

<<研究生自导手册>>

图书基本信息

书名：<<研究生自导手册>>

13位ISBN编号：9787565101069

10位ISBN编号：7565101060

出版时间：1970-1

出版时间：南京师范大学出版社

作者：黄菊香，贲国栋 著

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<研究生自导手册>>

### 内容概要

《研究生自导手册》从启发引导开始，通过多种形式引导读者面对自己的问题，然后通过“理”和“发”的技术带领读者对自身问题进行恰当的思考和分析，最后将自身获得的知识 and 能力形成框架以便能够有足够的能量应对将会出现的人生问题。

书籍目录

总序使用说明第一篇 自我探索篇第一章 生理的我第一节 我为“体”愁第二节 我为“康”忧第二章 心理的我第一节 需要第二节 性格第三节 心商第三章 社会的我第二篇 人际修炼篇第四章 同学关系第五章 师生关系第一节 严厉—害怕型师生关系第二节 放任—陌生型师生关系第六章 亲子关系第七章 婚恋关系第一节 芳草何处觅第二节 姻缘非天定第三节 天长地久的秘密第八章 人脉拓展第一节 一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮第二节 留心处处皆人脉第三节 沟通从心开始第三篇 学习自导篇第九章 亲手打开专业之门第一节 专业了解知多少第二节 如何开展高质量的专业学习第三节 专业学习影响你的一生第十章 学习压力调适第一节 当遭遇学习压力第二节 学习压力的影响因素第三节 学习压力的调节方式第四篇 职业导航篇第十一章 职业自我第一节 职业诉求：求职中的风向标第二节 职业困境：彷徨OR突破第三节 规划你的职业第十二章 路向何方第一节 公务员第二节 学校和科研单位第三节 村官第四节 企业第十三章 求职指导第一节 实习第二节 求职第三节 求职就业常见问题第十四章 入职适应第一节 职场人际第二节 职业素养第三节 职场心态第十五章 创业——梦想与现实的交集第一节 你想创业吗第二节 创业心态的分析第三节 创业机会的选择第四节 创业资源的整合第五节 创业计划书的编写后记

<<研究生自导手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>