

<<做好人会成功>>

图书基本信息

书名：<<做好人会成功>>

13位ISBN编号：9787801036452

10位ISBN编号：780103645X

出版时间：2010-4

出版公司：商务印书馆国际有限公司

作者：史戴芬·艾因霍恩

页数：204

译者：钟慧元

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做好人会成功>>

### 前言

像“好人”还有“善良”这样的词语，为什么会带着负面意义呢？

我们对“好人”的看法必须在观念上来一次大革命。

一个“好人”，意识里总记得要持续关怀他人。

就我看来，这似乎是一种好得不得了的特质。

做好人也不是没有骨气，不是让旁人剥削你，更不是自愿去做一些违背自己天性的事情。

## <<做好人会成功>>

### 内容概要

史戴芬·艾因霍恩不仅是一位著名的医生，也是一位著名的心灵导师。

读他的书，看似浅显易懂，却时时透露着智慧的光芒。

作者以他独特的眼光，以自己的亲身经历和体会，打破了一般人对于好人的种种误解，给好人赋予了新的内涵。

做一个好人，是成功的前提；而一个成功者，往往就是一个好人。

做好人，要与人为善，有真诚和积极的生活方式，这是一门真正的艺术。

善良热情，是最优秀的东西，是我们的生活最重要的成功因子。

如果我们只是一味地善待他人，就无法避免对自己好。

在这种两难的选择中，作者为我们提供了切实可行的解决方案，便于更成功地处理我们的日常生活。

## <<做好人会成功>>

### 作者简介

史戴芬·艾因霍恩 (Stefan Einhorn)，瑞典人，医学博士，著名医生、教授和作家。1999年以来，他一直在瑞典卡罗林斯卡研究所担任分子肿瘤学教授，同时担任卡罗林斯卡医学院的一名高级医师和该院道德委员会主席。除此之外，他还是瑞典作家联盟的成员。

他撰写了医药、宗教以及哲学等科普类的读物，还包括一些文学作品，在西方影响很大。2005年，《做好人会成功》(The Art of Being Kind)一书得以出版，先后被翻译成16种语言，销量已超过300万册。其他作品有《隐蔽的上帝》(The Concealed God)、《第七天》(The Seventh Day)等十余部。

## <<做好人会成功>>

### 书籍目录

序 做好人，做最长远的赢家

像“好人”还有“善良”这样的词语，为什么会带着负面意义呢？我们对“好人”的看法必须在观念上来一次大革命。

一个“好人”，意识里总记得要持续关怀他人。就我看来，这似乎是一种好得不得了的特质。

做好人也不是没有骨气，不是让旁人剥削你，更不是自愿去做一些违背自己天性的事情。

1 人人都面临两难选择

规矩与原则的存在是为了让人遵守，但有时我们也会发现，自己陷入了那种需要考虑其他因素的境地。往往是，我们选择了一个既对且错的办法，摒弃了另一个既对且错的办法。

道德里的做人学问 013

面对道德两难 016

解决两难问题的5种工具 020

- (1) 道德和法律：指导着我们的行为
- (2) 理性：让我们进行分析，避免制造伤害
- (3) 良知：内在的指南针，明辨善恶
- (4) 同理心：设身处地为他人着想
- (5) 身边的人：聆听他们的忠告和意见

2 假好人的罪与罚

我们常常利用做好人作为借口，掩饰一些消极甚至是毁灭性的行为。这成了一个由善良构成的挡箭牌。我把这种特质叫做“假好人”。区分真好人与假好人非常重要。

没办法说不 030

伪装善良 035

行为愚蠢 042

3 真好人的愿与行

“重要的是心意”？

别相信这种借口！

因为重要的不是心意，而是有没有做出来。

如果做的是好事，那么事情背后的原因就只是次要的。

将好心付诸行动 048

具备良好判断力 052

勇于为他人挺身而出 054

有时违反规范去做正确的事 059

善待自己 065

4 错失良机

我们希望做好人，但我们的行为有时又会与理想相抵触。为什么会这样呢？

## <<做好人会成功>>

真相是，我们有时候会因为阻力而错失做好人的良机。

我很忙 070

我不懂体谅别人 073

考虑不够周详 078

我不想多管闲事 080

能讲不能做 082

我们内在的攻击性 084

我无能为力 089

那不是我的责任 091

无论怎样做都会出问题 093

5 心中有个太阳

如果别人对我们好，我们也会对周围的人好。

我们的善行就像池塘中的涟漪一般，向外扩散。

我们并非无能为力，我们可以为身旁的人做很多事情，同时也是为我们自己。

动物会照顾同类 100

人类渴望善待他人 111

想别人如何待我，我就如何待人 118

人心向善的16个自私理由

这些理由受4大动机驱使

6 成功的定义

当初看来成功的，也可能最后变成以失败收场。

我们常去追求的，都是一些达成时无法给我们成就感的目标。

用长远的眼光看待成功 143

成功的标准 147

表面成功与内在成功 150

成功由自己界定 155

7 做好人会成功

这些建议可以应用在我们的职场生活、社交生活与内在生活上。

如果我们真的想要自己的一生能功成名就，就该慢慢了解这些部分。

对他人慷慨会得到回报 160

关心他人可提升自己 171

化解冲突才会赢 175

越体谅别人越能发展同理心 183

付出多一点可踏上成功 188

用好榜样影响他人 190

成功就是做自己觉得有意义的事 193

<<做好人会成功>>

章节摘录

## <<做好人会成功>>

### 媒体关注与评论

某些人反思不足，缺乏同理心，但是，他们可以学习，不仅提高自己，而且回报他人，那么就可以克服这些缺陷，最后达到成功。

——美国《出版商周刊》难道做好人真的会沦为别人向上爬的踏脚石，妇人之仁只会令自己吃亏？

善待他人对事业大有帮助，因为慷慨良善的人不会被他人视为威胁，彼此就会放下敌意好好合作，结果人人得益。

——香港《文汇报》所有的小聪明，一切为人处世的技巧都有一个前提，就是应该该有良知良能，首先做一个好人。

——著名评论人、北京大学教授张颐武

<<做好人会成功>>

编辑推荐

<<做好人会成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>