

<<读懂成长的心>>

图书基本信息

书名：<<读懂成长的心>>

13位ISBN编号：9787563933273

10位ISBN编号：7563933271

出版时间：2013-1

出版时间：李丹 北京工业大学出版社 (2013-01出版)

作者：李丹

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;读懂成长的心&gt;&gt;

## 前言

天下没有不爱孩子的父母。

父母的最大心愿就是孩子能够健康、快乐地成长。

当孩子在成长的过程中遇到各种烦恼，表现出异常的心理和异常的行为时，父母常常忧心如焚。

社会在进步，人们的生活节奏在加快，现代人的心理问题也随之越来越多，这一现象突出表现在青少年群体中。

一些孩子为了一点儿小事就会表现出过激行为，甚至有的孩子对父母的养育之恩不知回报，对生命的绚丽多彩不懂得珍惜。

其实，孩子有异常的心理和异常的行为不是偶然的，而是一个感受潜移默化的过程的反映。

就家庭而言，家庭环境、家教方式以及家教态度等都会影响孩子的心理和行为。

瑞典教育家爱伦·凯指出：环境对一个人的成长起着非常重要的作用。

良好的环境是孩子形成正确思想和优秀人格的基础。

孩子尚未形成正确的世界观、人生观、价值观，他们看待事物、判断事物的能力是有限的，如果缺乏正确的引导，他们的心理很容易出现问题。

因此，父母要对孩子的异常心理和行为给予高度的重视。

父母教育孩子，培养孩子，是为了让孩子得到幸福，是为了让他们在人生的道路上实现自己的价值。

因此，父母应该尊重孩子，不要用指责、发脾气等简单粗暴的办法对待孩子，要注意引导激励，给孩子创造一个安全、温暖、和谐的家庭环境，只有这样，才能使孩子健康地成长，走向成功和幸福。

同时，父母不要对孩子一味地苛求完美，要提高孩子抗挫折的能力，帮助孩子学会交往，矫正他们的不良习惯。

帮助孩子树立正确的价值观和人生观，让他们拥有健康的人格和丰富的精神世界。

只有这样，才能让孩子有效地抵制成长中的诱惑，健康地成长。

一位父亲在写给儿子的信中说：“我能给予你生命，但不能代替你生活；我能抚养你长大成人，但保证不了你长大成才；我能给你少年的快乐，但给不了你一生的幸福；我能教你许多东西，但不能强迫你学习；我能指导你如何做人，但不能为你的所有行为负责；我能告诉你人生路应该怎样走，但改变不了你要走的人生轨迹……”作为父母，不仅要正确地认识到自身的责任与义务，还要运用科学的家教观念和先进的家教方法，对孩子付出鼓励、宽容、赞美、认同、爱心，等等，才能帮他们解除人生道路上的种种困惑，克服种种困难，才能将孩子培养成健康、快乐的天使。

愿天下所有的父母都能够读懂孩子成长的心。

## <<读懂成长的心>>

### 内容概要

天下没有不爱孩子的父母。  
父母的最大心愿就是孩子能够健康、快乐地成长。  
当孩子在成长的过程中遇到各种烦恼，表现出异常的心理和异常的行为时，父母常常忧心如焚。  
社会在进步，人们的生活节奏在加快，现代人的心理问题也随之越来越多，这一现象突出表现在青少年群体中。  
一些孩子为了一点儿小事就会表现出过激行为，甚至有的孩子对父母的养育之恩不知回报，对生命的绚丽多彩不懂得珍惜。  
其实，孩子有异常的心理和异常的行为不是偶然的，而是一个感受潜移默化的过程的反映。  
就家庭而言，家庭环境、家教方式以及家教态度等都会影响孩子的心理和行为。  
瑞典教育家爱伦·凯指出：环境对一个人的成长起着非常重要的作用，良好的环境是孩子形成正确思想和优秀人格的基础。  
孩子尚未形成正确的世界观、人生观、价值观，他们看待事物、判断事物的能力是有限的，如果缺乏正确的引导，他们的心理很容易出现问题。  
因此，父母要对孩子的异常心理和行为给予高度的重视。  
《读懂成长的心：解读孩子的异常心理和行为》通过大量生动的事例从多个层面详细地解读孩子的异常心理和行为，帮助父母真正地了解自己的孩子，读懂孩子成长的心。  
从而帮助孩子矫正不良习惯，引导孩子树立正确的人生观和价值观，让孩子拥有健康的人格和优秀的品质，更加健康快乐地成长。

## 书籍目录

第一章孩子不听话是父母心中的结 孩子不听话表现为任性、逆反 孩子过分任性是一种不健康的心理 孩子脾气暴躁是家庭教育不当引起的 孩子的自负心理要不得 孩子离家出走是“高压政策”所致 第二章化解孩子对学习不感兴趣的烦恼 帮孩子走出厌学的沼泽 引导孩子化“苦学”为“乐学” 正确对待孩子的偏科 帮助孩子摆脱“老师不喜欢我”的阴影 让孩子适应学校生活 发现、培养孩子的学习兴趣 让孩子克服不良的学习习惯 让孩子“自主地学习” 第三章让家庭氛围更和谐 父母是孩子的人生导师 孩子的成长需要父母解惑 给孩子一点儿自由的空间 为孩子营造情趣之家 惩罚孩子有妙招 家庭和美，孩子才能茁壮成长 第四章塑造孩子健康的人格 培养孩子的责任心 让孩子学会自理 让孩子摆脱依赖型人格 帮孩子矫治偏执型人格 帮孩子改正强迫型人格 纠正孩子的攻击型人格 第五章帮助孩子克服社交障碍 让孩子学会与人交往 克服孩子的人际敏感 缓解孩子的人际冲突 消除孩子的人际孤独 化解孩子的社交恐惧 第六章矫正孩子的不良习惯 纠正孩子爱说谎的习惯 清除孩子的语言垃圾 纠正孩子爱打人的坏习惯 克服孩子的“多动症” 严肃对待孩子的偷窃习惯 不让孩子成为小烟民 改变孩子不爱运动的习惯 矫正孩子不讲卫生的习惯 第七章教会孩子抵制成长中的诱惑 教孩子正确使用互联网 不让孩子在电子游戏中迷失 让孩子抵制色情诱惑 正确对待孩子“追星”问题 拒绝孩子“高消费” 不让孩子品尝早恋的苦果 第八章驱除孩子的心理阴影 帮孩子消除抑郁心理 帮孩子战胜考试焦虑 帮孩子释放自卑心理 帮孩子克服猜疑心理 帮孩子缓解紧张情绪 帮孩子消除急躁情绪 帮孩子控制愤怒情绪 不让孩子产生轻生的心理 第九章帮助孩子树立正确的人生观 让孩子走出自我中心 培养孩子健康的气质 塑造孩子良好的性格 让孩子学会尊重他人 让孩子懂得人活着不只是读书 让孩子学会认识自己 参考文献

## &lt;&lt;读懂成长的心&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：孩子不听话表现为任性、逆反 双双已经13岁了，忽然变得不听话起来。以前，都是妈妈提醒双双及时将自己身上的脏衣服换下来，洗干净，然后叠好、放好。可是这个周末，妈妈再一次提醒双双该换洗衣服了，她却没听妈妈的话，嘟起嘴，转身就走了。第二天。

妈妈发现双双只是将脏衣服扔在一个角落里，没有放在洗衣机里洗，于是批评了她。

接下来的一周，双双还是没洗衣服。

结果脏衣服越积越多。

直到几乎再没有干净的衣服可换了，双双从脏衣服里捡出一件稍微干净一点儿的继续穿。

她想：“我就是不去洗那些衣服。

”妈妈天天看着那些脏衣服，越来越恼火，终于有一天，她狠狠地训了双双一顿。

还当着双双的面扔掉了一些太脏的衣服。

妈妈将女儿拉到洗衣机旁。

强迫她把衣服洗了。

双双难过得流下了眼泪。

然而妈妈还是不顾一切地冲她大声吼道：“你记清楚了吗？

下次记住及时洗衣服。

否则没有衣服穿！

”孩子不听话，常常表现为任性的行为和逆反的心理。

逆反心理是一种固执偏激的思维方式，它使孩子不但无法客观地、准确地认识事物本来面目，反而会采取错误的方法和途径去解决所面临的问题。

具有逆反心理的孩子为了维护自尊，对父母或老师的要求常常采取相反的态度和言行。

有的青少年常会表现出“不听话”、与父母或老师对着干的现象。

在孩子成长的过程中，一般要经历三个逆反期。

第一个逆反期是在孩子3岁左右。

这个时期的孩子行为能力发展很快，对周围的一切都充满了新奇，所以处处都想尝试一下。

如果父母能正确地引导，孩子则更容易成为心理健康、独立坚强的人。

第二个逆反期是孩子7岁~9岁的时候。

孩子进入学校以后，懂得了很多的知识，他们急于证明自己长大了，于是就表现出自己的个性和独立性，所以就跟家长和老师对着干，你说东，他偏向西。

第三个逆反期是孩子的青春期阶段。

这期间孩子的独立自主意识比较强烈，但他们的观点、信念尚未形成或极不稳定，他们想独立自主，一时又难以做到，难以应对外界多种多样的环境。

在这个时期，他们的思想不成熟、不定型、可塑性大。

然而只要父母善于引导，是可以对孩子的逆反心理实行有效控制的。

孩子具有逆反心理，并不都是处处逆反，随着环境、条件的变化和教育的作用，因势利导，逆反可以发生逆转，具有可变性。

## <<读懂成长的心>>

### 编辑推荐

《读懂成长的心:解读孩子的异常心理和行为》帮助父母清楚地了解自己的孩子，提高孩子的生存能力。  
透视孩子的常见问题，帮助他们摆脱心理阴影，成就精彩的人生。  
读懂成长的心，培养孩子健康的人格；读懂成长的心，引导孩子快乐地成长。

<<读懂成长的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>