

<<哈佛教授与儿子的对话>>

图书基本信息

书名：<<哈佛教授与儿子的对话>>

13位ISBN编号：9787564021603

10位ISBN编号：7564021608

出版时间：2009-5

出版时间：北京理工大学出版社

作者：肖悦

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哈佛教授与儿子的对话>>

### 前言

美国马萨诸塞海湾有一座闻名世界的学府，那里先后培养出了7位总统、34位诺贝尔奖获得者及数以百计的世界级财富精英。

这些杰出的人物曾经对美国和世界产生了巨大的影响，而且这种影响一直在延续。

在这所学校里，无论你是平民还是富家子弟，只要足够努力，就可以出人头地，富翁布什可以当总统，穷小子出身的克林顿也可以当总统；从哈佛退学的比尔·盖茨可以成为世界首富，按部就班、辛勤工作的杰克·韦尔奇也可以成为世界上最伟大的cEo.....这所著名的高等学府就是哈佛大学。

人们在仰慕哈佛成功人士的同时也在思考：究竟哈佛靠什么打造了这些巨人？

他们的教育中有什么深藏不露的秘诀？

事实上，哈佛之所以如此成功，其教育出来的学子之所以如此卓越，最为重要的一点就在于哈佛精神——尊重人生的准则行事。

众所周知，哈佛创始人John Havwa 临死前将一半财产和所有图书都捐赠给新成立的学院，因此才有了“哈佛学院”。

然而不幸的是，John Hawa所赠的400本书却毁于一场大火，只有一本书因一个学生借书未还而免遭劫难。

更加令人不可思议的是，这位为保护珍贵资料立下汗马功劳的学生竟被哈佛大学开除了。

## <<哈佛教授与儿子的对话>>

### 内容概要

抱最大的希望，尽最大的努力，做最坏的打算。

你可以选择做或不做，但不做就永远不会有机会。

本书是哈佛大学教授的教子真经，全书通过讲故事的形式揭示深刻的生活意义，给人们以智慧的启迪

。无论是涉世未深的青少年，还是经历过世事风雨的成年人，书中的某一个故事或者某一句话都可能让你的人生发生改变，使你从失败走向成功，由平庸变得非凡。

本书是哈佛大学教授的教子真经，全书通过讲故事的形式揭示深刻的生活意义，给人们以智慧的启迪，不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃读者内心深处的智慧火花，帮读者洞悉人生的真谛。

虽然你没有进入哈佛大学学习，但通过阅读本书，你也能了解到哈佛的教育理念和人生智慧。

## &lt;&lt;哈佛教授与儿子的对话&gt;&gt;

## 书籍目录

勇做人生的舵手 如果错过了太阳时你遗憾，那么你也要错过群星了 不幸是一所最好的学校 不幸有时也会变成一颗美丽的幸运星 我们不能左右风向，但是可以调整风帆 命运——暴君作恶的权力，傻瓜失败的借口 命运在自己的手里，而不在别人的嘴里 所谓活着的人，就是不断挑战的人 万无一失意味着止步不前 命运带来很多机会，不要轻易错过 聪明的人造就机会多于碰机会 在收获之前，必须先播种 任何时刻都不要忘记奋力一搏 心理测试：你对命运有何体会？

快乐是一种能力 快乐是一种健康的心态 与其累积金钱换取财富，不如累积快乐 就看怎么行动，快乐不只是拥有 微笑使人更美丽、更愉快，甚至能获得财富 用心底的阳光，驱散忧郁的阴霾 换上好心情，随时释放内心的垃圾 泰然处事成习惯，恐惧和忧虑无处容身 给予使别人快乐，更使自己快乐 换一个角度思考，悲哀也可以变成快乐 忧愁像花园中的杂草，要定时清理 快乐就在身边，不必费心寻找

每个人都是独特的，不安只在自己心中 心理测试：看看你的快乐商数是多少向着梦想不断前行 青春 的梦想，是未来真实的投影 心中有梦想，未来才会有希望 清除梦想障碍，将“我不能”埋葬 生命不需要保证，拥有梦想就要不断前行 别让任何人掌控你的梦 只要能持久，梦想就能成为现实 梦想并非遥不可及，只要一步步往前走 真正的梦想，会得到上帝的帮助 梦想的价值到底有多大 石头有了愿望，也能造就城堡 不要出卖儿时的梦想，以免悔恨终生 心理测试：发掘你不为人知的梦想能量勇气是一切行动的开始 如果不敢去跑，就不可能赢得竞赛 大海越是布满暗礁，就越是险恶出名 猫儿被围赶得走投无路时，也会变成狮子 我们的勇气就是我们最好的上帝 害怕大雨的，只不过是假花而已 敢于向黑夜挑战的萤火虫 失去勇气的人，生命已死了一半 抱怨自己没有机会的人，多半没有勇气冒险

成功来自智慧的勇敢 你若失去了勇气，就等于把一切都丢掉了 心理测试：看你的性格是否软弱习惯决定我们的一生 习惯若不是最好的仆人，就会是最坏的主人 习惯不加以抑制，就会变成你生活中的必需品 在克服恶习上，迟做总比不做强 坏习惯要由好习惯来取代 拴惯了狗，不能带出去打猎 开始依照习惯行事时，你的进取精神就会丧失 好习惯就像银行里的财富，终生都可享受它的利息 心理测试：看看你的惰性到了什么程度凝聚滴水穿石的力量 学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力 学习时的痛苦是暂时的，未学到的痛苦是终生的 现在淌哈喇子，明天将流眼泪 今天不走，明天要跑 你偷懒的时候，别人可能在不停地翻动着书页 觉得为时已晚时，恰恰是最早的时候 投资未来的人，是忠于现实的人 如果有学习的决心，便能够创造奇迹 心理测试：看看你在学习时的坚持性怎样？

撷取智慧的火花 智慧的力量 想象力比知识更重要，问题也可以这样来思考 企图说服不用大脑的人徒劳无功 认为整个世界都错的人，极可能错在自己 成功的人只要自己想要的 不管过去经历如何，重要的是你将来要做什么 不要怕目标定得太高，可以大而化小 智者除了有所为，还能有所不为 如果你不知道自己需要什么，做一切都徒劳无功 富人时常不声不响地深思熟虑 心理测试：你分析问题的能力如何？

温暖心灵的阳光 真正伟大的人，别人会从他的善行中感受出来 善意需要适当的行动表达 善行是赞美自己最好的办法 善意的回应是惩罚对你不义的人最安全的方式 行善的人，总不会先想到自己 富有爱心的人，只求付出不求回报 心理测试：你有爱心吗？

转动理想的摩天轮 行动越多，登得越高，不可止于尽力而为 优柔寡断的人，即使做了决定，也不能贯彻到底 如果想更上一层楼，就要采取超出预期的行动 如果你一直保持现状，10年后将会如何 行动使想象的轮子转动 多做一些，机会就会随之而来 坚持不懈，才能到达成功的彼岸 不要忽视小节，宇宙由原子构成 远行的人，先定个目的地 心理测试：行动能力测评和谐通达的处世艺术 时刻为别人服务的人最富有 多人明确的的目标同心协力，将产生无穷的力量 善于钓鱼的人选用鱼喜欢的饵 持久的成功建立在和谐的人际关系上 和谐使宇宙运转不停 你用什么方法对待别人，别人就会用同样的方法对待你 心理测试：测测你的处世原则

温暖心灵的阳光 真正伟大的人，别人会从他的善行中感受出来 善意需要适当的行动表达 善行是赞美自己最好的办法 善意的回应是惩罚对你不义的人最安全的方式 行善的人，总不会先想到自己 富有爱心的人，只求付出不求回报 心理测试：你有爱心吗？

转动理想的摩天轮 行动越多，登得越高，不可止于尽力而为 优柔寡断的人，即使做了决定，也不能贯彻到底 如果想更上一层楼，就要采取超出预期的行动 如果你一直保持现状，10年后将会如何 行动使想象的轮子转动 多做一些，机会就会随之而来 坚持不懈，才能到达成功的彼岸 不要忽视小节，宇宙由原子构成 远行的人，先定个目的地 心理测试：行动能力测评和谐通达的处世艺术 时刻为别人服务的人最富有 多人明确的的目标同心协力，将产生无穷的力量 善于钓鱼的人选用鱼喜欢的饵 持久的成功建立在和谐的人际关系上 和谐使宇宙运转不停 你用什么方法对待别人，别人就会用同样的方法对待你 心理测试：测测你的处世原则

## &lt;&lt;哈佛教授与儿子的对话&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：勇做人生的舵手命运——暴君作恶的权力，傻瓜失败的借口儿子：命运是注定的吗？

教授：不，那是暴君作恶的权力，傻瓜失败的借口。

有个旅人经过长途跋涉，非常疲乏，便躺在一口井旁呼呼大睡。

然而他的位置十分危险，一转身就会掉进极深的井里。

命运之神看到了他，便来到他身边，叫醒他并对他说：“你如果掉进井里，一定不会说是自己不小心，而会把所有的罪过都推给我。

”命运常常成为人们的借口，事实上，命运并不会使人们幸福或不幸，真正导致不幸或引领人们找到幸福的是自己。

遇到不幸时不要责备命运，命运要靠自己去掌控。

对霍金而言，命运是十分残酷的。

霍金出生于1942年1月8日，那一天刚好是伽利略逝世300周年。

小时候的霍金对模型特别着迷，他不但喜欢做模型飞机和轮船，十几岁时还和学友设计了很多不同种类的战争游戏。

出于对研究和操控事物的渴望，十三四岁时，霍金已下定决心要从事物理学和天文学的研究。

霍金是非常聪明的人，17岁那年，他获得了自然科学的奖学金，顺利进入了牛津大学。

毕业后他转到剑桥大学攻读博士学位，研究宇宙学。

一切都平淡而顺利，如果没有意外的话，霍金自然而然就能成为一名物理学或天文学学者。

然而不久后，不幸的事情发生了。

正值人生之花绽放的时刻，厄运的来临给了年轻的霍金以沉重的打击。

他患上了一种奇怪的病症——卢伽雷氏症，这种病会让人全身的肌肉逐渐萎缩，失去活动能力。

医生确诊霍金的病情后告诉他：“你顶多还有两年半的生命。

”站在人生灾难的关口，霍金有了两个选择，要么跟着命运走，痛苦地生活，平庸地消失；要么就努力珍惜当前的时间，在人类的里程上留下一丝痕迹。

霍金选择了后者，他心想：“反正就是一死，命运的能耐再大，最坏也不过如此。

”他对自己说：“时间只有两年半，不算多，要努力做些有意义的事，让生命留下一点辉煌。

”疾病并没有因为霍金的坚强而选择放弃对他的进攻，他的病情渐渐加重，肌肉一天天地萎缩，走路越来越不稳，连站立都变得困难了。

在他坚强的抗争中，命运好像仁慈了一些，两年半过去了，他还活着。

然而，霍金再也站立不住了，他只得坐上轮椅。

接着，他的手指也失去了活动的的能力，十个手指中，只有两个还能活动。

又是几个两年半过去了。

到了1984年，霍金连说话都相当困难，说几个词要花很长时间，而且吐字不清。

1985年，他又得了肺炎，结果在治疗时被切开了气管，以至于他再也不能发声。

为了与人交流，霍金让人在轮椅上安装了一台电脑和语音合成器。

他就用仅有的两个完好的手指在键盘上敲出要说的词和句子，经过语音合成器发音，与人进行学术交流，做学术报告。

霍金的脚不行了，手不行了，嘴也不行了，走路、吃饭、说话都由别人或机器帮忙，尽管如此，他并没有向命运屈服，而是通过自己的坚强意志与努力行动去改变命运。

他的成功不仅仅在于他能够顽强地活着，更令人振奋的是，他还能进行杰出的创造。

霍金让助手把资料摊在小桌上，一页页地阅读。

虽然他的身体没有离开过轮椅，但是他的思维却飞出了地球，飞出了太阳系，飞出了银河系，飞到了上百亿光年外的宇宙深处，飞向了神秘莫测的黑洞。

通过大脑的想象、思维的论证，逻辑的推理，精心的计算，他发现了黑洞的蒸发性，推断出了黑洞的大爆炸，他还建立了-个科学的宇宙模型。

不仅如此，他还撰写了科学著作《时间简史——从大爆炸到黑洞》，这部著作风行世界，发行量达到

## <<哈佛教授与儿子的对话>>

了1000万册。

他甚至成为只有像牛顿这样的大科学家才能跻身其中的卢卡逊数学讲座的教授。

霍金不仅以他的成就征服了科学界，也以他顽强搏斗的精神征服了世界。

他的事迹表明，命运并不是人生轨迹的决定者。

阳光悟语人生轨迹并不是由命运安排的，而是由人自己创造的。

人的一言一行、一举一动并不依赖命运的左右，这些言行举动是在左右命运。

其实，人生最大的借口就是捉摸不定的命运，命运只不过是给自己找的台阶，自己给自己留的退路。

带着命运上路，只不过是给人生旅程的包裹里添加了一个沉重的废物而已。

当你的双手抛掉了命运，你就会找到更好的东西-自己。

只有靠自己，才能创造命运、改变命运。

选择自己，你就能够成就命运；选择命运，你却可能毁灭自己。

命运在自己的手里，而不在别人的嘴里儿子：如果有命运，它到底在哪里？

教授：就在我们的手里。

有个年轻人生活很不幸，遭遇了很多失败，也经历了不少挫折。

对自己的坎坷命运，年轻人感到十分困惑，他一直希望得到智者的指点。

有一次，他拜会一位事业有成的朋友。

闲谈中，他们聊起了命运。

年轻人问：“世间到底有没有命运？”

”朋友说：“当然有啊。

”年轻人感到困惑，又问：“命运究竟是怎么回事？”

既然命中注定，那么奋斗又有有什么用？”

”朋友没有直接回答年轻人的问题，他只是笑着抓起年轻人的左手，说：“不妨让我先给你看看手相

。”朋友顺势告诉了他一些关于生命线、爱情线、事业线等手相线形。

指点完之后，朋友吩咐道：“请你把手伸好，照我的样子做一个动作。

”只见他举起左手，慢慢地握起了拳头。

年轻人很疑惑，但他还是照着做了。

这时，朋友问道：“那些命运线在哪里？”

”年轻人茫然地回答：“在我自己的手里呀。

”朋友大声说道：“请问，命运在哪里？”

”年轻人的心突然一震，恍然大悟：“命运在我自己的手里！”

”朋友恢复了平静，继续说：“不管别人怎么跟你说，不论生活有多少不幸，记住，命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里！”

”没错，命运就在自己的手里，每个人都应该自己去掌控命运。

有一只小蜗牛自从来到世上就充满了疑问，它尤其不解的是，为什么自己要整天背着一个沉重的壳。

终于有一天，小蜗牛忍不住问妈妈：“为什么我们从生下来就要背负这个又重又硬的壳呢？”

”蜗牛妈妈说：“因为我们的身体没有骨骼的支撑，只能爬，又爬不快，所以我们需要这个壳的保护

。”小蜗牛还是不明白，又问：“毛毛虫也没有骨骼，也爬不快，为什么它却不用背这个又重又硬的壳呢？”

”蜗牛妈妈解释道：“因为毛毛虫能变成蝴蝶，天空会保护它呀。

”小蜗牛依然不解地说：“可蚯蚓也没有骨骼，同样也爬不快，更不能变成蝴蝶，它为什么不用背这个又重又硬的壳呢？”

”蜗牛妈妈说：“因为蚯蚓会钻土，大地会保护它。

”小蜗牛哭了起来：“那我们的命运也太不幸了，既不能得到天空的保护，又不能得到大地的保护，这样子也太可怜了。

## <<哈佛教授与儿子的对话>>

”蜗牛妈妈安慰它：“不，孩子。

正因为这样我们才有壳。

我们既不靠天，也不靠地，我们靠自己！

”在时间的海洋中，人生就是一条船。

在这条船上的舵手如果有目标、有方向，能够随时根据航程所遇状况调整自己，改变自己的行动，他们就能够到达自己的目的地。

阳光悟语其实，每个人都是自己生命之船的舵手。

无论遇到多少艰难险阻，都不可以把舵交到别人的手上，否则就很难顺利抵达人生的彼岸。

古往今来，凡成大业者必定以自身的努力和奋斗去争取，消极地等待命运的安排是愚蠢的，只有靠自己的双手和智慧才能改变命运，成就人生。

所谓活着的人，就是不断挑战的人儿子：贫穷的人是如何变得富有的？

教授：他要有勇气去挑战命运。

贝多芬是一位闻名世界的音乐家。

他从小就展露出过人的音乐天赋，无论作曲还是演奏，他的表现都极为出色。

但是，就在他事业辉煌的时候，不幸来到了他的门前，敲开了那扇无尽的痛苦之门。

由于治疗不善，贝多芬的耳咽管炎转化为慢性中耳炎，更糟糕的是，慢性中耳炎竟导致他的听觉逐渐衰退。

一个人的命运就是这样，谁也料想不到将会发生什么样的人生变故。

贝多芬从1796年开始听觉日渐衰弱，直到1801年，当他确信自己的耳疾无法医治时，才把这件事情告诉了他的朋友。

这是贝多芬人生中最最为阴暗的时期，他几乎为此一蹶不振了。

他在信中这样写道：“……病魔在使我痛苦。

倒也不是别的，从3年前开始，我的听力就急剧下降了……我过着悲惨的日子，我无法对人启齿，我怕别人说我是个聋子。

如果我干别的行业倒也罢了，可是，耳朵是我谋生的工具啊！

因此，我更加悲惨……”如此黯淡的心境并没有让命运显出丝毫的怜悯之情。

不久，贝多芬的情人也离开了他。

命运一次又一次的玩笑让可怜的贝多芬遭受到了沉重的打击，听力下降的贝多芬甚至写好了遗书，准备离开人世，想给自己完全解脱。

## <<哈佛教授与儿子的对话>>

### 编辑推荐

《哈佛教授与儿子的对话》讲述了：抱最大的希望，尽最大的努力，做最坏的打算。

你可以选择做或不做，但不做就永远不会有机会。

每天告诉自己一次，“我真的很不错。

”发光并非太阳的专利，你也可以发光。

生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样。

你可以用爱得到全世界，你也可以用恨失去全世界。



<<哈佛教授与儿子的对话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>