

图书基本信息

书名：<<运用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的实证研究>>

13位ISBN编号：9787564400798

10位ISBN编号：756440079X

出版时间：2009-6

出版时间：尹博 北京体育大学出版社 (2009-06出版)

作者：尹博

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《运用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的实证研究》对大学生体育锻炼行为改变的研究，综合运用了量表分析、主客观评价研究和纵向干预的实验研究等研究方法，弥补了我国尚缺乏对该理论模型的系统解释、验证、修订和实证研究等问题还不够深入的不足。跨理论模型作为综合性的心理研究模型，对众多的健康行为改变研究产生了积极的作用和影响，被引证为过去10年里最重要的理论健康促进发展模式之一。

## 书籍目录

引言第一章 文献综述第一节 体育锻炼行为的理论模型综述一、社会认知理论二、健康信念模型三、保护动机理论四、合理行动/计划行为理论五、自我效能理论模型六、其他理论框架第二节 跨理论模型理论综述一、跨理论模型的理论起源二、跨理论模型的概念三、跨理论模型的内容架构四、跨理论模型的优点和局限性第三节 跨理论模型的应用研究综述一、跨理论模型在体育锻炼行为中的应用研究二、跨理论模型在健康行为改变中的应用研究综述第四节 大学生体育锻炼行为研究综述第五节 大学生体育锻炼干预研究综述一、国外有关体育锻炼干预的研究二、国内对大学生体育锻炼行为干预的研究第二章 问题的提出与研究设计第一节 问题的提出一、以往研究的局限性二、本研究关注的问题第二节 研究意义与价值第三节 研究假设一、《中国大学生体育锻炼行为变化量表》的修订、编制二、调查研究的假设三、纵向实验的假设第四节 研究方法与总体研究设计一、被试二、研究工具三、研究方法四、总体研究设计第三章 大学生体育锻炼行为的跨理论模型问卷编制、修订和信效度检验第一节 量表编制的理论框架和流程一、研究目的和可操作性定义二、研究对象和方法三、大学生体育锻炼行为量表编制建构的流程四、小结第二节 大学生体育锻炼变化阶段(连续性测量)量表的修正研究一、研究目的二、研究对象三、研究方法和程序四、研究结果与分析四、结论第三节 大学生体育锻炼变化程序量表的编制研究一、研究目的二、研究对象、方法和程序三、研究结果与分析四、结论第四节 大学生体育锻炼自我效能量表的编制研究一、研究目的二、研究对象和方法程序三、研究结果与分析四、结论第五节 大学生体育锻炼决策平衡量表的研究一、研究目的二、研究对象、方法三、研究结果与分析四、结论第四章 应用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的调查研究第一节 研究目的、研究假设一、研究目的二、研究假设第二节 研究方法一、研究与调查对象二、研究工具三、研究程序和分析方法第三节 调查结果的描述性统计及各量表(内部和之间)的相关和路径分析一、描述性常模二、表内与表间相关与路径分析第四节 大学生体育锻炼行为变化阶段现状及判别分析研究一、大学生体育锻炼行为变化阶段现状调查二、大学生体育锻炼行为变化阶段的判别分析第五节 变化阶段、变化程序、自我效能和决策均衡一、多元检验结果二、组间效应检验结果三、多重比较检验结果第六节 心理变量(自我效能和决策均衡)上不同变化阶段的差异一、多元检验结果二、组间效应检验结果三、多重比较检验结果第七节 变化阶段与变化程序的对应研究第八节 结论第五章 应用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的主客观评价研究和纵向干预实验研究第一节 应用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的主客观评价研究一、研究目的和假设二、研究方法三、研究结果与分析四、研究结论第二节 纵向干预实验研究一、研究目的与假设二、研究方法三、研究结果与分析四、研究结论第六章 研究的总讨论与总结论第一节 本研究的主要结果一、《中国大学生体育锻炼行为改变量表》的编制、修订和检验二、应用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的横向调查研究的发现三、应用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的纵向实验研究的发现四、对跨理论模型的理论探索第二节 跨理论模型的本土化修订和验证第三节 跨理论模型纵向实验对体育教学的启示一、体育教学指导者需要掌握大学生所处的体育锻炼行为变化阶段及其影响因素二、大学生个体在体育锻炼行为改变过程中所处不同变化阶段特点差异,揭示在体育课程中对学生体育锻炼行为变化实施有效干预存在较大空间三、个体的体育锻炼行为变化是一个连续的过程而非单一的事件,需要加强学校、家庭和社区的青少年体育锻炼课内外一体化实践,推动大学生体育锻炼行为改变的发展和巩固四、大学生体育锻炼行为习惯的养成不是一蹴而就的过程,存在行为变化阶段的反复和回退现象,需要在体育教学环节中强化干预和追踪调研第四节 总结论第五节 研究的局限与展望一、本研究的局限二、研究展望参考文献附录后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>