

## <<让生活不再复杂>>

### 图书基本信息

书名：<<让生活不再复杂>>

13位ISBN编号：9787800877377

10位ISBN编号：780087737X

出版时间：2004-5

出版时间：中国发展出版社

作者：詹姆斯

译者：王茜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让生活不再复杂>>

### 内容概要

《让生活不再复杂》内容简介：纽约莱茵贝克趋势研究所的调查表明，简化生活是10年之内最主要的一个趋势。

在《让生活不再复杂》中，作者探讨了简单地生活对不同的人来说意味着什么，什么东西使我们的生活变得繁忙，我们能够摆脱什么，以及我们可以选择的不同行事方式，并将告诉大家如何开始。

如果你正在开始考虑简化生活的可能性，你会发现，摆脱日常繁杂事务所给你带来的无限自由；你会发现，简化生活并不一定是摆脱我们苦苦为之工作的所有事情，只是在我们必须选择的事情中间做出聪明的选择；你会发现，简化生活只是简化我们现在的生活，抽出更多的时间给我们的家人、社会、环境和世界。

如果你已经开始采取步骤简化生活，《让生活不再复杂》可以帮助你继续下去。它可能为你提供一些没想到的观点，也可能为你提供一些不同的思考方法。

如果你开始放慢生活节奏，摆脱繁杂事务，挤出富余时间，你就可以完全过上一种完美的生活。

<<让生活不再复杂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>