

<<强迫症疏导治疗纪实>>

图书基本信息

书名：<<强迫症疏导治疗纪实>>

13位ISBN编号：9787564130541

10位ISBN编号：7564130547

出版时间：2012-1

出版时间：东南大学出版社

作者：鲁龙光

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<强迫症疏导治疗纪实>>

### 内容概要

本书介绍了12个长期与作者联系的“老大难”病友，通过心理疏导治疗后，均达到“最优化”的标准。

这12个强迫症案例多数追踪随访在20年以上，其中两例达30年以上。

这12个案例各有特色，《强迫症疏导治疗纪实--附长期随访案例》详细介绍其病情、症状表现、治疗过程、治疗后的反馈材料，并附随访追踪、医生点评等，阐明了从病到愈的转化过程，整体资料较为齐全，值得广大读者借鉴。

本书可供临床心理工作者、心理学爱好者、心理障碍者等参考。

## <<强迫症疏导治疗纪实>>

### 作者简介

鲁龙光，河南开封人，任南京脑科医院主任医师，教授，荣获国家“有突出贡献的中青年专家”称号。

从事临床心理卫生工作40余年，对心理疾病、心理咨询及治疗有独特的研究和很深的造诣，所创立的《疏导心理疗法》荣获国家级科技进步奖，被美国心理学家誉为“奇迹的疗法”。

黄爱国

南京中医药大学心理健康教育指导中心心理治疗师、心理学院教师，四川省抗震救灾模范。1995年至今，师从我国心理治疗创始人之一、南京医科大学脑科医院鲁龙光教授学习、研究和推广“心理疏导疗法”，在各类心理障碍疏导治疗方面具有较为丰富的经验。

擅长治疗各类心理障碍，如强迫症、恐惧症、焦虑症、抑郁症、疑病症、性心理障碍等。

## <<强迫症疏导治疗纪实>>

### 书籍目录

- 第一章 心理疏导疗法简介
  - 第一节 疏导疗法概述
  - 第二节 心理疏导医生的条件与技巧
- 第二章 治疗方式——个别治疗
  - 第一节 个别治疗概述
  - 第二节 强迫症个别疏导治疗的原则
  - 第三节 个别治疗案例介绍
- 第三章 治疗方式——集体治疗
  - 第一节 概述
  - 第二节 集体治疗 第一讲
  - 第三节 集体治疗 第二讲
  - 第四节 集体治疗 第三讲
  - 第五节 集体治疗 第四讲
  - 第六节 集体治疗 第五讲
  - 第七节 集体治疗 第六讲
  - 第八节 集体治疗 第七讲
  - 第九节 集体治疗总结
- 第四章 强迫观念案例随访
  - 第一节 案例一：其痛无比，其乐无穷
  - 第二节 案例二：曾经懦弱的我选择坚强
  - 第三节 案例三：打破完美的枷锁
  - 第四节 案例四：少想多做的典范
  - 第五节 案例五：强迫还要“心药”医
- 第五章 强迫行为案例随访
  - 第一节 案例一：闪光的金子
  - 第二节 案例二：长安何所有，聊赠一枝春
  - 第三节 案例三：知行合一，战无不胜
  - 第四节 案例四：风雨后的彩虹
- 第六章 强迫性人格障碍案例随访
  - 案例：逃避之痛与医德之美

## <<强迫症疏导治疗纪实>>

### 章节摘录

在心理疏导治疗过程中，任何患者都可能遇到困难和挫折，治疗不能顺利进展，出现停顿，有些患者甚至会暂时地又濒临绝境。

那种一帆风顺、没有任何曲折的情况是绝无仅有的。

因此，在心理疏导治疗中，指导患者如何对待可能遇到的各种各样的困难和挫折，在发生曲折和反复时，特别是处于逆境甚至濒临绝境时采取什么态度，是垂头丧气、失去信心？

还是顽强战斗、百折不挠？

这是关系到能不能获得疗效、能不能巩固疗效的重要问题。

好像爬山爬到半山腰，滑了一下，这时是被吓破了“胆”，还是冷静沉着？

是继续上，还是往回走？

沉着冷静地继续上，山路更加崎岖陡峭，将要付出更大的努力和代价，然而山顶有无限风光；往回走，看起来是不费力气，然而下面是无底深渊、苦海无边。

临床证明，治疗中出现反复、处于逆境并不可怕，可怕的是患者精神崩溃、丧失信心，结果前功尽弃。

因此，这时医生要引导患者遇反复而不惧，处逆境而不气馁，树立坚定不移的自信心，高瞻远瞩，临危不惧，一往无前，力挽狂澜，顽强战斗。

只要坚持下去，任何困难、障碍都阻挡不住患者前进的步伐。

而每战胜一次反复和逆境都能使治疗取得大的进展，使疗效获得进一步的巩固。

这种胜利的取得首先是来自坚强的自信心。

所以，患者自信心的建立是心理疏导治疗的起点和基础。

培养患者的自信心要注意以下几点： 1.首先要做好对患者治疗前的接待工作。

患者初次接触医生，医生留给他的印象极为重要。

患者是怀着各种复杂的心理来求医的，有的是被家属逼来的，而自己毫无信心；有的是来试一试，碰碰运气的；或者是孤注一掷，抱最后一线希望的；或者是慕名而来，寄予很大希望的。

这时，医生应热情接待，同情患者的不幸，关心患者的痛苦，表现出极大的诚意，同时明确告诉患者，他的病可以治愈，并尽可能地以实例证明，使患者有直接感受。

医生较好的共情，会使患者受到强烈感染，痛苦的心由此得到安慰，这本身就是一副最好的灵丹妙药；而活生生的实例使患者看到了光明，更易于接受医生的诊治。

在这种情况下，患者即使尚不能一下子树立坚强的信心，至少也会增加希望。

2.应向患者讲清心理疏导的目的和意义。

患者一旦了解了心理疏导治疗对自己的现实意义和长远意义，就可能产生强烈的治疗欲望，明确奋斗目标，并把艰苦的治疗当成一种奋发图强的乐趣。

3.要向患者准确透彻、深入浅出、简明易懂地阐述心理疏导疗法的理论。

患者一旦确认医生的理论是科学的，就会对医生产生信任感。

.....

## <<强迫症疏导治疗纪实>>

### 编辑推荐

强迫症是一种病因复杂、表现形式多样的心理障碍，临床以反复出现的强迫观念和强迫行为为主，症状严重时会明显影响患者的社会功能。

作为一种常见的心理障碍，强迫症治疗难度较大，预后不良。

鲁龙光、黄爱国、陈建国的《强迫症疏导治疗纪实--附长期随访案例》介绍了12个长期与作者联系的“老大难”病友，通过心理疏导治疗后，均达到“最优化”的标准。

<<强迫症疏导治疗纪实>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>