

图书基本信息

书名：<<预防医学 全国医药卫生类农村医学专业教材>>

13位ISBN编号：9787566201331

10位ISBN编号：7566201336

出版时间：2012-5

出版时间：第四军医大学出版社

作者：王旭辉，石海兰 主编

页数：338

字数：510000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《全国医药卫生类农村医学专业教材：预防医学》供农村医学专业学生使用，在编写上考虑学生为中职生的特点，力求在文字上做到简明、简要、多用图表阐述。本书不论在教材内容，还是结构和版面上较以往教材作了重大的变动和更新，每章内容都按基层一线工作实际和学生今后参加临床执业助理医师资格考试进行编排。重点放在会工作程序、会工作方法、会工作技能上，并尽量做到具体明确、成熟简便、符合基层实际、能操作运用。

《全国医药卫生类农村医学专业教材：预防医学》按工作方法和工作内容编排，共包括5篇共计24章与10项实习指导。

第一篇包括常用医学统计方法、常用流行病学方法、公共卫生监测方法、健康教育与健康促进方法、卫生监督方法。

第二篇至第四篇涉及临床预防服务、传染病的预防与控制、慢性非传染性疾病的预防与控制、医院感染和药源性疾病的预防与控制、平衡膳食与合理营养、环境与健康、生活环境与健康、生产环境与健康、社会环境与健康、计划免疫和预防接种、地方病预防与控制、突发公共卫生事件的预防与应急处理、食品安全与预防食物中毒、卫生体系、农村卫生管理、农村医疗保障管理、农村初级卫生保健管理、农村公共卫生管理、社区卫生保健管理等，有利于学生明确今后工作的内容。

实践性教学部分共有实习指导10项，书后附有模拟测试卷。

书籍目录

绪论

第一篇 预防医学方法

第一章 常用医学统计方法

第一节 医学统计学的基本概念与基本步骤

第二节 计量资料的统计与分析

第三节 计数资料的统计与分析

第四节 统计图表的编制

第五节 计算机在卫生统计中的应用

第二章 常用流行病学方法

第一节 流行病学概述

第二节 疾病分布的描述

第三节 现况调查

第四节 个案调查

第五节 暴发调查

第六节 分析流行病学方法简介

第七节 实验流行病学方法简介

第八节 流行病学的偏倚及其控制？

第三章 公共卫生监测方法

第一节 公共卫生监测概论

第二节 公共卫生监测的程序和方法

第四章 健康教育与健康促进方法

第一节 健康相关行为及行为改变理论

第二节 不良健康行为的干预”

第三节 健康教育和健康促进概述

第五章 卫生监督方法

第一节 卫生监督的概念、功能及作用

第二节 卫生监督应遵循的原则

第三节 卫生监督的基本内容

第四节 卫生监督的基本工作方法和程序

第二篇 临床预防服务

第六章 临床预防服务概述

第一节 临床预防服务定义及内容

第二节 健康危险因素评价

第七章 传染病的预防与控制

第一节 传染病的概述

第二节 传染病的预防与控制

第八章 慢性非传染性疾病的预防与控制

第一节 心脑血管疾病

第二节 恶性肿瘤

第三节 伤害

第九章 医院感染和药源性疾病的预防与控制

第一节 医院感染

第二节 药源性疾病

第十章 平衡膳食与合理营养

第一节 膳食的平衡与营养

第二节 营养调查与膳食指导

第三节 营养失调性疾病

第三篇 社区预防服务

第十一章 环境与健康概述

第一节 环境的概述

第二节 生态系统与生态平衡

第三节 环境污染对健康的危害

第十二章 生活环境与健康

第一节 大气环境与健康

第二节 水和饮用水安全

第三节 土壤污染、地质环境与健康

.....

第四篇 卫生体系与农村卫生管理

第五篇 实习指导

## 章节摘录

版权页：插图：2.信态度的转变。

只有对知识进行积极的思考，让知识上升为信念，并具有强烈的责任感，才有可能采取积极的态度去改变行为。

健康信念形成主要涉及几个方面的因素：（1）对采取健康行为后得益的认识和克服改变行为中困难的决心。

（2）对疾病威胁的认识：包括对疾病严重性及易感性的认识。

（3）诱发行为改变的因素，也叫提示因素，包括传媒宣传、医生建议、亲朋患病等。

此类因素越多，个体采纳健康行为的可能性越大。

要让人们转变观念，除了通过自身的认识，还可对其周围亲友及家人的教育来进行，必要时还可以用法律加以约束，现在执行的酒驾严惩就是最好的方法，极大地降低了交通事故的发生率。

现在大家都知道也相信酒驾是有害的，这就是用法律使人们相信，不改变这种行为，就会对健康造成损害，甚至导致死亡。

3.行是最关键的一个环节。

上面几个数据揭示了行动的难度，即90%的人知道的信念只有40%进行了行为改变，如果也用宣传或法律等强制手段将会收到意想不到的效果。

如墨西哥警察肥胖，被民众批评其影响形象后就有部分自愿减肥，香港对随地丢垃圾一次重罚1500港币，因此大街上非常干净，减少了多种传染病的传播。

还可争取社会和环境支持，提供替代方法，如吸毒者可到美沙酮门诊进行替代治疗。

第二节 不良健康行为的干预 远离不良生活方式是促进健康的重要方法之一，生活方式是我们每天必须面对的，所以如果自己不刻意去改变它，无人能代替你，从点滴做起，从日常生活的小事做起，是预防许多慢性非传染病的关键环节。

一、吸烟的干预 1989年WHO将5月31日定为世界无烟日，我国每年死于吸烟及被动吸烟的人数远远超过10万。

汶川地震死了近7万人能引起全世界震惊，而死于吸烟及相关原因的却未引起人类的重视，这就需要人们从思想上认识到其危害性，从法律上制定相关政策进行约束，让人类转变观念，提高警惕，并采取相应的方法加以应对。

吸烟可谓“毁灭自己，祸及家庭，危害社会”。

中国癌症基金会控烟与肺癌防治工作部、新探健康发展研究中心最近联合向社会各界呼吁：高度重视吸烟及吸二手烟与肺癌发生的紧密的病因学关系，高度关注我国肺癌发病率持续上升势头，大量创建无烟环境，减少烟草对全民的危害。

呼吁书强调，遏制我国肺癌发病率和死亡率持续上升势头，除了加强肺癌早诊早治之外，更需要采取有效干预措施降低高吸烟率。

而被动吸烟比主动吸烟吸入的有害物质多得多，吸烟者吐出的冷烟雾中，烟焦油含量比吸烟者吸入的热烟雾中多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍。

室内吸烟危害远远大于室外。

据国际性的抽样调查证实，吸烟致癌患者中的50%是被动吸烟者。

专家呼吁应该像严惩酒驾一样严惩公共场所吸烟行为。

预防二手烟。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>