

<<大学体育教程>>

图书基本信息

书名：<<大学体育教程>>

13位ISBN编号：9787564703004

10位ISBN编号：7564703008

出版时间：2009-8

出版时间：电子科技大学出版社

作者：马建华

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育教程>>

内容概要

《大学体育教程》是从大学生的实际需要出发，介绍体育理论基础知识和运动技能知识，力求内容准确、新颖，融科学性、时代性、知识性、可读性于一体；图文并茂、通俗易懂，能够使学生学有所得、练有所获，进一步拓展大学体育知识的深度和广度，提高学生身心健康水平，促进大学生“终身体育”观念的形成。

本教材吸取了当今体育科学及有关基础理论的新成果、新观念，并参考了相关的体育书籍、教材等，力求内容具有先进性、时代性、针对性和灵活性，达到全面提高大学生综合素质的目的。

《大学体育教程》可作为大学生的体育课教材，也可供体育爱好者学习参考。

书籍目录

第一章 体育文化简论第一节 体育概述一、体育的起源与发展二、体育文化的内涵第二节 奥林匹克运动概述一、古代奥林匹克运动二、现代奥运会第三节 大众体育文化一、大众体育文化概述二、大众体育文化的表现形式第四节 校园体育文化一、校园体育文化概述二、校园体育文化的表现形式第二章 体育与健康第三章 体育锻炼的原则和方法第四章 体育锻炼与保健第五章 体育锻炼与运动处方第六章 大学生体质健康标准测试及锻炼方法第七章 篮球运动第八章 足球运动第九章 排球运动第十章 网球运动第十一章 乒乓球运动第十二章 羽毛球运动第十三章 田径第十四章 武术第十五章 游泳第十六章 跆拳道第十七章 轮滑第十八章 定向运动第十九章 野外体育活动第二十章 时尚运动第二十一章 体育健身与休闲运动第二十二章 太极拳运动第二十三章 中华养生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>