

<<气场女王>>

图书基本信息

书名：<<气场女王>>

13位ISBN编号：9787563929092

10位ISBN编号：7563929096

出版时间：2012-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：宋小非

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;气场女王&gt;&gt;

## 前言

说起2011年初娱乐圈最火的新闻，莫过于大S与汪小菲在海南举办的豪华婚礼及其带来的一系列风波。很多女孩对之“隔岸观火”的同时，也难免对幸福洋溢的大S羡慕、嫉妒、恨。

为什么大S能够击败比自己年轻十岁的某位美女明星，而将超级钻石王老五——“京城四少”之一的汪小菲征服呢？

某报纸曾发表评论，认为大S赢在她的“女王”气场。

大S不仅有“美容大王”的外表，而且有“我才不要理会别人怎么说”的勇气，进入演艺圈十多年来就是以有个性的形象而闻名。

2011年4月29日，29岁的英国王子威廉迎娶了他的平民女友凯特。

这场世纪婚礼吸引了全世界的目光，大家除了想一睹王室婚礼的盛大，更想探究这位灰姑娘究竟有何法力。

凯特没有令人失望，她一举一动之间流露出来的优雅、自信、高贵的强大气场征服了向来挑剔的王室贵族，也让她迅速成为英国时尚圈、政治圈、平民圈最炙手可热的偶像，享受着无与伦比的追捧和爱戴。

气场这事儿很玄，说不清，可人人都能感受得到，也都必将受到它的影响。

拥有强大气场的女人，即使衣服不是最华丽的，妆容不是最完美的，也可以笑傲江湖。

但凡气场强大的女人，都能够吸引来自别人的目光，得到更多的帮助，因而硬加轻松和顺利地获得成功。

毫无疑问，气场是魅力的最高层次。

那些魅力指数最高的女明星，王菲、张曼玉、周迅、范冰冰，都被认为是气场强大的女王。

那么，成为气场女王的秘密是什么？

气场，简单地说就是一种吸引力、一种气势。

有气场的女人，在举手投足间都会流露出一种自然的，不被周围环境所左右的神态。

有气场的女人，不需要刻意在人群中显示自己的与众不同，甚至对于别人的目光毫不在意，可越是这样，越是能够引起别人的注意。

你的一举一动，反映着你的精神状态、修养和自信心；反过来它们也会充盈你的内在，最终形成你自己的风格。

不需要故作柔弱，不需要故作忧愁，也不需要故作活泼，你的气场自然凝聚起来。

在遵守基本的行为准则和礼仪的前提下，真诚的样子最吸引人。

如果想拥有持久而强大的气场，要博采众长、不断给自己充电。

阅历丰富、富有内涵、充满自信，才能做到真正的淡定自然，才能形成有实力、有底气的强劲气场。

气场，不会随着年龄的增加而递减，相反它是一种积累，随着岁月的增加而日益强大。

气场部分来自于先天，但更重要的是依靠后天的培养。

做人有内涵，做事有深度，内外兼修，使我们也能拥有强大的气场。

这本书，就是为了帮助女性朋友们了解什么是气场，掌握气场的秘密，从而拥有气场这一重要的武器，在职场、社交、爱情、婚姻等各个方面所向披靡，成为强大的气场女王。

最后，我们还要提醒各位女性朋友，遇封气场比你强大的人时，千万不要乱了阵脚，拥有强大的气场就是永远不乱，不乱就不会输。

## <<气场女王>>

### 内容概要

当今这个时代，做公主已经不是女人的最爱，做女王才够范儿。

公主需要王子的救赎才能逃离幽暗的古堡，女王则因拥有强大的气场而吸引无数崇拜者。

如何成为人人仰慕的气场女王？

打开这本书，答案就在里面！

## &lt;&lt;气场女王&gt;&gt;

## 书籍目录

## Chapter 1 霸气外露，女王气场是你的万有引力

是什么铸就了女王的桂冠  
女王或女仆，信命不如信气场  
拥有女王风范，自会有人讨你的喜欢  
没有贵族身世，也完全可以有贵族气场  
有高姿态的女人才有高身价  
一现身就有强大气场，第一回合就要赢  
亮出你的王牌，没有什么不能秀  
敢把自己表现得比实际拥有的能力更强  
自信是一种极致的吸引力

跟上“炒作”时尚，“曝光”自己抬高身价

## Chapter 2 魅力无须限量，现出你的大牌“范儿”

不吝啬于投资自我形象，修炼出女王等级的气场  
外表更加美，跻身一线没商量  
做时尚女皇，走到哪里都是焦点  
赫本式的优雅气场，永远是镜头的中心  
女王不需要王冠，身体语言会告诉人们她是谁  
谈吐间掌握主动，说出的话总是让人信服  
扮靓不为讨好男人，而是让男人讨好自己  
能力才是女王最极致的气场源泉  
微笑的力量超乎想象

## Chapter 3 想赢的女人，赢得了世界

对成功没有渴望，怎会有强大的气场  
不只是抱负远大，而且“野心勃勃”  
女王从来不信命，想要什么就努力去争取  
年轻时候不搏，什么时候还有机会  
强女人人人做得，只要有一颗足够坚强的心  
眷恋“安稳”不是女王的风格  
改变自己，世界也会随你改变  
引爆心灵能量，气场要多强有多强

## Chapter 4 优雅且强硬，强硬却公平

彪悍的人生不需解释，但犯错时要会道歉  
不想干的事情，直接说“不”  
以优雅应对无理，强势但不霸道  
谁说女王不能忍！忍耐也是一种强硬  
绝不会容忍自己轻易屈从于他人  
宠辱不惊，才是女王的最高境界

## Chapter 5 自己创造的幸福，才是最给力的幸福

男人，不能解决所有的问题  
攀龙附凤，不如成龙成凤  
对谁不用心，也要对自己用心  
自己拼才是最刺激的事  
做女人，就要对自己“狠”点  
我的成长目标就是十年后的自己  
我有我的光芒，不需要别人施舍的阳光

<<气场女王>>

Chapter 6 女王不服输，没有解决不了的难题

气场女王的字典里没有“不可能”

没做到满分，绝不接受游戏结束

跌倒一千次，也会站起来一千零一次

生气不如争气，翻脸不如翻身

不怕任何人的阻挡，因为我绝不会投降

Chapter 7 气场女王，在职场爆发小宇宙

Chapter 8 敢花钱，因为自己会赚钱

Chapter 9 蓬勃的社交野心，“人气女王”舍你其谁

Chapter 10 好男人都是“抢”来的

Chapter 11 何必嫁人豪门，我自己就是豪门

Chapter 12 过别人羡慕的生活，怎一个“酷”字了得

## <<气场女王>>

### 章节摘录

版权页：从这番话里我们可以看出，勇于道歉的人是善于体谅别人、善于设身处地为他人着想的人。道歉并非耻辱，而是真挚和诚恳的表现。

丘吉尔起初对杜鲁门的印象很坏，但后来他告诉杜鲁门说以前低估了他——这句话是以赞誉方式作出的道歉。

有的人虽然道歉了，但总想为自己的过失寻找借口，以保住自己的面子。

这样做，只能让人觉得你没有诚意。

没有诚意的道歉是不会获得他人的谅解的。

真心实意地认错、道歉，不必找客观原因做过多的辩解。

如果确有非解释不可的客观原因，最好在诚恳道歉之后略为解释，而不宜一开口就辩解不休。

这样只会扩大双方的裂痕，加深彼此的隔阂。

诚心诚意的道歉应该语气温和、坦诚直率、堂堂正正，不必躲躲闪闪、羞羞答答，更不要夸大其词、奴颜婢膝，一味往自己脸上抹黑。

那样，别人不仅不会接受你的道歉，还会觉得你很虚伪。

有时，没有错也需要道歉。

例如，由于客观原因，如变幻无常的天气情况、出乎意料的交通事故等，你没有准时赴约或耽误了时机，造成了对方的麻烦和损失，为什么不道歉呢？

如果一味找客观原因，虽然对方表面上不会责怪，但内心还是会抱怨的，那就不利于增进友谊。

## <<气场女王>>

### 编辑推荐

做人有内涵，做事有深度，内外兼修，使我们也能拥有强大的气场。  
这本宋小非编写的《气场女王》，就是为了帮助女性朋友们了解什么是气场，掌握气场的秘密，从而拥有气场这一重要的武器，在职场、社交、爱情、婚姻等各个方面所向披靡，成为强大的气场女王。

<<气场女王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>