

<<卧槽>>

图书基本信息

书名：<<卧槽>>

13位ISBN编号：9787564044244

10位ISBN编号：7564044241

出版时间：2011-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：聂凌风

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卧槽>>

内容概要

卧槽：上班族也需要深谋远虑，择槽而卧：不是每一款槽都适合你，就地提升：卧槽卧出高身价，秘极改变：你是卧槽千里马，槽边春秋：如何吸引老板的眼球，双赢：和老板培养感情不是简单的拍马屁，刷新：新妻不要因为卧槽沉底。

## 作者简介

聂凌风，男，管理心理学硕士，长期专注公共关系学与成功心理学研究，曾服务于多个500强企业，现为独立社会观察家、财经观察家。他着迷于人的下意识行为，认为人们只有才没有任何准备与思考下的动作，最能反映人真实的内心世界与思想。

## <<卧槽>>

### 书籍目录

#### 第一章 别人跳槽，我卧槽

为什么跳槽的人那么多，幸福的没有几个  
跳槽不是目的，提高自我价值更重要  
跳还是不跳，你真的想好了吗  
轻易跳槽得不偿失，一定要三思而后跳  
冲动是魔鬼，冷静思考三分钟  
不要为了多点薪水，放弃长远发展  
其实，还有一种选择叫“卧槽”

#### 第二章 卧槽：上班族也需要深谋远虑

当跳槽不能改变局面时，不如选择卧槽  
留下来，也许更有利  
再糟糕的工作，也有值得学习的地方  
换种心态看工作  
卧槽就是为了厚积薄发  
坚守一年，会获得更大的发展空间  
战胜重压下的“职业枯竭”  
突破职场发展“瓶颈”

#### 第三章 择槽而卧：不是每一款槽都适合你

不能在一棵树上吊死，但如果是一棵摇钱树呢  
选择一个值得跟随的老板  
和公司一起成长，你会更有成就感  
多向优秀的人请教  
为自己工作，不要计较太多  
有时候，机会是等出来的  
卧槽时间久了，你一定能脱颖而出

#### 第四章 就地提升：卧槽卧出高身价

要改变局面，一定先改变自己  
工作顺不顺心，自己说了算  
情况并没有你想象的那么糟糕  
工作苦不苦，要看你怎么看待  
脚踏实地最可贵  
好运来自努力  
找到自己的工作价值所在  
试着每天对工作说“谢谢”  
既然选择了这份工作，就要热爱它  
为事业而不是为工作奔波  
永远保持“实习生”的心态  
善于借鉴别人成功的经验

#### 第五章 积极改变：你是卧槽千里马

没有怀才不遇，只有能力不够  
生气不如争气，改变才有出路  
无法改变现实，及时改变心态  
调整心态，让一切变得积极起来  
有时候，一步改变一生  
为自己的未来负责

## <<卧槽>>

三个月，把自己训练成千里马

你有能力主导自己的命运

### 第六章 槽边春秋：如何吸引老板的眼球

有才能，就在老板面前表现出来

靠业绩说话，比什么都有效

老板只愿意为“结果”埋单

主动一点，让老板发现你的存在

能解决问题，老板才能迅速发现你

努力加勤奋，提升自己的业绩

多做一点，就能多表现一点

有才华，更要让老板看到你的才华

把工作做得有声有色，老板自然会注意你

### 第七章 双赢：和老板培养感情不是简单的拍马屁

卧槽时间越长，与老板关系越融洽

老板是你腾飞的推动器

好的老板就是你的恩师

学会理解老板，保持良性沟通

与老板建立“双赢”模式

和老板保持好“安全距离”

关系再好，也不要和老板太亲密

不要挑战老板的权威

维护老板的面子

任何时候，都不要让老板难堪

### 第八章 刷新：不要因为卧槽而沉底

可以卧槽，但绝不能安于现状

主动刷新自己，不因为资格老而掉以轻心

适应变化，让自己更强大

把眼光放长远些，最好拥有超前意识

扎实工作，才能努力钻研

发现自己的核心竞争力，你就是英雄

学会自我激励，做好职业规划

养成终身学习的好习惯

## 章节摘录

版权页：如果在工作的時候，我們以雙贏的模式來處理事情，與老板唱雙簧，積極配合他做好公司的工作，就一定會得到他的信任。

這時，雙方的上下屬關係就會進一步加深，甚至會變成朋友式的關係。

在這種情況下，你可以以朋友的身分多和上司聊聊天，讓他明白你的想法和你的初衷。

這樣，既可以減少誤解，又可以充分發揮自己的才能，讓老板更重用自己。

當然，要想雙贏，就要先學會向老板讓步。

所謂“有求於人先予人”，不管你的老板多么優秀，在工作的過程中都可能出现一些漏洞，也許有些漏洞可以遮掩，但有些却无法隱藏。

有些員工看到老板的這種情況的時候，就會有疑惑的表情。

但是聰穎的員工即使看到這種情況也會站在老板的這一邊，並在工作的過程中努力把老板的漏洞給彌補起來。

在這個過程中，你要有意識、有步驟地去做這些事情，這樣一旦有了正確的管理策略，你才能獲得更出色的業績，積累一些經驗，學習到一些新的知識。

時間長了，老板自然會明白你的好意，也會在你需要的时候有意識地借力給你。

从老板的角度看，公司的一切人員本來就應該是一個團隊，老板看到你在努力做事情，在幫自己彌補欠缺，也會關注你。

也會向你那樣有意識地讓步。

老板也會在心里記住你的貢獻，一旦有相關的職位空缺，第一個想到的就是你。

<<卧槽>>

媒体关注与评论

我自己不喜欢跳槽的人，如果一个年轻人给我的简历上五年换了7个工作。这样的员工我不会要的。尤其是换了很多的工作的员工这样的人我不太相信，跳槽多不是好事！  
——马云

<<卧槽>>

编辑推荐

《卧槽:在职场要耐得住寂寞》:跳槽的人是草卧槽的人是树、跳槽不如卧槽、真正道破升迁密码的职场书、来自1001位老板的真诚忠告、挑个好槽——不折腾也能卧出高身价。  
职场就是江湖,成功无非谋略。



<<卧槽>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>