

<<忍术>>

图书基本信息

书名：<<忍术>>

13位ISBN编号：9787564407872

10位ISBN编号：7564407875

出版时间：2011-9

出版时间：北京体育大学

作者：王红辉//刘世荣

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<忍术>>

### 内容概要

忍术是一种利用徒手格斗的技艺、各种武器、药物等，从事追踪、侦探、谍报、保镖、暗杀等手段的专门技术。

它的培训教材里也包括有艺术和科学知识方面的广泛内容，目的在于帮助受训者在执行秘密使命时，能方便地融于要涉及到的各行各业。

忍术起源于日本，在很多国家也有流传，是一个没有门派之见，纳百家之长，专找各派武功缺陷加以研究克敌制胜的隐踪之门派，故不论其徒手格斗术、武器格斗术，还是轻功、暗器，均精奇诡异，一击必杀，厉害无比。

## &lt;&lt;忍术&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 古典忍术打造隐形的杀手

## 第一节 忍术的历史回顾

- 一、忍术的渊源
- 二、打造忍者的经典教程
- 三、忍术的原理
- 四、忍术的流派

## 第二节 忍者介绍

- 一、忍者称谓的渊源
- 二、历史上忍者的品行
  - (一)忍者的装束、忍器及装备
  - (二)忍者的技能
  - (三)忍者与武士
  - (四)著名的忍者
  - (五)忍者的暗号
  - (六)忍者的联络
  - (七)忍者的野外生存
  - (八)忍者的组织机构
  - (九)忍者五道
  - (十)忍者的身体训练

## 第三节 忍者格斗术

- 一、实际打斗训练忍者战胜对手的方法
- 二、忍者徒手格斗技巧
- 三、忍者武器格斗技巧
  - (一)忍者刀剑术
  - (二)忍者棍术
  - (三)忍者绳索制敌术

## 第四节 忍术三种绝技

- 一、暗器
- 二、施毒解毒术
- 三、隐身飞遁之术
  - (一)忍者伪装隐身术
  - (二)忍者五行大遁术
  - (三)忍者轻功

## 第五节 忍者格斗精神修炼

- 一、精神与意识控制训练
  - (一)简单默想训练
  - (二)控制注意力训练
  - (三)纯粹的观察训练
  - (四)无意识的意识训练

.....

## 第二章 现代忍术——街头自卫格斗术

<<忍术>>

章节摘录

版权页：插图：

<<忍术>>

编辑推荐

《忍术:忍者秘传武功揭秘》：古典忍术——打造隐形的杀手，现代忍术——街头自卫格斗术。

<<忍术>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>