

<<芳香疗法和芳疗植物>>

图书基本信息

书名：<<芳香疗法和芳疗植物>>

13位ISBN编号：9787564116941

10位ISBN编号：7564116943

出版时间：2009-8

出版时间：东南大学

作者：张卫明//袁昌齐//张茹云//肖正春

页数：468

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<芳香疗法和芳疗植物>>

### 前言

芳香疗法是应用芳香植物精华（精油）进行养生、保健、美容和防治疾病的自然疗法，深受人们欢迎。

国内这方面的专著不多，《芳香疗法和芳疗植物》一书的出版适应了我国当前芳香疗法普及和发展的需要，也为规范芳疗植物及其精油的名称和质量标准提供了重要的参数。

全书内容新颖全面，资料准确可靠，文字深入浅出，体现了科学性与实用性的结合，是一部关于芳香疗法和芳疗植物资源方面的好书。

我很高兴见到该书的面世，并乐于为之推荐。

## <<芳香疗法和芳疗植物>>

### 内容概要

本书由几位资深植物专家和从事SPA的高级美容师编写而成。

书中简要介绍了芳香疗法的历史和发展；系统介绍了精油的来源、分布、产地、性质、化学成分、提取方法、功能用途、保存及选购要点，精油的使用方法、作用原理、基础油和按摩油及其配制方法。在芳香治疗方面，涉及内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、骨科、五官科等100多种疾病，提供了400多个芳香精油配方；在芳香生活方面，介绍了芳香庭院、芳香家居、芳香制品、宠物芳疗、熏香、芳香美容(包括护肤养颜、美体香身、护发秀发)、香熏美容疗程、香熏与SPA等内容；在芳疗植物方面，重点介绍了106种芳疗植物，其中涉及芳疗植物300多种，涵盖的内容比较全面。

本书资料准确、可靠，内容简明实用，文字深入浅出，可供从事芳疗、美容行业人员及从事芳疗植物原料、精油生产人员参考、应用。

对医疗、保健、轻化工等方面的从事教学、生产、科研等有关人员也有参考价值。

<<芳香疗法和芳疗植物>>

作者简介

张卫明，南京野生植物综合利用研究院院长，研究员，博士生导师，部级有突出贡献的科学技术专家，享受国务院政府特殊津贴专家，全国辛香料标准化技术委员会主任，《中国野生植物资源》主编。主要从事天然产物、日化产品及生物美容等领域的研究工作。获得国家发明专利20多项；

<<芳香疗法和芳疗植物>>

书籍目录

1 芳香疗法概论 1.1 芳香疗法及其作用 1.2 芳香疗法的历史和发展 1.2.1 上古时代及古埃及时代芳香疗法的历史和发展 1.2.2 希腊芳香疗法的历史和发展 1.2.3 罗马芳香疗法的历史和发展 1.2.4 中世纪时代 1.2.5 中国芳香疗法的历史和发展 2 精油 2.1 精油的来源、分布和产地 2.2 精油的性质和香气特征 2.2.1 精油的性质 2.2.2 精油的香气特征 2.3 精油的化学组成 2.3.1 萜类化合物 2.3.2 芳香族化合物 2.3.3 脂肪族化合物 2.3.4 其他类化合物 2.3.5 化学变型 2.4 精油的提取方法 2.4.1 蒸馏法 2.4.2 溶剂浸提法 2.4.3 压榨法 2.4.4 吸附法 2.4.5 二氧化碳超临界流体萃取法 2.4.6 水汽扩散法 2.5 精油的特点、功能和用途 2.6 使用精油的注意事项 2.7 精油的保存 2.8 如何选购精油 3 芳香疗法 3.1 精油的使用方法 3.1.1 嗅觉吸收法 3.1.2 按摩法 3.1.3 按敷法 3.1.4 洗浴法 3.1.5 其他方法 3.2 精油的吸收和作用原理 3.2.1 皮肤吸收 3.2.2 鼻腔吸收 3.2.3 肺部吸收 3.3 基础油、按摩油和复方精油 3.3.1 什么是基础油 3.3.2 如何选择基础油 3.3.3 基础油的保存期限 3.3.4 主要的基础油 3.3.5 按摩油及其调配 3.3.6 复方精油及其调配的原则和方法 3.4 芳香治疗 3.4.1 内科 .....4 芳香生活5 芳疗植物精油使用指南芳疗植物中文名索引芳疗植物拉丁名索引芳疗植物英文名索引主要参考文献106种芳疗植物彩图（排序与正文同）

## &lt;&lt;芳香疗法和芳疗植物&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：【功效特性】茉莉浸膏和净油都有杀菌、抗忧郁、温暖、止血等功效。茉莉净油的香气有温暖和镇静效果，而玫瑰净油的香气则有温暖和振奋的效果。这两种油都有催情的作用。

茉莉净油可作为抗抑郁药、止血剂、消炎药、防腐剂、抗痉挛药、化痰剂、助分娩剂、子宫疾病用药、促进伤口愈合药、除臭剂、调经剂、镇静剂、健胃剂、治肝药、泻药、滋补剂等。

【芳疗用途】在芳香疗法中茉莉堪称“精油之王”。

它也确实是阳刚味非常重的精油。

最好的茉莉净油，是在晚上采集茉莉花，然后将花朵摆放到一层脂类上，这种方法叫做吸香法。

它首先被制作成固体的凝结物，然后脂肪被分离得到纯的净油。

如果用化学合成的方法得到茉莉油，虽然味道与天然茉莉净油相似，但它混入基础油后，其香味就消失了，可能是基础油的氧化作用破坏了它成分。

因此，在芳香疗法中最好使用吸香法提取的天然茉莉花精油。

茉莉净油的功效与玫瑰精油相似，具有洁净、调节和调顺子宫肌的功能，可以治疗经前紧张，痛经和经期子宫痉挛等问题。

怀孕妇女临产阵痛时，用茉莉油按摩腹部和下背部，可帮助产妇减轻疼痛，并加强子宫收缩力；胎儿出生后，还能帮助排出胎盘和产后复原。

茉莉油具有抗忧郁功能，可以缓解产后忧郁症。

茉莉净油也是一种极好的皮质素平衡剂，有助于建立母子间的联系，促进乳汁分泌。

茉莉油还能改善男性疾病，如前列腺肥大症；它也能增强男性的性功能，可以增加精子的数目，减少不孕。

它对性功能的作用还包括可治疗阳痿、性感缺失等等。

自古以来，茉莉就是优良的壮阳催情剂，也是改善性问题的最佳选择之一。

茉莉净油与其他精油一样，在影响生理状况的同时，也影响心理和情绪。

由于大多数性问题源自紧张、焦虑、忧郁等情绪，许多不是真正的性疾病，因此，茉莉净油的放松、抗忧郁功能，可以让患者达到身心舒解，有助于性功能的恢复和增强。

茉莉净油对呼吸系统也有重要的作用，它可以缓解支气管痉挛而使呼吸规律平稳。

它有镇咳作用，可治疗咳嗽，对一般肺部感染和失声等症状都很有效。

不过它的价格昂贵，通常不会用它来治疗像咳嗽这样的病症。

茉莉净油有非常好的温暖性质，但它不是红皮剂的作用。

因此，茉莉净油用于按摩时，皮肤表层的微血管不会扩张，使皮肤变红。

但是它的确有温暖而深入的疗效，对肌肉收缩和僵硬的四肢非常有益。

<<芳香疗法和芳疗植物>>

编辑推荐

《芳香疗法和芳疗植物》由东南大学出版社出版。

<<芳香疗法和芳疗植物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>