

<<修炼成功>>

图书基本信息

书名：<<修炼成功>>

13位ISBN编号：9787800876264

10位ISBN编号：7800876268

出版时间：2003-04

出版时间：中国发展出版社

作者：英格丽

页数：192

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;修炼成功&gt;&gt;

## 内容概要

形象，并不是一个简单的穿衣和外表长相的概念，而是一个人的全面素质，一个秀外慧中的、在流动中的印象。

形象是事业成功的一个重要的游戏规则，成功的外表形象为你事业的成功起着推波助澜的作用，也可以破坏或阻挡你事业的顺利发展。

成功的形象设计，也包含了成功的人生设计，优秀的形象设计师不是一个仅仅懂得如何搭配衣服的艺术指导者，他（她）首先应该理解成功学的原理，必须具有高于普通人的成功的哲学观、丰富的人生经历、高尚的品位，他（她）是一个教练、一个指导者，甚至是哲学导师。

加拿大籍形象设计师英格丽·张，多年生活在西方，并在西方系统的接受了自然科学、社会科学、艺术和心理学的教育。

她深刻地了解西方的商业文化和成功理念，曾长期在跨国公司工作，为金融界人士提供咨询服务。在《修炼成功》这本关于商业形象的专著中，她以大量的案例给人深刻启示，书中的专业建议，绝非穿衣原则和礼仪教条这么简单，而是涵盖了气质、礼仪、沟通、服饰等等构成个人整体形象魅力的方方面面，可以说，这是一本唤醒中国商人形象意识的好书。

当然，除非你已经准备好成功之舟，否则这本书将无法指导你。  
当与你同一个公司、地区、国家的人都在前进时，你可能停滞不前，甚至落伍，是什么阻挡了你？  
其中重要的原因之一，是别人如何理解你。  
今天的世界发展缩小了人们交流的距离，扩大了生活的空间。  
越来越多的机会可以改变人们生活的轨迹，你如何抓住来临的机会？  
如何告诉别人你正是他们需要的人？  
你需要了解是什么造就了那些成功者和领导者，你需要摆脱那些妨碍你成功的习性。  
也许在你出生之际，天外的行星已经注定你有巨大的潜力，但是别人又如何知道呢？  
你需要教给别人如何了解你：“我不但有技术、有知识，我还有领导力，我懂得世界商业社会的规则，我能让你的公司更有发展。”

## <<修炼成功>>

### 作者简介

英格丽，她的生活横跨欧、美、亚三个大陆，多年生活在西方，并在西方系统地接受了自然科学、社会科学、艺术和心理学的教育。

她深刻地了解西方的商业文化和成功理念，曾长期在国际跨国公司工作，为金融界人士提供咨询服务。

## <<修炼成功>>

### 书籍目录

序言前言测试你的形象知识气质 看起来就得像个成功者 没有自信就别想成功 当你的成就还不能和比尔·盖茨相比时 这是一个2分钟的世界——第一印象 人人想看起来像中上层社会的人 热情——人中心品质的魅力 助你成功的商数——高情商而不是高智商服饰 不修边幅的人在社会上是没有影响的 服装最大的功能 不要让太太包装你 领带——男人的自我宣言 永远不要把钱交给穿着破皮鞋的人 去掉西装和领带后,董事会的竞争并没有停止 手表、腰带等饰物——你的增值器还是减值器 魔鬼在细节中——剪掉你鼻子里的毛沟通 声音是人类交流中最有力的乐器 你只要一张口,我就能了解你 不要让你的舌头超越你的思想 公众讲话——引人注目的最好时刻 电话中“听”的形象 人际相吸引的原则——喜爱并赞扬别人身体语言礼仪尾声

<<修炼成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>