

<<简明家庭中医药便览>>

图书基本信息

书名：<<简明家庭中医药便览>>

13位ISBN编号：9787800138492

10位ISBN编号：7800138496

出版时间：1999-7

出版时间：中医古籍出版社

作者：高晓山

页数：388

字数：285000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简明家庭中医药便览>>

内容概要

本书向读者介绍有关医疗保健问题在一般家庭环境条件下所涉及中医药的常识。

本书向读者概要介绍中医药的基础知识，17种常见病的饮食疗养、10种中药剂型常识，以及12种花卉、12种果类、5种蔬菜、7种野草以及茶的医疗保健价值。

希望本书能向具有中学以上文化水平、非医药专业的读者提供较方便、准确的中医药学常识，作为家庭或旅途生活中的参考。

<<简明家庭中医药便览>>

书籍目录

第一章 有关中药的几点基础知识 第一节 什么是中药 第二节 有关中药无毒或毒性少的认识 一、什么叫毒或毒性 二、怎样认识、处理药物的过敏 三、什么叫禁忌 (一) 关于忌口 (二) 关于生活禁忌 (三) 关于妊娠禁忌 (四) 关于配伍禁忌 四、食养尽之第二章 常见病的饮食调理 第一节 心脑血管疾病 一、高血压 二、冠心病 三、中风 第二节 肝脏疾病 一、肝炎和黄疸症 二、脂肪肝 三、肝硬化 第三节 肾脏疾病 一、肾炎 二、肾病 第四节 胃肠疾病 一、消化性溃疡 二、慢性胃炎 三、急性胃肠炎 第五节 糖尿病 第六节 小儿疳积? 一、营养不良 二、贫血 第七节 孕妇妊娠和产后 一、妊娠 二、产后 (一) 产后虚羸、乳少或无乳 (二) 产后大便难 (三) 产后腹痛 附表: 富含维生素A、B1、B2、PP、B12、C的食物第三章 家庭小药箱 第一节 储存药的常识 一、防混杂 二、防污染、防霉变 三、防虫害 四、防变质 第二节 有关用药的常识 第三节 要强化自我保护意识第四章 有关家庭常备药的常识第五章 家庭中药制剂与剂型常识第六章 巧用身边的药物

<<简明家庭中医药便览>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>