

<<周华龙推拿集锦>>

图书基本信息

书名：<<周华龙推拿集锦>>

13位ISBN编号：9787564113582

10位ISBN编号：7564113588

出版时间：2008-9

出版时间：东南大学

作者：周华龙//周伟

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<周华龙推拿集锦>>

前言

平衡即和谐。

社会要和谐，国家要和谐，人更是要和谐。

思想要平衡，健康要平衡，这是一切之基础与根本。

当周华龙主任把编著此书的想法向我提及时，我非常高兴，更是十二分地支持。

周先生的老师，全国著名老中医朱金山先生就已经在全国推拿领域独树一帜了。

他的“四应六法推拿法”独成流派，在全国乃至世界（英国剑桥传记中心已有记载）都享有很高的声誉。

1983年著书《朱金山推拿集锦》。

作为朱老先生学术、学业继承人的周华龙先生，尽得真传，受朱老器重，以为续其绝学之人。

周先生不仅很好地继承其师，更将其发扬。

继承的最终和最高就是要创新、要光大。

周先生不负使命，独有建树地创立“平衡推拿法”，编著了《周华龙推拿集锦》。

该书对推拿学科的基本功、医学理论与手法技巧的有机结合提出了更高层次的要求，师古不泥古，突破前人，创立了一个新的推拿学术流派——平衡推拿法。

周先生著此书之目的主要有二：一是将其师朱老先生的学术思想得以完善，并在此基础上将自己数十年之经验、推拿疗法的魅力展现给我们；二是周先生教授了国内外数以千计的学生，从他们身上，深感祖国传统医学推拿这一古老学科生命力之所在。

周先生愿做传薪接炬之人，将推拿学科的精髓传给他人，更好、更多地服务于大众。

这就是周先生尽显心血著此之作。

<<周华龙推拿集锦>>

内容概要

本书主要介绍周华龙的学术思想、临床医疗经验和研究成果及教学经验和成果，特别介绍了他独创的平衡推拿疗法的机制、适应证、手法、注意事项及在各种疾病中的应用，值得推广。

本书内容丰富，实用性强，可供推拿专业学生、推拿科医生、骨伤科医生及推拿爱好者参考。

<<周华龙推拿集锦>>

作者简介

周华龙，1956生，师承于全国著名推拿、正骨名老中医朱金山，从事推拿针灸专业30年。现任南京市中医院推拿科主任，副主任中医师，全国推拿学会理事，全国针灸学会康复医学会理事，中国名医疑难病研究所特约研究员，南京中医药大学副教授，江苏省推拿专业委员会副主任委员，江苏省针灸学会理事，南京市针灸学会副会长，南京市名中医。

他是朱金山先生的学术继承人，擅长用推拿手法、针灸、中医治疗面神经瘫痪、高血压、腰椎间盘突出症、小儿腹泻、小儿斜颈等多种常见病及疑难杂症。

周华龙在其师朱金山先生创立的全身“四应六法推拿法”基础上，独创了“平衡推拿法”，在全国同行中享有较高声誉。

他曾为世界上许多个国家和地区的病人治疗过，深受病人的好评。

曾主编并出版《神奇指压疗法》、《家庭推拿保健医术》、《特效按摩加小方治病》、《中老年康复保健指南》等10本专业书籍，其中《家庭推拿保健医术》一书曾翻译成日文，作为日本留学生的教学讲义。

曾发表学术论文近70篇，其中《论心理推拿法临床运用》一文在1991年被首届国际自然疗法研讨会录用，并被评为世界传统医学优秀论文，分别应邀去香港、美国参加学术交流会及颁奖大会。

《补患泻健推拿治疗面瘫》一文也被评为第二届国际按摩导引学术会议的优秀论文。

曾获南京市优秀论文奖及南京市卫生局科技成果奖五项，省、市、医学会优秀论文6篇。

在教学方面也有独到之处。

自1980年开始先后被南京中医药大学、南京体育学院、南京市讲师团等聘为讲师和副教授等职，先后为美国、日本、澳大利亚、韩国、意大利等留学生和进修医师讲课，为国内外培养了数千名推拿医师。

1991年被评为江苏省优秀青年中医师，同年被评为南京市总工会先进工作者，1993年被载入《名医辞典》。

近年来，多次被评为南京中医药大学优秀教师，被评为“十·五”期间科教先进工作者等。

<<周华龙推拿集锦>>

书籍目录

周华龙学术思想简介上篇 临床医疗经验与研究成果 平衡推拿法概述 平衡推拿八法的临床应用
 直接平衡推拿法的临床应用 间接推拿法的临床应用 诱导平衡推拿法的临床应用 补泻推拿法的临床应用
 平衡推拿手法的形态、部位和作用 平衡推拿手法的三个联系 三通法在平衡推拿中的应用
 腹诊法在平衡推拿中的应用 经络在平衡推拿中的应用 抖法治疗疑难杂症 揉法的临床应用 振
 颤推拿法的临床应用 攘法推拿治疗腰椎间盘突出症 阿是穴在平衡推拿中的应用 平衡拔罐疗法的
 临床应用 平衡刮痧疗法的临床应用 气功推拿法的临床应用 心理平衡推拿法的临床应用 平衡推
 拿治疗头痛 补患泻健法推拿治疗面神经瘫痪 平衡推拿法治疗失眠 以平衡推拿法为主治疗脊髓型
 颈椎病 四应推拿法治疗颈椎性眩晕症 椎动脉型颈椎病的综合治疗 推拿治疗神经系统常见病 验
 方牡丹透骨散的临床运用 平衡推拿治疗呼吸系统常见病几则 平衡推拿法治疗心血管疾病 平衡推
 拿法治疗帕金森病 平衡推拿法治疗抑郁症 平衡推拿法治疗胃脘痛 平衡推拿治疗溃疡性结肠炎
 平衡推拿法治疗慢性腹泻 平衡推拿法治疗中风后遗症 五点推拿法治疗腰椎间盘突出症 腰麻下二
 步四法推拿治疗腰椎间盘突出症 平衡推拿法治疗儿童肌性斜颈 复式推拿法在儿科的临床应用 平
 衡推拿法治疗小儿脑性瘫痪 平衡推拿法治疗小儿常见病 平衡推拿法治疗小儿腹泻 五经推拿法的
 临床应用 急痛症的推拿论治 点针疗法的临床应用 推拿镇痛法的临床应用 推拿为主治疗肱骨外
 上髁炎 综合治疗带状疱疹 原发性痛风的综合治疗 平衡推拿压痛点加拔罐治疗腰背肌筋膜炎 推
 拿治疗急性腰扭伤 平衡推拿法治疗膝关节炎 以平衡推拿法为主治疗慢性前列腺炎 平衡推拿法治
 疗痛经 平衡推拿法治疗盆腔炎 平衡推拿法治疗闭经 平衡推拿法治疗月经不调 平衡推拿法治疗
 更年期综合征 平衡推拿法治疗脊柱胸段综合征 平衡推拿法治疗电击伤后去皮质综合征 肩关节脱
 位的几种复位方法 脊柱平衡推拿法 颈、肩、臂的平衡推拿法 头面部平衡推拿法 腰腿部的平衡
 推拿法 胸、腹部平衡推拿法 足部平衡推拿法 介绍几种简易有效的颈椎牵引法 八节功保健法
 中老年保健推拿的方法与作用 运动损伤的治疗 运动医学处方的临床应用 肩、颈、腰、腿痛的运动
 运动处方 类风湿性关节炎的运动处方 偏瘫的运动处方 失眠的运动处方 腰肌劳损的运动处方 腰
 椎间盘突出症的运动处方 强直性脊柱炎的运动处方 骨盆牵引应注意的问题下篇 临床教学经验和
 成果 中医推拿学科的教学 推拿教学的“群言堂” 医学生学习推拿要强调一个“悟”字 怎样简
 便地掌握经络与穴位 推拿医生的功力练习和介质 推拿科门诊病历的书写 香港讲学随感 马来西
 亚工作随感

<<周华龙推拿集锦>>

章节摘录

上篇 临床医疗经验与研究成果 一、平衡推拿法的原理 “平衡推拿法”是通过手法调节人体经穴、脏腑功能，以达到人体阴阳平衡而治病的方法。通过推拿手法达到调动和引导人体的正气来抵御致病之邪气，达到人体自身正邪平衡而处于相对稳定的状态。

推拿能治疗多种疾病，这已众所周知，其机制中医认为是医者以手法或器械作用于人体的脏腑、经络和穴位，按经络的循行和分布走向，达到平衡阴阳、调理脏腑、疏通经络、行气活血。

《医宗金鉴》中写道：“按其经络，以通淤闭之气，摩其壅聚，以散淤结之肿，其患可愈”。

《内经素问》中又曰：“按摩可使筋节舒畅，血脉流通，盖按其经络，则郁闭之气可通，摩其壅聚，则淤结之肿可散也”。

现代医学则认为：推拿疗法是用各种不同的手法作用于体表神经感受群，使神经产生冲动和传导，由传入神经达到中枢神经，引起高级神经中枢相应区域的兴奋或抑制，使兴奋波沿一定的循行路线扩散，又通过传出神经在推拿的部位产生酸、胀、麻等感觉，达到调节人体神经的作用来防治疾病。

推拿疗法的物理刺激使作用区引起生物物理和生物化学的变化，使局部组织发生生理反应。

这种反应通过神经反射与体液循环的调节，一方面得到加强，另一方面又引起整体的继发性反应，从而产生一系列改变，达到愈病的目的。

二、平衡推拿法的作用 1. 对皮肤的作用可促进皮脂腺的分泌，有利于汗腺的代谢，改善皮肤营养，增强皮肤的弹性和光泽，还可扩张皮肤的毛细血管，加大单位面积的血液循环量，改善局部血液循环。

2. 对肌肉的作用可提高肌张力，增强肌纤维弹性，防治肌萎缩，消除肌肉充血、水肿，促进局部乳酸消散、吸收，缓解肌肉紧张、痉挛，修复肌肉损伤。

3. 骨骼的作用解除关节、骨膜嵌顿，整复关节畸形和脱位。

4. 对内脏的作用平衡推拿对内脏功能有明显的调节作用，不仅表现在能够有双向调节作用，而且有“牵一发而制全身”的作用，如推拿腹部可以巩固人体“后天之本”；推拿腰部可以提升人体一身之阳气。

通过临床观察，平衡推拿可以使体内红细胞、白细胞、淋巴细胞等在一定程度和范围上重新分布，有效增强白细胞的吞噬作用，起到一定的消炎作用，还可有效地改善和促进血液循环，对纠正心律、调整血压有一定作用。

<<周华龙推拿集锦>>

编辑推荐

中医推拿经过历代医家苦心研究和不断总结、实践，创立了许多学术流派。

《周华龙推拿集锦》作者在著名老中医朱金山先生推拿学术流派的基础上，进行不断总结、继承和发扬，创立了独特推拿方法——平衡推拿法。

作者总结了自己30多年的临床医疗、教学、科研经验，撰写了《周华龙推拿集锦》。

《周华龙推拿集锦》重点介绍了平衡推拿疗法的理论、手法和在临床医疗中的应用。

《周华龙推拿集锦》上篇主要介绍作者临床医疗经验与研究成果，重点介绍了平衡推拿法在临床医、教、研等的应用和经验；下篇主要介绍周华龙在国内外讲学的经验和随感。

<<周华龙推拿集锦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>