

<<怀孕知识百科>>

图书基本信息

书名：<<怀孕知识百科>>

13位ISBN编号：9787800796104

10位ISBN编号：7800796108

出版时间：2002-5

出版时间：中国人口出版社

作者：张湖德 编

页数：655

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

健康与长寿，自古以来就是人类的共同愿望。  
但是如何才能健康，怎样才能长寿，关键加强养生保健。  
我专职从事养生保健已有20余年，深感养生必须贯穿人的一生。  
严格地讲，应该始于一个新的生命还未出世前，从受孕、妊娠到分娩，尽管还不足300天，但在这短短的300天里能否加强养生，注重保健，将对整个生命历程产生决定性的作用。

## 作者简介

张湖德，男，1945年出生山东省寿张县人，现为中央人民广播电台医学顾问、国际整肤医学会教授，中国驻颜美容学院教授、北京科学美容研究院副院长，北京中医药大学从事养生保健最早的专家之一，其突出成果表现在已出版过60多部著作和在报刊杂志上发表过五千多篇文章，其中有关妇女儿童保健的文章和著作即达多万字。

是中国有一定影响的科普作家。

其代表著作有：《中华养生宝典》、《中国科学美容大典》、《实用美容大全》、《妇女保健要诀》、《妇女药膳》、《养生博览》等。

文章内容涉及到养生学、心理学、美容学、营养学、康复学、性学等多种学科，著作文字总量已逾千万字。

书籍目录

第一部分 怀孕必知第一章 优生的基础第二章 怎样才能优生第三章 影响妊娠的危险因素第四章 病患者的孕育第五章 不孕症的防治第六章 避孕第二部分 妊娠保健第一章 祖国医学的胎养学说第二章 胎儿的发育第三章 孕期的生理特点第四章 妊娠的确定第五章 胎教第六章 妊娠期的胎儿的保健第七章 妊娠饮食保健第八章 妊娠运动保健第九章 妊娠期的性保健第十章 妊娠用药宜忌第十一章 妊娠的日常保健第十二章 妊娠疾病防治第三部分 正常分娩第一章 分娩对孕妇及胎儿的影响第二章 要做好产前准备第三章 自然分娩的经过和正确处理第四章 关于剖宫产第五章 异常分娩第四部分 产后养生第一章 产褥期保健第二章 哺乳期保健第三章 小儿养生参考文献后记

### 编辑推荐

优生就是生优，即采取一系列措施保证诞生的下一代是素质优良的。  
优生是关系到人口质量的大事。  
在我们控制人口数量的同时，必须提高人口的质量。  
人口的质量，既要靠后天良好的培养教育，也要靠选优去劣的优生措施来保障。  
避免和减少痴呆儿、严重残疾儿的出生，减轻因“出生缺陷”给家庭和社会带来的负担，对提高人口质量、促进我国现代化、保证中华民族的繁荣昌盛，具有重要的现实意义和深远的影响。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>