

<<海虾海蟹海螺>>

图书基本信息

书名：<<海虾海蟹海螺>>

13位ISBN编号：9787753643456

10位ISBN编号：7753643452

出版时间：2003-1-1

出版时间：四川科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<海虾海蟹海螺>>

内容概要

随着海洋养殖业的开发和人们生活水平的提高，对虾、海蟹、海螺等越来越成为家庭、饭店、宾馆餐桌上的美味佳肴。

本书集海虾、海蟹、海螺等菜谱250余种（包括少数名菜），介绍了每一种海味菜肴制作的主料、调料和烹饪技术。

同时，又根据我国中医食疗药物知识和现代卫生保健知识，对每一种海味菜肴所提供的保健食疗功效，提出了适用的对象，以及应注意的问题。

简述了每一种虾、蟹、螺的名称、特征、产地、主要营养成分和保健、食疗功效。

这是一本融烹饪、营养、保健为一体的科普性读物，适用于家庭使用。

<<海虾海蟹海螺>>

书籍目录

第一章 海虾

第一节 对虾

油焖大虾

*鲜对虾

烤大虾

凤尾大虾

拌对大虾

姜汗对虾片

双色对虾

焦熘对虾

锅熘对虾

红烧对虾

干烧对虾

两吃对虾

酿虾扇

罗汉大虾

奶油烤对虾

炝对虾片

软炸对虾段

橙香大虾

津门三味虾

菊花凤尾虾

烧对虾

梅雪大虾

盐水海虾

醉大虾

纸包大虾

清蒸大虾

干*大虾

番茄焖大虾

韭菜炒鲜虾

海虾炒鲜豌豆

砂仁煮对虾

宫保虾仁

麻辣虾

第二节 虾仁

盐爆对虾条

软熘对虾片

雪山虾片

三彩明虾卷

番茄熘虾片

软熘虾丁

软熘果仁虾丁

滑炒虾片

炸虾球

<<海虾海蟹海螺>>

水晶明虾球

高丽虾球

云片虾球

.....

第二章 海蟹

第三章 海螺

<<海虾海蟹海螺>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>