

<<长寿二元论/邢锐 王孟林 编著>>

图书基本信息

书名：<<长寿二元论/邢锐 王孟林 编著>>

13位ISBN编号：9787800925504

10位ISBN编号：7800925501

出版时间：2001-01

出版时间：当代中国出版社

作者：邢锐，王孟林 编著

页数：310

字数：211000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<长寿二元论/邢锐 王孟林 编著>>

内容概要

长寿科学是一门边缘科学，它涉及多学科、跨学科，而且门类广。

近几十年来，这方面的研究成果不少。

《长寿二元论》一书主要阐述的是利用、改造体内外环境因子达到健康长寿的目的。

作者在选题角度、框架结构及理论体系等方面都有许多独到之处，充分体现了对立统一的辩证唯物主义思想和全方位的思维方式。

《长寿二元论》一书的出版，对于拓展长寿科学的研究及普及健康长寿知识都将起到积极的推动作用

。

<<长寿二元论/邢锐 王孟林 编著>>

书籍目录

第一篇 概论 第一章 他们为什么会长寿 第二章 衰老学说 第三章 长寿二元论基本概念 第四章 体内外环境
第五章 长命百岁不是梦 第二篇 体外环境 第一章 营养 第二章 气象 第三章 氧气与空气负离子 第四章
、水 第五章 地磁 第六章 地球、月球的引力 第七章 地球自转和公转 第八章 音乐与噪音 第九章 气味的
色 第十章 微生物 第十一章 环境污染 第十二章 居住环境条件的选择 第三篇 体内环境 第一章 运动 第
内分泌 第三章 心理 第四章 自由基 第五章 睡眠 第六章 免疫 第七章 基因 第八章 代谢 第九章 人体
第十章 体温和酸碱度 第十一章 体内环境自家污染 第十二章 预防衰老 第四篇 体内外环境改造利用与设
想 第一章 体外环境利用改造的构想 第二章 体内环境改造与设想 后记

<<长寿二元论/邢锐 王孟林 编著>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>