

图书基本信息

书名：<<医学心理学 全国医药卫生类农村医学专业教材>>

13位ISBN编号：9787566201324

10位ISBN编号：7566201328

出版时间：2012-4

出版时间：第四军医大学出版社

作者：宾映初 主编

页数：123

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《全国医药卫生类农村医学专业教材：医学心理学》包括心理学基础、心理卫生、心身疾病、心理评估、心理咨询、心理治疗、患者心理、医患关系8大部分，编写了气质类型调查、临床量表调查、放松训练等3项实习指导。

《全国医药卫生类农村医学专业教材：医学心理学》编写中编者力求在内容上能反映学科的新进展，注重农村医学专业学生考证和今后在农村基层医疗实际工作的需要。

书籍目录

第一章 绪论

第一节 医学心理学概述

第二节 医学心理学的研究任务与方法

第三节 医学心理学在现代医学中的意义

第二章 心理学基础

第一节 心理学概述

第二节 心理过程

第三节 人格

第三章 心理卫生

第一节 心理卫生概述

第二节 个体心理卫生

第三节 群体心理卫生

第四节 社区心理卫生

第四章 心身疾病

第一节 心理应激

第二节 心身疾病

第五章 心理评估

第一节 心理评估概述

第二节 智力与人格测验

第三节 临床评定量表

第六章 心理咨询

第一节 心理咨询概述

第二节 心理咨询的常用技术与原则

第七章 心理治疗

第一节 心理治疗概述

第二节 常用心理治疗技术

第八章 患者心理

第一节 患者一般心理特征

第二节 常见疾病患者的心理特点

第三节 用药心理

第九章 医患关系

第一节 人际关系基础理论

第二节 医患关系概述

第三节 医患交往

第四节 良好医患关系的建立

实习指导

实践一 气质类型调查

实践二 临床量表调查

实践三 放松训练

参考答案

参考文献

章节摘录

版权页：动机的产生取决于两个条件，即主体需要和客观诱因。

主体需要是动机产生的内在条件。

如果说人的需要是个体行为积极性的源泉，那么，人的动机就是这种源泉的具体表现。

动机是在需要的基础上产生的，离开需要的动机是不存在的。

客观诱因是动机产生的外在条件，它可分为正诱因和负诱因。

正诱因是使个体趋向、接受从而满足某种需要的刺激，负诱因是使个体逃离、摆脱从而满足某种需要的刺激。

例如，对小孩来说，食物是正诱因，斥责是负诱因。

动机具有三种功能：激发功能。

动机能使人产生某种活动，如饥择食，渴择饮。

择食、择饮的活动是由饥、渴的动机激发起来的。

动机的性质与强度不同，激发作用的大小也可能不一样。

指向功能。

在动机的支配下，人的行为将指向一定的目标。

例如，在学习动机的支配下，人们可能去图书馆；在休息动机的支配下，人们可能去电影院。

维持和调整功能。

当活动开始以后，人们是否坚持进行这种活动，同样受到动机的支配和调节。

如果活动指向于个体所追求的目标，活动将被维持；否则，活动将被调整。

2.动机的分类 动机的种类是多种多样的，可以从不同的角度进行分类。

(1) 根据动机的性质可把动机分为生理性动机和社会性动机 生理性动机以生物性需要为基础，如饥饿动机、干渴动机、睡眠动机、排泄动机等。

生理性动机推动人们去活动以满足某种生物性需要。

社会性动机则以社会性需要为基础，如劳动的需要、交往的需要、成就的需要等产生了相应的劳动动机、交往动机、成就动机等。

(2) 根据动机的意识水平可把动机分为有意识动机和无意识动机 有意识动机是被自己意识到的动机。

人能够意识到自己的行为动机是什么，是在追求什么样的目标，是为了满足什么样的需要。

人们的大多数动机都是有意识动机。

无意识动机则是未被自己意识到的动机，即在不知不觉中出现的决定人的活动的心理倾向。

由情境反复出现形成的固着定势，没有分化的、模糊不清的意向等，都属于无意识动机。

3.动机冲突 在同一时间内，个体会会有多种需要的存在，但不可能同时被满足，在决定行动方向时，存在着动机取舍的心理矛盾，行动上犹豫不决，称为动机冲突。

动机冲突有以下几种类型：(1) 双趋冲突 两个目标对个体都有相同的吸引力，但无法同时实现，二者必舍其一的心理冲突。

如“鱼与熊掌，不可兼得”。

(2) 双避冲突 个体感觉到两个威胁性目标同时存在，都想回避，但二者必取其一的选择冲突。

如“前是悬崖，后有追兵”。

(3) 趋避冲突 同一事物对个体同时产生既向往得到它、又想拒绝或避开它的趋避矛盾心理，如“想吃鱼，又怕腥”。

动机冲突是客观存在的，对个体的社会适应性有积极的意义。

冲突、矛盾的解决是个体成长的必要条件，但持续的动机冲突，轻者给人带来不愉快或焦虑，严重的冲突长期得不到解决，则会引起心身功能紊乱，甚至导致心身疾病的发生、心理的失常和变态。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>