

<<保健菜谱>>

图书基本信息

书名：<<保健菜谱>>

13位ISBN编号：9787800208935

10位ISBN编号：7800208931

出版时间：1999-01

出版时间：人民军医出版社

作者：白冬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健菜谱>>

内容概要

内容提要

本书共选常见蔬菜50多种，菜谱600多例，食疗方400多个。

每种蔬菜均首先介绍其营养与药用价值，然后详细介绍其相关菜谱与食疗方。

包括每例菜谱的原料、做法及特点，每个食疗方的成分、加工及服用方法、药用价值等。

全书内容丰

富，方法简便实用，且易学易做，适合广大家庭参阅。

<<保健菜谱>>

书籍目录

<<保健菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>