

<<0-3岁宝宝养育全书>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝养育全书>>

13位ISBN编号：9787564035006

10位ISBN编号：7564035005

出版时间：2010-9

出版时间：北京理工大学

作者：杜彩霞

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁宝宝养育全书>>

### 前言

宝宝是未来的花朵、民族的希望。

他们的烂漫天真，犹如新出土的嫩芽一般充满着生机和活力，但是面对外界各种危险因素的入侵，又显得如此的娇嫩脆弱。

为此，只有在父母们的精心培育下，才能健康茁壮的成长。

宝宝降生之初，父母们除了享受初为父母的喜悦之外，相信每位父母也会产生不知所措的感受。

宝宝所需要的营养素是什么？

宝宝每天该吃多少食物？

常见的宝宝饮食问题如何解决？

宝宝遇到意外危险事故该如何解决？

父母们要如何做，才能让宝宝在起跑线上就拥有最完善的健康状况与智能、体能呢？

父母给予了宝宝生命，更应该给予他们科学的养育和教育。

作为父母，只有不断提高自己的养育知识，才能让爱的臂膀更加坚强有力！

父母是宝宝的第一教育者，但是，父母们了解自己的宝宝吗？

父母们对自己的宝宝满意吗？

父母们懂得宝宝的心理吗？

父母们懂得宝宝举动的含义吗？

父母们了解宝宝的需求吗？

## <<0-3岁宝宝养育全书>>

### 内容概要

宝宝是未来的花朵、民族的希望。他们的烂漫天真，犹如新出土的嫩芽一般充满着生机和活力，但是面对外界各种危险因素的入侵，又显得如此的娇嫩脆弱。为此，只有在父母们的精心培育下，才能健康茁壮的成长。

<<0-3岁宝宝养育全书>>

作者简介

杜彩霞，北医三院儿科临床副主任医师，国家二级心理咨询师，北京大学第三医院儿童保健中心负责人。

## &lt;&lt;0-3岁宝宝养育全书&gt;&gt;

## 书籍目录

一 做好养育宝宝的准备迎接宝宝的到来，父母要做好心理准备迎接宝宝的到来，父母要做好物质准备宝宝的小床很重要准备好足够的奶瓶和奶嘴宝宝的居家环境设置不必为新生儿准备过多衣物宝宝必备的清洁用品二 新生儿养育方案饮食小讲堂母乳喂养很重要如何选购宝宝奶粉人工喂养使用奶瓶和奶嘴需注意的问题宝宝拒绝妈妈哺乳怎么办护理必修课宝宝健康穿衣法则宝宝尿布使用指南哪类妈妈不宜亲自哺乳怎么给新生儿洗澡宝宝身体局部清洁不能忽视疾病观察站鹅口疮的宝宝如何护理乳头皲裂后如何哺乳为何新生儿会乳房肿胀识别宝宝便便里的信息宝宝如何用非言语的方式“说话”如何训练宝宝的感官能力三 1-3个月宝宝养育方案饮食小讲堂人工喂养不要超量不宜将煮沸的奶粉放在保温瓶内混合喂养的最佳方法哺乳也要寻找规律宝宝睡觉时喂奶对身体不利判断母乳喂养的宝宝是否吃饱的方法妈妈上班后应怎样给宝宝哺乳护理必修课哪种睡姿对小宝宝最有益呵护宝宝的小屁屁怎样让宝宝进行锻炼帮宝宝练“抬头”宝宝为什么要晒太阳该不该给宝宝挑马牙听懂宝宝的哭声疾病观察站宝宝枕秃是缺钙吗宝宝小便次数减少并不全是缺水宝宝头部奶痂的形成及处理方法奶癣不一定和吃奶有关如何观察宝宝的囟门宝宝睡觉为什么爱出汗智能训练营宝宝的情感表达有趣的发音与灵活的肢体语言感官与记忆能力的发育宝宝行为发展能力宝宝动作能力的锻炼宝宝健身操跟宝宝玩举高高的游戏四 4-6个月宝宝养育方案饮食小讲堂如何给宝宝补充果汁宝宝不爱喝水怎么办谨慎添加宝宝的辅食宝宝停止使用安抚奶嘴的方法解除宝宝厌奶的技巧不能轻视的微量元素护理必修课选择适合宝宝的枕头防止宝宝蹬被子观察宝宝排大小便，不轻易把尿宝宝总流口水怎么办宝宝爱吮吸手指怎么办疾病观察站纸尿裤会导致男宝宝发育不良吗如何应对宝宝长牙过程中的不良症状贫血宝宝巧护理如何区分痱子和湿疹驱除宝宝身上痱子有妙招智能训练营宝宝会察言观色了对宝宝进行追物训练听力和语言能力如何选择能促进宝宝智力发育的玩具肢体动作的锻炼五 7-9个月宝宝养育方案培养良好的饮食习惯宝宝换乳宝宝吃蛋清好还是蛋黄好如何引导宝宝进餐.....六 10-12个月宝宝养育方案七 1岁0-3个月宝宝养育方案八 1岁4-6个月宝宝养育方案九 1岁7-9个月宝宝养育方案十 1岁10-12个月宝宝养育方案十一 2岁0-6个月宝宝养育方案十二 2岁7-12个月宝宝养育方案十三 特殊情况养育方案附录

## <<0-3岁宝宝养育全书>>

### 章节摘录

插图：专家指出，宝宝阅读能力与早期智商密切相关。

拥有早期阅读能力的宝宝平均智商高达130，明显高于其他宝宝。

那么，爸爸妈妈们如何通过阅读来提高宝宝的智商呢？

多给宝宝提供各种阅读材料，如看图识字、幼儿画册、童话故事、儿歌等。

当宝宝能听懂大人们说话时，就给他讲故事、念儿歌，并教他读。

反复练习后，聪明的宝宝就会背出故事，并将故事与图上的内容对应起来。

宝宝发现自己会看书时，就会对读书感兴趣，这将大大地丰富他的思维和认知。

妈妈要做宝宝的表率，养成爱读书的好习惯，对于宝宝好问的习惯应及时加以表扬，决不能有不耐烦的态度。

用美吸引宝宝注意力，听读活动集音乐美、语言美、文学美、形象美为一体，家长要善于引导宝宝去发现、感受这些美。

如当优美、舒缓的音乐响起，让宝宝把书当娃娃轻轻地抚摸；当欢快的音乐响起，爸爸妈妈们与宝宝一同拍手、做动作；让宝宝大声地学放羊的小孩喊“狼来了！”

体会文学作品中角色的心情、语气的变化；让宝宝听方言与纯正普通话的语音，辨别哪种更和谐、动听。

## <<0-3岁宝宝养育全书>>

### 编辑推荐

《0-3岁宝宝养育全书》：从0 - 3岁宝宝的生活细微处入手，解决父母们遇到的各种育儿问题，给予宝宝全方位的呵护。

让每一位父母都成为育儿专家。

饮食小讲堂提供宝宝从出生到3岁的科学喂养方案护理必修课解决养育宝宝的过程中遇到的各种问题  
疾病观察站教妈妈如何科学地护理正在生病的宝宝智能训练营针对宝宝不同阶段提供智力开发指南给  
宝宝方方面面的精心照护，让宝宝健康长大

<<0-3岁宝宝养育全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>