

<<生存的智慧>>

图书基本信息

书名：<<生存的智慧>>

13位ISBN编号：9787564056148

10位ISBN编号：7564056142

出版时间：2012-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：何龙

页数：256

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生存的智慧>>

### 内容概要

本书用通俗的语言，解析鬼谷子其人其书，让读者在轻松阅读中，进一步了解鬼谷子这个人，进一步参透《鬼谷子》这本书。

生存是一种状态，但是需要技巧和谋略来更好地维持这一状态，换句话说讲，就是活得更好。无疑，这是需要大智慧的，本书讲述的就是这样的智慧。

## <<生存的智慧>>

### 书籍目录

引言 鬼谷子“还魂记”：还原一个最真实的鬼谷子

1. 风云战国幕后总策划：假如没有鬼谷子
2. 罡风吹动了温柔：统治者眼中的“洪水猛兽”

第一章 舌头的博弈：跟鬼谷子学“说话”

1. 鬼谷子是一把水果刀
2. “成功就是X+Y+Z”
  - (1)你的舌头就是一把利剑
  - (2)“此时有谎胜无谎”
  - (3)想成功，就闭嘴
3. 玩转“社会语言”：沟通的“鬼计”
  - (1)弄清亲疏远近再开口
  - (2)不可不知的“鬼话”和“人语”

第二章 心灵的博弈：跟鬼谷子学“窥心”

1. 欲窥人，先窥己
2. 通过相貌看穿他的心：鬼谷子“揣情术”
  - (1)你的眼睛会说话
  - (2)嘴唇也有“表情”
  - (3)没有好牙齿就没有好工作
3. 哲学家和处女：“以情识人”有诀窍
4. 一眼看出谁在撒谎
  - (1)说谎“三要素”
  - (2)通过微表情识破他的谎言
  - (3)鼻子当中蕴藏的谎言
5. 看衣识人：透过衣服洞察他的心
  - (1)衣服当中的色彩心理学
  - (2)什么人，什么衣

第三章 情感的博弈：跟鬼谷子学“交友”

1. 鬼眼识友：交友的三大原则
  - (1)看准人，再交友
  - (2)“哥们义气”，不是友情
  - (3)交友不要交“庸才”
2. 鬼道交友：成为他人知己的两大技巧
  - (1)跟你的朋友产生心灵上的“共振”
  - (2)施恩惠，得人心，旺人脉
3. 鬼谋固友：“利益”，是维系友谊的纽带

第四章 利益的博弈：跟鬼谷子学“升职”

1. 决战办公室，升职有诀窍
  - (1)制人有术：先送“鲜花”，后送“钳子”
  - (2)升职有术：让你的同事“主动让权”
2. 职场中的“制敌术”
  - (1)各个击破你的竞争对手
  - (2)如何除去“眼中钉”
3. 搞定上司的“三部曲”
  - (1)千万不要跟自己的领导“咫尺天涯”
  - (2)我们是“绿叶”，领导是“红花”

## <<生存的智慧>>

(3)得君心者得君信

### 4. 取代领导的“三重奏”

(1)“控制”你的领导

(2)“蛊惑”你的领导

(3)“取代”你的领导

## 第五章 控制的博弈：跟鬼谷子学“管理”

### 1. 先管理自己，后领导别人

(1)伟大的领导，首先在于能管理好自己

(2)管理自己，从修身开始

### 2. “车轴”与“辐条”：合理授权的奥秘

(1)拒绝“事必躬亲”

(2)领导一定要“善借臣力”

(3)你想被“活活累死”吗？

### 3. “精神引导术”：“控制”下属的奥秘

(1)领导力的实质：影响力

(2)赢得员工的“身体和心灵”

(3)“控制”，不是“洗脑”

## 第六章 灵魂的博弈：跟鬼谷子学“悟道”

### 1. 鬼由心生：在权力中迷失自己

(1)不要让权力腐蚀你的灵魂

(2)把心中的“魔鬼”关进潘多拉盒子

### 2. 鬼由心灭：在宁静中找回自己

(1)吃饱了，要晓得放碗

(2)你“已经”拥有了一切

## 附录 《鬼谷子》原典

## 参考文献

## &lt;&lt;生存的智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

这种力量是一种只可意会不可言传，但却又真实可感的存在。

这并不仅仅源于对方的权力和地位，更源于一种强有力的个性中弥漫出来的氛围，或者说，是一种强大的、让人心悦诚服的“气场”。

那些社会精英们，比如企业家、艺术家、学者、政府官员，他们品性各异、气质不同，但他们身上有一种共同的东西，那就是一种能够使周围的气氛被他的言行举止控制住、吸引住的感染力、影响力、威慑力。

而这种控制与吸引，并不缘于某种夸张、激烈的表演性的情绪，而是基于一种明确的“自控能力”。

拥有人格魅力的人，就是拥有心灵力量的人，就是拥有顶级领导力的人。

他也许是一位宗教领袖，也许是个黑带柔道高手，也许是一个白手起家创立起大公司的总裁……并且他们为了达到现在这个目标，必定早在许多年前就开始了一个漫长的过程：他们必须全神贯注，放弃许多日常欲望，做出许多牺牲，体验许多挫折的滋味。

在这样一个长期磨炼之后，他们的心灵已经变得非常坚忍、有力、健全、平衡，这足以使他们去引导那些尚处于迷惑、无主中的人。

所以这种力量的获得，没有天赋，只有依靠时间的修炼。

这就是“心灵的力量”。

一个人一旦拥有了这种力量，它就如同依附在他身上、已经成为他的一个组成部分一样，再也无法剥夺。

因为这种力量并不是外在的权力、地位、财富，而是一种内在的自信、自制、自尊。

……

## <<生存的智慧>>

### 编辑推荐

生存需要智慧，智慧来自《生存的智慧：鬼谷子的博弈心理学》。  
若欲不败，要懂点博弈学的技巧；要想成功，须学点心理学的知识。

<<生存的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>