

<<3秒识人>>

图书基本信息

书名：<<3秒识人>>

13位ISBN编号：9787564018436

10位ISBN编号：7564018437

出版时间：2009-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：石贇

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<3秒识人>>

### 前言

有一句古话说：事之至大，莫如知人。

意思是没有什么事能比真正认识一个人重要。

但又有句话说：人心隔肚皮。

可见能真正认识一个人是很难的，能知道别人的心思更是难上加难。

尤其在这个竞争激烈的社会，每个人在不同的场合都有不同的身份，与三教九流的人打交道是常有的事，这时把握好不同的交往方式就十分重要。

而在把握交往方式时，最重要的是熟知他人的性格和洞察他人的心思。

如果事先对他人没有任何了解就与他人进行交往，很可能会事倍功半，有时甚至无功而返。

## <<3秒识人>>

### 内容概要

俗话说，人心隔肚皮。

可见能真正认识一个人是很难的，能知道别人的心思更是难上加难。

尤其在这个竞争激烈的社会，每个人在不同的场合都有不同的身份，在三教九流的人打交道是常有的事，所以在他人交往时，先要掌握一定的识人技巧，懂得一定的识人知识和一些快速的识人技巧，懂得如何在极短的时间内认清一个人。

所谓“一样米养百样人”，当今社会竞争如此激烈，不管是在生活还是工作中，都会遇到识人识才的问题，只有那些懂得观察、快速识人的人，才能在社交中轻易获得成功，而那些没有快速的“识人”本领的人，则很可能做一些徒劳的努力和牺牲。

本书给读者提供了一套高超的处世技巧，对各种不同类型人的心理做了详细的介绍，其中还包含了兴趣、爱好、生活习惯等小的细节和应对各种人的方法与态度，可以帮助读者在生活 and 工作中练就一双慧眼，快速地识破天机人机，紧紧抓住身边的每个机会。

## &lt;&lt;3秒识人&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 1 小心识心术泄露你的内心秘密 占卜师的诡计 身体动作产生的根源 如何正确解读肢体语言 孩子的身体语言最容易理解 透过神情看人心 身体语言洞察技巧

Chapter 2 生活细：节中的识人术：一眼就把人看透 从谈话中判断对方的本性 注意对方说话的声音 从口头禅看人的内心 从嘴的动作了解对方 看对方的眼神下菜碟 看坐姿判断对方的本性 如何从走路姿势判断对方的个性 通过点餐看一个人的从众心理 从饮食习惯中判断对方的个性 从他写的字看内心 从手机放的位置识别男人心 从办公桌的状态识人 从阅读的喜好窥探人的内心 从刷牙的方式看内心 从洗澡方式的选择洞悉内心 从睡眠表现出来的细节动作识人 从处理信件的方式看人的内心

Chapter 3 认识你身边的“陌生人” 朋友：人生的第三根“拐杖” 贵人：给你巨大帮助的人 对手：让你永不停歇的激励者 假面人：以欺骗为能事 小人：为了利益不择手段 观察、考察知人术

Chapter 4 面部识心术：“慧眼”识人的诀窍 双唇帮助你识别他人 鼻子透露的丰富信息 下巴与颞部可以映射内心 识别表情语言 头部的一举一动都有含义

Chapter 5 眼神识心术：通过眼睛透露出来的信息 眼球转动可能出卖你的“灵魂” 瞳孔暴露你内心的秘密 目光：传递信息的索道 眨眼的间隔告诉你 内心活动引导视线的活动 从眼中判别内心和血型 眉毛能够传情达意

Chapter 6 手势识人：举一反三的识心术 大拇指蕴含的玄机 伸出手指，你的想法便被看透了 手掌的力量 流露感情的双手 从手势看内心 摩拳擦掌的内在含义 手触摸脸部，透露你的谎言 从握手看内心 含义丰富的双臂 拥抱自己，掩饰自己

Chapter 7 身姿识人：看清对方的真实意图 从站姿看性格 腿部动作的目的 腿部交叉蕴含真实想法 双腿表示拒绝的含义 腿和椅子的关系 “弹弓式”姿势 坐下来，你的腿便泄密了 走路时，小心你的腿脚 你懂“脚语”吗 “脚语”——反映性格 泄露情绪

Chapter 8 外貌识心术：透视人心的“秘径” 从穿着风格看对方心理 从衣服颜色观察对方价值取向 发质与发型表现个性 领带透视他的内心 从化妆看女人 从所穿的鞋子看对方 如何解读眼镜来自“包”的性格信号 “魔戒”的魅力

Chapter 9 社交识人术：一眼看透“人心” 社交中笑的真实含义 察言观色看人心 饰品戴出内在秘密 语气，直击真实个性 语速快慢，反映心理活动 说话音调，暗藏情绪变化 沟通方式和动作，体现内心特征 从喝酒分析男人 抽烟姿势看内心

Chapter 10 兴趣爱好识人术：透知内心的显示场 对颜色的喜好可以显示一个人的性格 对饮料的偏爱揭示一个人的内心 从对酒的喜好看人的性格 通过看电视的习惯可以看透一个人 喜欢的运动项目透露人的性格信息 从对音乐的爱好看出人的内心 从旅游的细节中窥探人的心理 由水果识破对方的心思

Chapter 11 血型识人术：判别对方内心的捷径 分析A型血的人的内心 了解B型血的人的内心 观察AB型血的人的内心 判别O型血的人的内心 通过生活中的细节了解不同血型的人 不同血型人的不同人际交往态度 利用血型了解恋人的心思

Chapter 12 反识心术：看透伪装背后的真实含义 笑容是识破真诚与虚伪的关键线索 一些撒谎者的常见症状 从眼睛判断人的性格 在社交中识别谎言的技巧 通过鼻子看透一个人的真实性格 他笑起来的样子有什么内在含义 点头并不表示对方一定同意你的意见

## <<3秒识人>>

### 章节摘录

插图：Chapter1 小心识心术泄露你的内心秘密占卜师的诡计有些人有算命的经历，对于算命者的“卜算”能力感到万分惊讶。这些算命者甚至知道一些除了你之外，别人根本不知道的事情。当他说出你的隐秘时，你一定以为他具有通天的本事，对其崇拜万分。通过对占卜术的进一步研究，人们发现这一行业的从业者之所“神通广大”，是由于他们使用了一种叫做“读心术”的技巧。占卜师即使对坐在自己面前的人素不相识，但借助这一技巧，也能够精确了解他们的想法，并能对之做出精确度高达80%的评判。这种技巧具有一种让人难以琢磨的魔力，尤其让那些思想单纯且敏感而脆弱的人更加觉得不可思议。实际上，这只不过是一个基于对肢体语言讯号的仔细观察以及对于人类本性和概率统计的了解而开展的一种解读的过程。塔罗牌占卜师、心理学家、占星家以及看手相者都是通过这一技巧来收集“客户”的私人信息。其实“读心术”是一种解读无声肢体语言信号的能力，但很多懂得“读心术”的人以为自己具有了一种超越人类的“精神”力量，从而能窥探他人微妙的心理。这所有的一切让人们世间有神秘的力量一说深信不疑，再加上那些懂得“读心术”的人面对困难时，还能以一种积极的心态去面对，这就让人们们对这种“神秘”的力量更加深信不疑。

## <<3秒识人>>

### 编辑推荐

当你受到欺骗，不要只顾埋头抱怨，更多的要反省自己《3秒识人慧眼识人的心理洞察术》可以帮你；当你得到帮助，首先要感谢自己。

因为人生是否顺遂，取决于交人识人的眼光。

所谓“一样米养百样人”，当今社会竞争如此激烈，不管是在生活还是工作中，都会遇到识人识才的问题，只有那些懂得观察、快速识人的人，才能在社交中轻易获得成功，而那些没有快速的“识人”本领的人，则很可能做一些徒劳的努力和牺牲。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>