴随一生的岗位选择

- 一、职业定位：价值体现的根本途径
- 二、职业定位：不断调整，逐步确立
- 三、四大要素：职业选择的参照标准
- 四、六种方式：职业选择的常规途径

第六章 角色定位：社会身份的确立

- 一、角色扮演：找准属于自己的位置
- 二、六大模型：角色定位的综合因素
- 三、七大误区：角色越位的警示红灯

.....

天时篇——黄金分割点：抓住人生的时机

地利篇——支点：撑起人生的地球

人和篇——临界点：突破人生的极限

突破篇——盲点：走出人生的误区

<<点化人生>>

章节摘录

版权页：面对人生中这许多“为什么”，你能怎么办呢？

从今天起，在这个家里，在这份工作上，在这个团体中，你能做些什么？

当你因为某个角色不适合自己而深感困扰时，你又能做些什么？

2.角色塑造角色是可以塑造的，一般人都能够做到这一点。

以职场上的情况为例：伴随一个新角色而来的，是一大堆新任务。

当你被分派到某个新的角色，要注意别人向你投注过来的期许，并设法了解别人期待你扮演的角色。

然后，你自己决定如何扮演这个角色。

一旦被指派一个角色，我们似乎除了承担它以外，不能再做什么。

其实也不尽然。

在这个角色中，你能自由发挥的空间往往远比你最初想象的大。

只有了解这个角色，然后才能塑造它。

一个特定的角色必然有其存在意义，把这意义找出来。

如果一开始你就对这个角色持悲观的态度，觉得它是一个负担，你将会陷入负面情绪中，妨碍自己探索、创新的积极性。

如果你一旦染上了这种负面情绪，你可以用比较的方法来消除，世界上许多人都可能扮演这个角色，但他们却能在其中发现美好的意义。

你害怕做的事，正是他们高兴做的事；你兴味索然，他们兴高采烈；你试图逃避，他们坦然面对；你感到害怕，他们充满期待。

试着从他们的角度看你的角色，然后想想看：是什么吸引着他们，使他们感到兴奋不已？

你要怎样才能感染到那份活力？

你要怎样才能以不同的态度看待这个角色？

你要怎样才能发掘更深层的意义？

你可以向活力充沛、性格坚毅的朋友请教，让他帮助你从自己对这个角色的旧观念中解放出来。

请从生命所给予你的条件着手，不论你是否愿意，这就是你的起跑点。

除了你现在的立足之地，除了你在人生路径上此时此刻所扮演的角色，你没有其他的起跑点，你只能从这里开始。

这就是你现有的一切，这就是生命对你的期待。

从这里出发，努力创造你自己所扮演的角色的意义。

制度创造角色，个人创造意义。

<<点化人生>>

编辑推荐

《点化人生》：星星之火，可以燎原，只有描画好人生的关键点，才能让自己的人生更加快乐、幸福，胜利者的经验并不复杂，那就是寻找人生的关键点，并在关键时刻竭尽全力。
人生就像星星之火一样，由无数个细微的点组建；人生也像崎岖的山路一样，由错综复杂的线盘绕；人生还像宽广的面一样，由自己演绎精彩的人生。
把握关键处，铸就大事业。

<<点化人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>