

## <<认识糖尿病>>

### 图书基本信息

书名：<<认识糖尿病>>

13位ISBN编号：9787711705011

10位ISBN编号：7711705018

出版时间：2003-12-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：李志尚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<认识糖尿病>>

### 内容概要

本书是以糖尿病为主题的科普读物,作者以简明的手法,扼要地阐述了什么叫糖尿病、哪些人容易得糖尿病、得了糖尿病怎么办以及如何防治由于糖尿病引起的各种并发症或继发证。

为使众多患者掌握糖尿病的来龙去脉,本书从饮食与健康开篇到糖尿病人能吃什么糖收尾,始终保持了全书的条理性、系统性。

本书内容丰富,取材新颖,通俗易懂可读性强,并能密切结合中西医临床特点,是广大糖尿病患者和糖尿病高危人群、以及高血脂、高血压和肥胖症等患者的良师益友,尤其是对糖尿病患者,可以说他们想知道的、该知道的都一一在编,不失为一册兼顾防治与保健的优良读物。

本书也可作为基层医护人员在社区进行糖尿病教育的参考书。

## <<认识糖尿病>>

### 书籍目录

- 第一节 食物与健康
- 第二节 营养与营养素
  - 一 碳水化合物
  - 二 脂肪
  - 三 蛋白质
  - 四 维生素
  - 五 矿物质和微量元素
  - 六 水
  - 七 谈谈食物纤维素
- 第三节 什么叫糖尿病
  - 一 糖尿病的基本概念
  - 二 古今中医论消渴
  - 三 “糖尿病”病名的起源
  - 四 浅谈葡萄糖
  - 五 胰岛素的由来
  - 六 胰岛素与能源
  - 七 胰岛素的对抗激素
  - 八 全世界糖尿病患者知多少
- 第四节 糖尿病是怎样被查出来的
  - 一 哪些人容易得糖尿病
  - 二 无意发现或被动检出
  - 三 糖尿病可能出现的早期信号
  - 四 您是否已经得了糖尿病
  - 五 糖尿病的起病与误诊分析
  - 六 应在可疑的健康人群中进行糖尿病筛查
  - 七 糖尿病的典型表现
  - 八 糖尿病人的血糖为什么会升高
  - 九 糖尿病是怎样被确定的
  - 十 单凭空腹血糖正常不能否定糖尿病诊断
  - 十一 何种情况需做糖耐量试验
  - 十二 糖尿病患者通常要做哪些检查
    - (一) 首诊病人需要做的检查
    - (二) 复诊病人需要做的检查
    - (三) 糖尿病患者可亲自做的检查项目
  - 十三 多长时间检测血糖最合适
  - 十四 尿糖阳性就是糖尿病吗
  - 十五 尿糖与尿量的关系
  - 十六 多饮多尿不一定就是糖尿病
  - 十七 你是属于哪种类型的糖尿病
    - (一) 按病因分类
  - .....
- 第五节 得了糖尿病怎么办
- 第六节 糖尿病如何预防
- 第七节 糖尿病是百病之源
- 第八节 糖尿病人的低血糖

## <<认识糖尿病>>

第九节 糖尿病人十不宜

第十节 蔗糖的代用品--甜味剂

本书所涉及的计量单位注释

主要参考文献

结束语

<<认识糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>