

<<怀孕育儿1001个怎么办>>

图书基本信息

书名：<<怀孕育儿1001个怎么办>>

13位ISBN编号：9787564019020

10位ISBN编号：7564019026

出版时间：2009-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：石赞

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕育儿1001个怎么办>>

### 内容概要

本书针对孕前准备、胎教、孕中、产后、坐月子、育儿等让新手妈妈容易产生疑虑的问题做了集中性的说明，教你如何面对孕育过程中可能出现的种种问题，从而营造一个温馨、舒心的孕育环境，踏踏实实做妈妈！

- \*细述胎儿和母体的变化
- \*分析孕产期常见问题和解决方案
- \*怎样实施科学的胎教方法
- \*婴儿日常护理与智力开发
- \*婴儿喂养与辅食添加
- \*婴儿常见病如何防治

<<怀孕育儿1001个怎么办>>

作者简介

王振燕，京东中美医院妇产科主治医师，从事妇产科工作十余年，在孕期保健、产后康复和婴幼儿护理方面有丰富的临床经验。

## &lt;&lt;怀孕育儿1001个怎么办&gt;&gt;

## 书籍目录

## Part1:孕前疑虑一箩筐

- 错过了最佳生育年龄, 应该怎么办 / 2
- 什么是排卵期?
- 我应该怎样推算 / 2
- 7、8月份是最佳受孕季节吗 / 3
- 想在最佳时机受孕, 我们该怎么办 / 3
- 我和爱人是亲戚, 可以结婚和生育吗 / 4
- 哪些不良心理会影响受孕 / 4
- 工作还不稳定时想怀孕, 该怎么办 / 5
- 孕前丈夫嗜烟、酗酒, 我该怎么办 / 5
- 孕前工作离不开电脑, 应该怎么办 / 6
- 我的工作环境比较嘈杂, 该怎么办 / 6
- 肚子里的宝宝是怎样成长的 / 6
- 想生一个聪明的宝宝, 该怎么办 / 7
- 叶酸摄入不足, 我该怎么办 / 8
- 想要宝宝却总是怀不上, 我该怎么办 / 8
- 都说孕检很重要, 我该做哪些检查 / 8
- 孕前身体就超重, 我该怎么办 / 9
- 太瘦的我想怀孕, 该怎么办 / 9
- 没有性高潮的情况下受孕对胎儿有影响吗 / 10
- 想向专家做遗传咨询, 具体该怎么办 / 10
- 我想确定自己是否怀孕了, 该怎么办 / 11
- 40岁的我想怀孕, 该怎么办 / 11
- 怎样能实现生一对双胞胎的愿望 / 12
- 想趁着年轻冷冻卵子, 可以吗 / 12
- 怀孕前, 我应该吃什么比较好 / 13
- 怀孕前, 老公吃什么比较好 / 14
- 想生女孩, 我该怎么吃 / 14
- 想生男孩, 我该怎么吃 / 14
- 孕前营养很重要, 我该注重补充什么 / 15
- 一直服安眠药的我怀孕了, 该怎么办 / 15
- 爱吃辣的我想怀孕, 要戒掉吗 / 16
- 不知道什么食物利于优生, 谁能告诉我 / 16
- 吃零食对怀孕有影响吗 / 16
- 爱吃甜食的我准备怀孕, 要戒掉吗 / 17
- 黑棉子油对怀孕不好, 是这样吗 / 17
- 我很少吃肉, 对怀孕有影响吗 / 18
- 常吃减肥药的我准备怀孕, 可以吗 / 18
- 蛋白质摄入过多会降低受孕成功率吗 / 18
- 在喝醉的情况下受孕了, 该怎么办 / 19
- 药物避孕刚停后怀孕了, 我该怎么办 / 19
- 怎样健身对宝宝有利 / 20
- 刚做完流产又怀孕了, 我该怎么办 / 20
- 没打算要宝宝的我怀孕了, 该怎么办 / 21
- 都说孕前排毒有益处, 是这样吗 / 21

## &lt;&lt;怀孕育儿1001个怎么办&gt;&gt;

- 听说X光对怀孕有影响, 是这样吗 / 21
- 听人说孕前要把牙治好, 有道理吗 / 22
- 家住嘈杂的市区, 对受孕有影响吗 / 22
- 我在阴道出血时受孕了, 该怎么办 / 23
- 想实现优生, 该怎么办 / 23
- 家里有绿色植物, 对受孕有影响吗 / 24
- 孕前家里有小宠物, 我该怎么办 / 24
- 要做致畸五项检查, 我该怎么办 / 25
- 都说化妆品对胎儿有影响, 是这样吗 / 25
- 怎样在家营造温馨的怀孕气氛 / 25
- 怀孕会让人记忆力下降, 我该怎么办 / 26
- 丈夫现在不想要宝宝, 该怎么办 / 27
- 我对生宝宝有恐惧心理, 应该怎么办 / 27
- 面对升职和怀孕, 我该怎么办 / 28
- 孕前经常失眠, 我该怎么办 / 28
- 孕前经常做噩梦, 我该怎么办 / 29
- 感觉自己还没长大, 此时适合怀孕吗 / 29
- 患高血压的我想怀孕, 该怎么办 / 30
- 我有心脏病, 可以怀孕吗 / 30
- 我的肾不是很健康, 孕前该注意什么 / 31
- 我有肝脏类疾病, 孕前该注意什么 / 31
- 得了糖尿病的我想怀孕, 该怎么办 / 32
- 我患有甲状腺类疾病, 会影响胎儿吗 / 32
- 患有血液系统疾病的人可以怀孕吗 / 33
- 免疫力差的我想怀孕, 该怎么办 / 33
- 有消化系统疾病的我可以怀孕吗 / 33
- 老公有肺部疾病, 我还可以怀孕吗 / 34
- 患有神经系统疾病的我可以怀孕吗 / 34
- Part2: 十月怀胎问题多
- 怀孕刚一个半月就开始呕吐, 正常吗 / 36
- 怀孕后一刷牙就呕吐, 我该怎么办 / 37
- 妊娠反应太严重, 我该怎么办 / 37
- 我被诊断出是高危妊娠, 该怎么办 / 37
- 民间孕妇有哪些行为禁忌, 科学吗 / 38
- 想服用一些镇静止吐剂, 可以吗 / 39
- 怀孕中期胎动明显减少了, 该怎么办 / 39
- 查出宝宝脐带绕颈, 该怎么办 / 40
- 因为怀孕而经常便秘, 我该怎么办 / 40
- 孕后得了痔疮, 我该怎么办 / 41
- 怀孕后手脚都肿了, 该怎么办 / 41
- 怀孕后经常腰疼, 我该怎么办 / 42
- 怀孕后感冒了, 我该怎么办 / 42
- 怀孕后发现血压低, 我该怎么办 / 42
- 怀孕后发现血压高, 我该怎么办 / 43
- 孕后严重贫血, 我该怎么办 / 43
- 怀孕中期皮肤发痒, 该怎么办 / 44
- 怀孕期间腹胀, 我该怎么办 / 45

## &lt;&lt;怀孕育儿1001个怎么办&gt;&gt;

- 怀孕后经常会觉得“烧心”，该怎么办 / 45
- 孕后经常失眠，我该怎么办 / 46
- 孕后乳头结痂，我该怎么办 / 46
- 皮肤色素沉着是怎么回事 / 47
- 脸上出现雀斑还能退去吗 / 47
- 准妈妈的“花肚皮”是怎么回事 / 47
- 准妈妈为什么容易发生牙龈出血 / 48
- 胎动时我会感觉疼，怎么办 / 48
- 怀孕期间缺钙，该怎么补 / 49
- 孕晚期总觉得缺氧，该怎么办 / 49
- 准妈妈经常鼻出血怎么办 / 49
- 准妈妈外阴瘙痒是怎么回事 / 50
- 妊娠期为什么易发生眩晕与昏厥 / 50
- 准妈妈下肢浮肿怎么办 / 51
- 准妈妈为什么易发生贫血 / 51
- 准妈妈为什么易发生尿路感染 / 52
- 孕期准妈妈尿频是病吗 / 52
- 准妈妈小腿抽筋怎么办 / 52
- 准妈妈发生下肢静脉曲张怎么办 / 53
- 准妈妈胃灼痛是怎么回事 / 53
- 孕期头痛、腰酸背痛是怎么回事 / 54
- 准妈妈为什么会耻骨痛 / 54
- 孕后吃不下东西，我该怎么办 / 55
- 民间怀孕最不可信的饮食禁忌有哪些 / 55
- 孕期饮食会关系到宝宝的寿命吗 / 56
- 希望宝宝聪明，我该补充什么营养 / 56
- 准妈妈最易忽视的营养素 / 57
- 孕前期，我在饮食方面应注意什么 / 57
- 孕中期，我在饮食方面应注意什么 / 58
- 孕后期，我在饮食方面应注意什么 / 59
- 常吃豆制品好吗 / 59
- 多吃深色蔬菜对准妈妈好吗 / 60
- 我特别爱吃高脂类食物，该怎么办 / 60
- 常喝石榴汁，能让宝宝更聪明吗 / 60
- 怀孕后想吃零食，该怎么办 / 61
- 朋友说准妈妈不宜吃田鸡，是这样吗 / 61
- 孕后还可以常吃动物内脏吗 / 61
- 准妈妈吃鱼有讲究吗 / 62
- 孕后经常吃水果，对胎儿有影响吗 / 62
- 孕后很少运动，对胎儿有影响吗 / 63
- 吃甘蔗对胎儿有影响吗 / 63
- 爱喝碳酸饮料对胎儿有影响吗 / 63
- 孕后常喝茶，对胎儿的健康有影响吗 / 64
- 孕后特别爱吃凉东西，该怎么办 / 64
- 孕后不能喝咖啡，有道理吗 / 64
- 怀孕的我想吃罐头食品，可以吗 / 65
- 胎教应从什么时候开始 / 65

## &lt;&lt;怀孕育儿1001个怎么办&gt;&gt;

- 什么是对待胎教正确的心态 / 66
- 有的人说胎教无用, 是这样吗 / 66
- 如何分阶段进行胎教 / 67
- 想营造好的胎教环境, 我该怎么做 / 67
- 胎教能训练胎儿的记忆吗 / 68
- 如何进行怡情胎教 / 68
- 如何进行联想胎教 / 68
- 想做好音乐胎教, 我该怎么做 / 69
- 怎样选择合适的音乐进行胎教 / 69
- 听说语言胎教很重要, 我该怎么做 / 70
- 经常触摸宝宝是一种胎教方法吗 / 70
- 想为宝宝做游戏胎教, 要怎么做 / 71
- 如何通过胎教培养胎儿的习惯 / 71
- 胎教能培养未来宝宝的审美情趣吗 / 72
- 如何通过胎教进行意识诱导 / 72
- 光照胎教法是怎么做的 / 73
- 想为宝宝讲故事, 他能听到吗 / 73
- 希望宝宝变聪明, 适合做什么胎教 / 74
- 希望宝宝健康, 适合做什么胎教 / 74
- 上班族准妈妈怎样缓解疲劳 / 75
- 孕后家人不让我化妆, 为什么 / 75
- 怀孕后家里没有空调, 该怎么降温 / 76
- 准妈妈步行外出应注意什么 / 76
- 准妈妈骑车有哪些注意事项 / 77
- 怀孕后还想照常洗牙, 可以吗 / 77
- 孕期上厕所时看书对身体有影响吗 / 77
- 看电视影响胎儿的健康吗 / 78
- 弯腰做家务, 影响胎儿健康吗 / 78
- 泡热水澡影响胎儿健康吗 / 79
- 怎样选择合适的孕妇服 / 79
- 准妈妈如何选择内衣和鞋子 / 79
- 怀孕中期想出去旅行, 我该注意什么 / 80
- 在密封的卫生间洗澡对胎儿有影响吗 / 80
- 孕后经常憋尿对胎儿有影响吗 / 81
- 突然起身影响胎儿, 有道理吗 / 81
- 孕后不得不待在空调房中, 该怎么办 / 82
- 孕后经常被动吸烟, 该怎么办 / 82
- 打电话影响胎儿健康, 是这样吗 / 82
- 复印机影响胎儿健康, 是这样吗 / 83
- 胸罩穿得太紧, 对胎儿有影响吗 / 83
- 孕期为什么忌过多接触洗涤剂 / 84
- 准妈妈为什么易发生情绪波动 / 84
- 不透气的内衣裤对胎儿健康有影响吗 / 84
- 孕期不做乳房护理有什么弊端 / 85
- 准妈妈在妊娠期怎样保养皮肤 / 85
- 孕期不得不坐长途车, 该怎么办 / 86
- 孕后婆婆不让穿高跟鞋, 有道理吗 / 86

## &lt;&lt;怀孕育儿1001个怎么办&gt;&gt;

准妈妈走、坐、站的正确姿势是什么 / 87  
孕后婆婆让我辞职安胎，该怎么办 / 87  
孕后心情总是不好，我该怎么办 / 88  
孕后经常做梦，我该怎么办 / 88  
发怒会给准妈妈带来哪些害处 / 89  
为什么准妈妈忌大笑 / 89  
预产期临近后我经常睡不着，该怎么办 / 89  
为了健康，老婆该定期做哪些检查 / 90  
老婆想服用一些安胎药，有必要吗 / 91  
老婆经常发脾气，我该怎么办 / 91  
想和胎儿交流，我该怎么去做 / 91  
为了老婆生产顺利，我能做什么 / 92  
住院生产前应该帮助妻子准备什么 / 92  
妻子快临产了，我该做些什么 / 93  
想陪老婆进产房，可以吗 / 93  
分娩时丈夫怎样呵护妻子 / 93  
老婆得了产前焦虑症，我该怎么办 / 94  
想给老婆补身体，我该怎么去做 / 94  
临产前办理入院手续，我应该注意什么 / 95  
想办理准生证，我该去哪里 / 95  
Part3：分娩前后焦虑多  
为什么要进行产前运动 / 98  
临产妈妈能不能长时间站立 / 98  
产前有没有什么运动有助于顺产 / 99  
盘腿练习有助于顺产，是真的吗 / 99  
分娩的姿势有哪些 / 100  
产前可以做哪些肌肉运动帮助分娩 / 100  
我害怕分娩，怎么办 / 101  
分娩前需要做哪些准备 / 101  
产前检查有必要吗 / 102  
临产时吃什么 / 102  
第一产程需要哪些能量补充 / 103  
为什么说产前吃巧克力有利于分娩 / 103  
有没有利产、催生及缓解阵痛的食谱 / 104  
不会推算预产期，该怎么办 / 104  
如何避免过期妊娠 / 104  
为什么会出现胎位不正的现象 / 105  
医生说我胎位不正，该怎么办 / 105  
如何进行剖腹产手术的准备 / 106  
哪些因素决定是否施行会阴侧切 / 107  
在医院待产时，需要注意什么 / 107  
临产会有什么预兆 / 108  
出血和见红有什么区别 / 108  
如何应对“早破水” / 108  
有哪些方法可以减轻阵痛 / 109  
产程中准妈妈能不能大喊大叫 / 109  
医生认为我能自然分娩，就能顺产吗 / 110



## &lt;&lt;怀孕育儿1001个怎么办&gt;&gt;

- 如果出现胎儿宫内窘迫, 我该怎么办 / 110
- 怎样区分羊水和尿液 / 111
- 为什么要做胎心监护 / 111
- 我体重偏高, 能顺利地生下宝宝吗 / 112
- 我的个子很矮, 能顺产吗 / 112
- 产检后得知宫颈管还很硬, 该怎么办 / 113
- 第一胎难产, 第二胎也会同样吗 / 113
- 第一产程时准妈妈应注意什么 / 114
- 第二产程时准妈妈应注意什么 / 114
- 第三产程时准妈妈应注意什么 / 114
- 胎位不正还能自然生产吗 / 115
- 做B超检查前要憋尿, 我该怎么办 / 115
- 我可以自行选择分娩方式吗 / 116
- 产前出现断断续续的腹胀是怎么回事 / 116
- 孕期偶有下腹胀痛, 我该怎么办 / 117
- 一个人在家时阵痛频繁, 该怎么办 / 117
- 阴道大量出血, 该怎么办 / 117
- 超过预产期1周还没有自然临产怎么办 / 118
- 怎样练习分娩时的呼吸法 / 118
- Part4: 产后护理很关键
- 正赶上夏季坐月子, 我该怎么办 / 120
- 正赶上冬季坐月子, 我该怎么办 / 120
- 婆婆熬了催乳汤, 有用吗 / 121
- 胀奶胀得很难受, 我该怎么办 / 121
- 奶水不足, 该怎么办 / 122
- 新妈妈吃鸡蛋越多越好, 是这样吗 / 122
- 产后第一次想排泄, 我应该注意什么 / 122
- 产后“开奶”不顺利, 我该怎么办 / 123
- 哺乳期新妈妈忌吃的食品有哪些 / 123
- 新妈妈休息时要注意什么 / 124
- 产后想下床活动, 我应该注意什么 / 124
- 产后刷牙时我应该注意什么 / 125
- 月子里室内温度高, 我该怎么办 / 125
- 月子里想看电视、上网, 可以吗 / 125
- 我想在月子里读书看报, 可以吗 / 126
- 月子里不戴胸罩有害处吗 / 126
- 产后想洗澡, 可以吗 / 127
- 月子里穿衣应注意什么 / 127
- 哪些新妈妈忌哺乳 / 127
- 常被宝宝咬乳头, 我该怎么办 / 128
- 我在哺乳期乳头皲裂了, 该怎么办 / 128
- 听说新妈妈不能抱宝宝, 为什么 / 129
- 听说新妈妈不该替宝宝洗澡, 为什么 / 129
- 产后不到一个月可以恢复性生活吗 / 129
- 我产后身体非常虚弱, 该怎么办 / 130
- 产后怎样呵护会阴伤口 / 130
- 产后流血不止, 我该怎么办 / 131

## &lt;&lt;怀孕育儿1001个怎么办&gt;&gt;

- 产后开始掉头发, 我该怎么办 / 131
- 我刚做完剖腹产, 月子里要注意什么 / 132
- 我在产后多汗, 该怎么办 / 132
- 想做美丽的妈咪应注意什么 / 133
- 产后身材大走样, 我怎么办 / 133
- 产后黄金瘦身期是指什么时候 / 134
- 产后想丰胸, 我该怎么做 / 135
- 产后立刻想瘦身, 有什么害处吗 / 135
- 哺乳期的内衣, 我该怎么选 / 136
- 哺乳期洗涤、穿用内衣应注意什么 / 136
- 我想恢复到产前的身材, 该怎么办 / 136
- 在月子里就想做运动瘦身, 可以吗 / 137
- 产后不到10天, 做什么运动好 / 137
- 不想通过运动瘦身, 怎么办 / 138
- 产后乳房不美了, 我该怎么办 / 139
- 我正在哺乳期, 想丰胸瘦腰要怎么做 / 139
- 产后腹部变得松弛, 我该怎么办 / 140
- 产前的美腿不见了, 我该怎么办 / 140
- 皮肤长了很多斑点, 该怎么办 / 141
- 想在哺乳期化妆, 可以吗 / 141
- 月子里护发有什么好方法 / 142
- 想做产后的检查, 要怎样做 / 143
- 怎样预防产褥热 / 143
- 怎样预防便秘 / 144
- 怎样预防产褥乳腺炎 / 144
- 我在产后经常贫血, 怎么办 / 145
- 在月子里觉得头痛, 怎么办 / 145
- 月子里发热有哪些原因 / 146
- 如何预防产后心力衰竭 / 146
- 怎样预防产后盆腔静脉曲张 / 147
- 月子里经常腰痛, 怎么办 / 147
- 月子里宫缩痛怎么办 / 148
- 我想绑腹带, 可以吗 / 148
- 很害怕自己产后大出血, 怎么预防 / 149
- 很害怕自己得产后肛疾, 怎么预防 / 150
- 产后溢乳不美观, 怎么避免 / 150
- 有的人会得尿潴留, 我该怎么预防 / 150
- 产后得了痔疮, 我该怎么办 / 151
- 防治泌尿系统感染, 我该怎么做 / 151
- 产后关节经常痛, 我该怎么办 / 152
- 产后会阴疼痛, 我该怎么办 / 152
- 月子里耻骨疼痛, 我该怎么办 / 153
- 月子里尾骨疼痛, 我该怎么办 / 153
- 产后肌肉疼痛, 我该怎么办 / 154
- 防治肾盂肾炎, 我该怎么做 / 154
- 怎样防治产后痉挛 / 154
- 月子里中暑了, 怎么办 / 155

## &lt;&lt;怀孕育儿1001个怎么办&gt;&gt;

产后经常会手脚抽筋,我该怎么办 / 155  
预防血栓发生,我该怎么办 / 156  
Part5:育儿学问多  
在妈妈的乳汁中,宝宝获得了什么 / 158  
吃母乳的宝宝会更健康,是这样吗 / 158  
妈妈坚持让我自己喂宝宝,怎么办 / 159  
宝宝拒绝吃奶,我该怎么办 / 159  
宝宝食欲不振,我该怎么办 / 160  
母乳有免疫优势,是这样吗 / 160  
母乳喂养能提高宝宝智商,是这样吗 / 161  
母乳喂养可预防小儿低镁症吗 / 161  
自己喂养的宝宝会更亲,是这样吗 / 161  
产后没有奶,我该怎么办 / 162  
没有人教我哺乳方法,我怎么做 / 162  
宝宝打嗝与溢奶时,我该怎么办 / 163  
准备自己喂养宝宝,我要注意什么 / 163  
宝宝什么样的大便是正常的 / 164  
宝宝一吃母乳就拉稀,我该怎么办 / 165  
吃奶粉的宝宝不聪明,是这样吗 / 165  
想选择安全的奶粉,该怎么做 / 165  
不知道怎样冲调奶粉,该怎么做 / 166  
买了吸奶器却不会用,怎么办 / 166  
想让宝宝吃得更好,该怎么做 / 166  
不知道宝宝怎么样算吃饱了 / 167  
不知道怎么定时喂宝宝,怎么办 / 168  
我晚上总是起不来,该怎么办 / 168  
朋友都用安抚奶嘴,我也用吗 / 169  
想给5个月宝宝添加蛋黄,可以吗 / 169  
怎样给宝宝添加淀粉类辅食 / 170  
给宝宝补钙和鱼肝油,我该怎么办 / 170  
哺乳了7个月的宝宝可以断奶了吗 / 170  
怎样给宝宝制作断奶食品 / 171  
怎么才能发现宝宝营养不良 / 171  
宝宝是否也要晨起先喝白开水 / 171  
8个月的宝宝可以吃哪些调味品 / 172  
9个月的宝宝能吃什么东西 / 172  
宝宝不爱吃菜,怎么办 / 173  
我要上班,怎样才能坚持母乳喂养 / 173  
想给宝宝起个好名字,我该怎么起 / 174  
想逗宝宝笑,我该怎么办 / 175  
给刚出生的宝宝买哪些玩具比较安全 / 175  
宝宝出生在冬季,我该怎么护理 / 175  
宝宝出生在夏季,我该怎么护理 / 176  
宝宝总是出汗,我该怎么办 / 176  
希望为宝宝布置好房间,我该怎么办 / 177  
想在宝宝的房间里放些植物,可以吗 / 177  
该买宝宝床了,怎么选 / 177

## &lt;&lt;怀孕育儿1001个怎么办&gt;&gt;

- 我想给宝宝买个睡袋, 该怎么选 / 178  
想去买个奶瓶, 我要怎么选 / 178  
想给奶瓶消毒, 我该怎么办 / 179  
不知道怎么用尿布, 该怎么做 / 179  
想给尿布消毒, 我该怎么办 / 180  
不会换尿布, 怎么办 / 180  
尿布用别人用过的, 是这样吗 / 181  
尿布上的便便很难洗掉, 该怎么办 / 181  
宝宝一直哭闹, 怎么辨别原因 / 182  
宝宝哭的时候, 我该怎么办 / 182  
穿什么质料的宝宝服比较好 / 183  
想抱着宝宝出门, 要怎么包裹 / 183  
想为宝宝穿衣服, 要怎么做 / 183  
想抱宝宝又怕摔着, 怎么办 / 184  
我的宝宝半夜常哭醒, 怎么办 / 184  
宝宝睡眠异常, 到底怎么了 / 185  
宝宝经常趴着睡, 我该怎么办 / 185  
2个月的宝宝出现了斜颈, 该怎么办 / 186  
宝宝只在开灯的情况下睡觉, 怎么办 / 186  
照顾好宝宝的脐带, 要注意什么 / 187  
宝宝头上有乳痂, 怎么办 / 187  
宝宝经常用手抓脸, 我该怎么办 / 188  
想给新生的宝宝剪指甲, 怎么做 / 188  
想清理宝宝的口腔卫生, 我该怎么办 / 189  
想护理好宝宝的小乳牙, 我该怎么办 / 189  
想给新生的宝宝洗澡, 我要怎么办 / 190  
想给宝宝做按摩, 我该怎么办 / 190  
什么是“三浴”, 应该怎么做 / 191  
想让宝宝尽快学会走路, 我要怎么做 / 191  
想让宝宝学会自己大小便, 要怎么办 / 192  
6个月的宝宝睡觉少, 我该怎么办 / 193  
听说侧着睡影响骨盆发育, 是这样吗 / 193  
宝宝不吃奶就不睡, 我该怎么办 / 194  
宝宝吃完奶总是打嗝, 我该怎么办 / 194  
宝宝总吃手, 我该怎么办 / 195  
宝宝睡觉时磨牙, 怎么办 / 195  
带着6个月的宝宝去旅行, 怎么做 / 196  
保存宝宝的脐带血, 我该怎么办 / 197  
新生的宝宝体重开始下降, 怎么办 / 198  
宝宝呼吸困难, 我该怎么办 / 198  
宝宝皮肤青紫, 我该怎么办 / 198  
宝宝脱皮, 我该怎么办 / 199  
新生儿无尿, 我该怎么办 / 199  
宝宝红臀, 我该怎么办 / 200  
宝宝眼睛有分泌物, 怎么办 / 200  
如何保护宝宝的眼睛 / 201  
新生儿便秘怎么办 / 201

## &lt;&lt;怀孕育儿1001个怎么办&gt;&gt;

- 新生儿腹泻, 我该怎么办 / 202
- 宝宝太乖也要留心 / 202
- 想给新生儿宝宝割包皮, 有必要吗 / 203
- 想让新生儿宝宝切掉阑尾, 有必要吗 / 203
- 宝宝长了湿疹, 该怎么办 / 204
- 宝宝有了皮肤病, 怎么办 / 204
- 宝宝长了痱子, 我该怎么办 / 205
- 宝宝头发开始脱落, 该怎么办 / 206
- 宝宝在睡中夜惊, 怎么办 / 206
- 宝宝睡觉时多汗, 怎么办 / 206
- 宝宝常流口水, 怎么办 / 207
- 宝宝小嘴干裂, 我该怎么办 / 207
- 宝宝的正常体温应是多少 / 208
- 宝宝经常发热, 我该怎么办 / 208
- 宝宝经常感冒, 我该怎么办 / 208
- 宝宝鼻子不通气, 我该怎么办 / 209
- 宝宝咳嗽以至嗓子沙哑, 我该怎么办 / 209
- 喂宝宝吃药很困难, 我该怎么办 / 210
- 宝宝好像被惊吓了, 我该怎么办 / 210
- 婴幼儿易患泌尿系统感染, 是这样吗 / 211
- 宝宝身体有些胖, 怎么办 / 211
- 想给宝宝做口腔保健, 该怎么办 / 211
- 怎样护理新生儿的耳朵 / 212
- 想给宝宝做鼻部护理, 该怎么办 / 212
- 宝宝乳房肿大, 怎么办 / 213
- 新生儿长“马牙”是怎么回事 / 213
- 宝宝得了鹅口疮, 怎么办 / 213
- 新生儿肺炎有什么特征 / 213
- 吃母乳的宝宝得了黄疸, 怎么办 / 214
- 宝宝长牙慢, 我该怎么办 / 214
- 宝宝易摔跤, 我该怎么办 / 214
- 宝宝口吃, 我该怎么办 / 215
- 宝宝体内含铅量超标, 我该怎么办 / 215
- 宝宝得了肺炎, 我该怎么办 / 216
- 肩关节脱位时怎样复位 / 216
- 宝宝头部碰伤后应注意什么 / 217
- 肘关节脱位有哪些症状、怎样复位 / 217
- 怎样确保宝宝在日光下的安全 / 218
- 宝宝崴了脚怎么办 / 218
- 宝宝被小朋友咬伤怎么处理 / 218
- 儿童狂犬病有什么特征, 怎么护理 / 219
- 预防食物中毒有哪些方法 / 219
- 宝宝发生食物中毒时应怎样处理 / 220
- 鱼骨头哽住喉咙怎么办 / 220
- 气管吸入异物怎样急救 / 220
- 对烧伤、烫伤怎样处理 / 221
- 怎样防治宝宝冻伤 / 221

## &lt;&lt;怀孕育儿1001个怎么办&gt;&gt;

- 怎样给宝宝处理伤口 / 222
- 宝宝溺水后怎样急救 / 222
- 宝宝触电后怎样急救 / 223
- 早期教育应该从何时开始 / 224
- 想开发宝宝的智力, 我该怎么办 / 224
- 常和新生儿聊天有什么好处 / 225
- 逗新生儿笑有什么好处 / 225
- 怎样做亲子游戏 / 225
- 宝宝不合群的原因及解决办法 / 226
- 想买新生儿益智玩具, 我该怎么选 / 226
- 想让宝宝学会俯卧抬头, 我该怎么做 / 227
- 体格锻炼对宝宝有哪些好处 / 227
- 想帮宝宝做俯卧撑, 该怎么做 / 228
- 经常爱抚宝宝, 有什么益处 / 228
- 适合与4个月宝宝玩的游戏有哪些 / 228
- 想训练宝宝寻声找物, 我该怎么办 / 229
- 想帮助宝宝坐起来, 我该怎么办 / 229
- 想帮助宝宝学爬行, 该怎么做 / 230
- 想开发宝宝的智力, 该怎么办 / 231
- 想给宝宝听音乐, 选择什么音乐好 / 231
- 怎样与宝宝进行触觉交流 / 231
- 怎样与宝宝进行视觉交流 / 232
- 怎样与宝宝进行听觉交流 / 232
- 怎样与宝宝进行嗅觉交流 / 233
- 怎样对5个月的宝宝进行语言训练 / 233
- 想让宝宝的手更灵巧, 我该怎么办 / 233
- 7个月宝宝可以拿物敲打, 怎么操作 / 234
- 怎样训练7个月的宝宝握物 / 234
- 怎样让7个月的宝宝练习咀嚼 / 234
- 7个月后怎样让宝宝学用勺 / 235
- 爸爸怎样与宝宝玩举高的游戏 / 235
- 7~12个月的宝宝怎样做体操 / 235
- 8个月的宝宝应该做哪些锻炼 / 237
- 怎样训练宝宝示意大小便 / 237
- 怎样帮助宝宝学习迈步 / 237
- 宝宝没爬就学走好不好 / 238
- 想训练宝宝说话, 该怎么做 / 238
- 想训练宝宝的观察力, 我该怎么做 / 238
- 想教会宝宝自己玩, 我该怎么做 / 239
- 想给10个月宝宝买图画书, 怎样选 / 239
- 想让宝宝看图回答问题, 我该怎么做 / 239
- 想训练宝宝的下肢, 我该怎么办 / 240
- 想开发1岁宝宝的智力, 什么玩具好 / 240
- 1岁的宝宝还不会说话, 我该怎么办 / 241
- 宝宝常常只用左手玩, 我该怎么办 / 241
- 1岁半的宝宝还不会走路, 怎么办 / 242
- 为什么1岁到1岁半的宝宝走路不稳 / 242

## <<怀孕育儿1001个怎么办>>

- 宝宝初学说话, 我要注意什么 / 242
- 想提高宝宝的口语能力, 我该怎么办 / 243
- 想培养宝宝的思维能力, 我该怎么办 / 244
- 怎样教宝宝做认识色彩的游戏 / 245
- 怎样教宝宝认识事物 / 245
- 想提高幼儿的分类能力, 我该怎么办 / 246
- 什么是早产 / 246
- 为什么会出现早产 / 247
- 如何才能预防早产的发生 / 247
- 怎样帮助早产儿渡过温度关 / 247
- 哪些早产儿需要住暖箱 / 248
- 早产儿有什么特征 / 248
- 和足月儿相比, 早产儿有什么不足 / 249
- 早产儿的呼吸有什么特点 / 249
- 早产儿怎样护理 / 249
- 早产儿怎样喂养 / 250
- 早产儿需要更多的抚触, 是吗 / 250
- 怎么给早产儿按摩 / 251
- 哪些早产儿要延迟开奶 / 251
- 哪些因素会影响早产儿以后的健康 / 252
- 怎样帮助早产儿渡过呼吸关 / 252
- 怎样帮助早产儿渡过感染关 / 253
- 早产儿会发生哪些消化问题 / 253
- 如何防治早产儿喂养不耐受 / 253
- 预防早产儿脑瘫的运动是什么 / 254
- 怎样促进早产儿的智能发育 / 255
- 怎样认识早产儿的异常表现 / 255
- 早产儿什么时候可以出院回家 / 256
- 想让早产儿以后聪明伶俐, 该怎么做 / 256
- 如何保证早产儿的正常睡眠 / 257
- 早产儿害怕光线吗 / 258

## <<怀孕育儿1001个怎么办>>

### 章节摘录

Part1 孕前疑虑—箩筐孕前准备：有问题我不懂错过了最佳生育年龄，应该怎么办女性最佳的生育年龄为25-30岁之间，如果想要生育，但已经错过了最佳生育年龄，该怎么办呢？

(1) 首先不必过度担忧。

因为心情上的紧张情绪会减少受孕的机会，也会影响身体的健康，从而给未来的孕育和生产带来不好的影响，到这个时候一定要放松和平复自己的心情。

(2) 最重要的是认真做好孕前的准备和检查，以便能够及时发现问题，并且及时采用正确的方式去处理。

(3) 要加强体育锻炼，孕前三个月养成规律的锻炼习惯，增强体质。

(4) 有的女性担心错过了最佳的生育年龄会导致胎儿畸形。

其实不用担心。

许多相关的优生筛查可在女性怀孕早期就开始进行。

女性要为自己生一个健康的宝宝认真做好各项预防工作。

只要树立信心，坚持锻炼身体，积极配合医生，即便错过了最佳的生育年龄也能拥有健康、聪明的宝宝。

什么是排卵期？

我应该怎样推算排卵期，又叫易孕期或危险期。

一般来讲，排卵日被定为在下次月经来潮前的14天左右。

但是为了保险，人们习惯将排卵日以及排卵日的前5天和后4天称为排卵期。

因此排卵期大约为10天。

排卵期的推算方法很简单，主要有以下几种：(1) 宫颈黏液法。

这种方法需要你到医院的妇科去做，能通过检查宫颈黏液的方法来判断是否处于排卵期。



<<怀孕育儿1001个怎么办>>

编辑推荐

《怀孕育儿1001个怎么办》由北京理工大学出版社出版。

<<怀孕育儿1001个怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>