

<<美从自然来>>

图书基本信息

书名：<<美从自然来>>

13位ISBN编号：9787564010997

10位ISBN编号：7564010991

出版时间：2007-10

出版时间：理工大学

作者：刘青

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美从自然来>>

### 内容概要

有人说20岁之前的脸蛋是父母给的，20岁之后的脸蛋是自己给的。其实，这就是在强调自我保养的重要性，一名长相平平的女性，有着令人惊艳的肌肤，谁又能说她不是美女？

肌肤的美丽源自浑然天成，唯有智慧的美女才能打到美自天然的感觉。本书告诉您的是如何充分利用大自然赋予我们的精华，用我们的智慧，花很少的金钱打造出美自天然的容颜！

<<美从自然来>>

书籍目录

序 了解你的面部肌肤类型 面部肌肤护理原则 面膜开心自制工具 自制面膜常用原材  
PART 1 天然去角质面膜 绿豆矿泉水面膜 绿豆蛋清面膜 燕麦酸奶面膜 燕麦牛奶面膜  
柠檬奶粉面膜 柠檬小麦粉面膜 砂糖磨砂面膜 TIPS：如何挑选和使用去角质产品  
PART 2 天然补水面膜 蜂蜜香蕉面膜 蜂蜜蛋清面膜 橄榄油鲜奶面膜 橄榄油蜂蜜面膜  
酸奶草莓面膜 酸奶面粉面膜 蛋黄苹果面膜 蛋黄蜂蜜面膜 葡萄维E胶丸面膜  
葡萄珍珠粉面膜 樱桃槐花蜜面膜 樱桃蛋清面膜 银耳牛奶面膜 银耳珍珠粉面膜 天  
然花粉面膜 TIPS：肌肤补水全攻略PART 3 天然美白面膜 冰牛奶面膜 牛奶面粉面膜  
白芷蜂蜜面膜 白芷核仁面膜 黄瓜蛋清面膜 黄瓜柠檬面膜 薏仁绿豆面膜 薏仁荷叶  
面膜 珍珠粉丝瓜面膜 珍珠粉酸奶面膜 芦荟牛奶面膜 芦荟黄瓜面膜 西芹柠檬面膜  
西芹蛋黄面膜 青苹果红酒面膜 FIPS：肌肤美白攻略 PART 4天然紧肤面膜 酪梨蛋清面膜  
酪梨牛奶面膜 海藻矿泉水面膜 海藻酸奶面膜 胡萝卜面粉面膜 胡萝卜蛋清面膜 西瓜柠檬面膜  
西瓜鲜奶面膜 薄荷苦瓜面膜 薄荷米醋面膜 草莓啤酒面膜 TIPS：紧致肌肤保养法PART 5 天  
然祛斑面膜PART 6 天然去痘面膜 PART 7 天然防晒面膜PART 8 天然抗衰面膜

<<美从自然来>>

章节摘录

插图

## <<美从自然来>>

### 编辑推荐

有人说20岁之前的脸蛋是父母给的，20岁之后的脸蛋是自己给的。

其实，这就是在强调自我保养的重要性，一名长相平平的女性，有着令人惊艳的肌肤，谁又能说她不是美女？

肌肤的美丽源自浑然天成，唯有智慧的美女才能打到美自天然的感觉。

本书告诉您的是如何充分利用大自然赋予我们的精华，用我们的智慧，花很少的金钱打造出美自天然的容颜！

<<美从自然来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>