

<<茶道>>

图书基本信息

书名：<<茶道>>

13位ISBN编号：9787563928651

10位ISBN编号：7563928650

出版时间：2011-11

出版时间：北京工业大学

作者：何国松

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<茶道>>

### 内容概要

茶文化是世界文化丛中的一朵奇葩茶艺是一种人生艺术——在紧张繁忙之中，沏出一壶好茶，细细品味，能让思绪跟随佳茗进入内心感悟苦辣酸甜的人生，使心灵得到净化。

茶艺起源于中国，是在茶道精神指导下，讲求人、茶、水、器、艺、境自然和谐、完美统一的艺术活动，同时也是茶文化的集中体现。

在快节奏的现代生活中，寻找雅静之地，以茶为媒，沉潜涵咏、静心顺气地与心灵对话，乃人生一大幸事。

茶艺是《茶》和的有机结合，就是把人们日常饮茶的习惯，根据茶道规则，通过艺术加工，向饮茶人和宾客展现茶的冲、泡、品饮技巧。

它把日常的饮茶艺术化，提升了品饮的境界，为茶赋予了更强的灵性和美感。

<<茶道>>

书籍目录

- 第一章 千年茶道
- 众说纷纭释茶道
- 茶道的形成
- 茶道的发展
- 第二章 茶之美韵
- 茶的历史文化之美
- 茶汤与茶具之美
- 第三章 茶道精神
- 儒家与中国茶道
- 佛家与中国茶道
- 中国茶道常用禅语
- 道家与中国茶道
- 茶道与民众思想
- 第四章 茶道艺能
- 择茶有方
- 冲泡有术
- 品茶有道
- 茶境有别
- 第五章 茶道功用
- 饮茶的心理功效
- 饮茶的保健功效
- 茶道养生
- 养生茶艺赏鉴
- 第六章 茶道礼仪
- 古代礼俗中的饮茶
- 茶艺过程中的动作礼仪
- 饮茶与婚配礼俗
- 茶与祭天祀神礼俗
- 茶与丧葬礼俗
- 第七章 茶道文艺
- 茶与诗、词、歌赋
- 茶与书画
- 茶与歌舞戏及茶谚
- 茶与楹联

章节摘录

版权页：插图：品普洱最易满口生津，舌底鸣泉。

中国古代养生家认为唾液是养生至宝，称之为“玉液”或“神水”。

吞咽津液称之为“玉液还丹”。

现代科学研究表明，唾液确实是宝贵的，除了水分之外，还含有淀粉酶、溶菌酶、乳酸胆铁、黏液蛋白等，具有杀菌、解毒、助消化和抗衰老的功能。

赤龙搅海即通过舌头在口腔内从左向右顺时针方向搅动，并心里想着酸梅、陈醋，以促进唾液的分泌。

当口腔中唾液多时，应在意念的引导下，将唾液缓缓吞下，同时以目内视，将唾液送到下丹田。

（11）把玩茶壶。

宜兴紫砂壶既是实用茶具，又是极有收藏价值的工艺品。

茶人常说：“买来的是壶，养过的是宝。”

冲泡普洱茶的过程本身就是养壶的过程。

紫砂壶有一个特点，它能与人双向交流。

你越爱它、养它，它就给你越多的回报，变得越来越古雅，越来越漂亮。

在品茗告一段落后，乘着茶壶还很热，应拿在掌中把玩抚摸。

把玩热壶可按摩掌心穴位，增进品茗效果。

长期把玩抚摸茶壶，壶会泛起宝光，显得如古玉一样温润可爱。

（12）清洗茶具。

每次泡茶后，都要养成及时清洗茶具的良好习惯，保持茶具的；清洁卫生。

<<茶道>>

媒体关注与评论

至若茶之为物，擅瓯闽之秀气，钟山川之灵禀，祛襟涤滞，致清导和，则非庸人孺子可得而知矣。中澹闲洁，韵高致静。

——宋徽宗赵佶雪水胜如活水烹，未须着口已心清。

汤看蟹眼初开鼎，叶煮莲须细入瓶。

满颊生香知腊味，一时高唱起春声。

思家不寂寻常惯，共对瑶华听鹤更。

——《雪山烹茶》清·官献瑶一自蒲团就石床，三门桂蕊六飘芳。

曾知地瘦禅心静，不觉山深市念忘。

莫际摊轻秋色老，水边试茗舌根香。

问谁肯入烟萝社，共听禽听送夕阳。

——《清水山居》清·意求

<<茶道>>

编辑推荐

《茶道》：知名茶·解茶性·通茶史·修茶艺·行茶礼·修茶道。  
茶里乾坤大，壶中日月长和睦清心，明伦养性，认识正宗中国茶道，茶典、茶史、茶艺、茶饮、茶具、茶事。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>