

<<富养女孩全书>>

图书基本信息

书名：<<富养女孩全书>>

13位ISBN编号：9787801037930

10位ISBN编号：7801037936

出版时间：2011-10

出版时间：商务国际

作者：邢恩和

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<富养女孩全书>>

前言

“穷养儿子富养女”是中国父母养儿育女的金科玉律。

俗话也说：“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。”

女孩只有“富”着养，才可以开阔视野、丰富思想、陶冶情操，进而成长为智慧美丽、举止得体、高贵典雅的优秀女孩。

然而，如今生活条件好了，吃穿不愁，对于富养女孩，很多家长还只停留在物质上，停留在娇生惯养的层面上。

事实上，时代变了，富养女孩也有了更深刻、更崭新的内涵。

父母至少要从以下几个方面对女孩进行科学的富养教育：富养，就是满足女孩的正常生活需求，别让钱财毁了她。

生活中经常听到，一些爱慕虚荣的拜金女，因贪图一时的享受而堕落不堪、误入歧途，葬送了未来，甚至付出生命的代价。

由此可见，女孩从小一定要富养，别让她在物质方面受穷，别让她长大后因为小恩小惠而迷失自己、毁灭自己。

若女孩能从小得到正常的物质满足，同时被家长带着出去见见世面，便可以增加阅世能力，让女孩慢慢懂得应对各种诱惑，懂得哪些应该争取、哪些不该伸手，懂得自我保护，步入社会后，才不易被各种浮华和虚荣所迷惑，避免一失足成千古恨。

富养，就是丰富女孩的礼仪知识，让她成为一个有教养的人。

很多独生子女待人接物很不礼貌，如遇见熟人不打招呼、从来不说“谢谢”“对不起”、随意打断他人说话、用脏话辱骂同学、乱翻别人东西等等，这些不良的坏毛病让女孩变得肆无忌惮，不懂规矩，常常给父母和他人带来不必要的难堪。

“子不教，父之过”，女孩不懂待人接物的基本礼仪，做父母的逃脱不了责任。

父母在平时要有意识地培养她的个人礼仪。

例如，家人之间要礼貌相待，给女孩做个懂礼仪的好榜样；教女孩学会互换角色，将心比心，体会别人的感受与反应……这样，才可以将女孩逐渐培养成为一个懂礼貌、有礼仪、举止得当的社交达人。

富养，就是善待女孩的心灵，让她的世界充满爱。

很多父母因为工作忙、应酬多、压力大等原因，会忽略对孩子内心的关照，对孩子表现出来的爱也视而不见，甚至加以训斥，把孩子的爱心生生扼杀了。

比如，女孩为下班回来的爸爸倒了杯茶，爸爸却着急地把她轰走“快去写作业，谁用你倒茶”；女孩捡到一只受伤的小鸟，妈妈却急忙阻止“别摸她，多脏啊”，女孩的爱心就这样被剥夺了。

家长应在平时注意对女孩一言一行的引导，如带女孩去敬老院看望孤寡老人，乘坐公交车时让女孩给老人和孕妇让座，让女孩帮忙照看家中喂养的宠物等，女孩仁慈博大的爱心才会随着女孩的成长不断扩展和升腾，让女孩成为一个富有纯真爱心的人，而不会是一个自私、冷漠的人。

富养，就是提升女孩高贵优雅的气质，让她成长为一个有思想有内涵的女孩。

现代女性要做到不媚俗、不盲从、不虚荣，自然少不了让人欣赏的高贵优雅的气质。

高贵，并非指的是一定要出身豪门或地位显赫；优雅，也并不一定是在奢华的环境中摆弄小资或附庸风雅。

我们常常能看到：有些女孩出身豪门、年轻貌美，却缺少高贵优雅的气质；有些女孩来自普通家庭，相貌并不出众，但却气质不凡、魅力十足。

气质之美并不是女孩天生就具有的，是通过后天的培养和训练逐渐激发出来的。

“胸有诗书气自华”，女孩只有接受正确的教育，经过生活、文化、情操和艺术的熏陶，才能成长为一个有思想有内涵的气质女孩。

富养，就是培养女孩的情商，让高情商成就女孩一生的幸福。

一项研究显示：衡量女孩在学校或其他集体生活里的表现的标准，不是看女孩积累了多少知识，而是看其情感与社会性的发展状况。

可以说，情商的高低，决定了一个女孩未来的命运。

<<富养女孩全书>>

女孩的情商越高，对事情的驾驭能力就会越强，就越善于洞察别人的心态，拥有幸福人生的几率也就越大。

因此，在培养女孩方面，父母们需要更多地培养女孩的自知、自信、自尊、自控、自律、自理、自我欣赏、责任心、同理心等情感能力，不断挖掘她的潜能，让她成长为一个高情商的幸福女孩。

富养，就是给女孩更多的锻炼，让女孩经得起磨炼，不服输，更坚韧。

经常有媒体报道，大学生上学父母陪读、招聘会上父母陪伴的现象，都是因为父母希望为孩子设计一条阳光大道，希望孩子能少受些磨炼，顺利成长，然而，结果却常常与愿望背道而驰。

人们总是习惯性地给女孩贴上“柔弱”“娇嫩”“胆怯”等标签，总以为女孩缺乏勇敢和坚韧。

事实并非如此，大多数女孩的内心深处都有一颗不服输的心。

作为女孩父母，要引导女孩从小事做起，从现在做起，持之以恒，善始善终，要明确目标计划等等。

磨炼她的意志，让她具有更强的进取心，成为一个经得起挫折的坚强女孩。

“富”养女孩，不光是金钱上的投入，更多的是爱的呵护，是品质的精心培育。

希望本书能帮助每一位家有女孩的父母认识到，好女孩一定是“富”养出来的。

衷心祝愿普天下的父母，都能在富养的道路上为自己的女儿开辟出一个更灿烂的世界，让女孩自信勇敢、乐观向上、见多识广、高雅睿智、一生幸福！

<<富养女孩全书>>

内容概要

《富养女孩全书》由邢恩和所著。

时代变了，物质丰裕了，“富养女”的理念也有了更深刻、更崭新的内涵。

富养女孩，就是让女孩从小懂得关爱他人、尊重他人，从而赢得他人的爱护和支持，在未来的人生路上左右逢源。

富养女孩，就是要培养女孩高贵典雅、大家闺秀的风范和气质，让女孩成长为品位不凡的知识女性。

富养女孩，就是让女孩及早具备较高的财商，提高管理金钱的能力，以便在未来的生活中游刃有余，财脉旺盛。

富养女孩，就是让女孩懂得自我调控情绪，心平气和地对待各种境遇，让女孩成长为性格开朗的乐天派。

富养女孩，就是让女孩多见世面，让她有机会经历风雨、经历挫折，将她培养成一个处变不惊的淡定女孩。

“富”养女孩，不光是金钱上的投入，更多的是爱的呵护，是品质的精心培育。

希望《富养女孩全书》能帮助每一位家有女孩的父母认识到，好女孩一定是“富”养出来的。

衷心祝愿普天下的父母，都能在富养的道路上为自己的女儿开辟出一个更灿烂的世界，让女孩自信勇敢、乐观向上、见多识广、高雅睿智、一生幸福！

<<富养女孩全书>>

作者简介

邢恩和，硕士，毕业于天津师范大学，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其教育理念成熟、独特，具有很强的指导性和可操作性。

<<富养女孩全书>>

书籍目录

- 第一章 从来富贵多淑女：女孩一定要“富”着养
 - 第1招 女孩，再穷也要“富”着养
 - 第2招 富养女孩的真正内涵
 - 第3招 女孩必须遵守的生命蓝图
 - 第4招 富养，重在培养女儿独立的人格
 - 第5招 富养，打造有内涵的好女孩
 - 第6招 富养，让女孩拥有开阔的眼界
 - 第7招 富养，让女孩更受人欣赏
 - 第8招 富养，打造知性女孩新主张
- 第二章 爱在左，管教在右：富养女孩的必备教育准则
 - 第9招 富养离不开父母对女孩的尊重
 - 第10招 与你的小公主做朋友
 - 第11招 为女孩创建一个温馨的港湾
 - 第12招 与女儿多谈心，勤沟通
 - 第13招 先表扬后批评，顾及女儿的自尊心
 - 第14招 正确表扬，女孩更优秀
 - 第15招 奖励和惩罚要讲求技巧
 - 第16招 富养女孩，父母如何树立权威
 - 第17招 重视与女儿之间的非语言沟通
 - 第18招 父母要统一教育观念
- 第三章 好相貌不如好气质：打造活泼大方的气质女孩
 - 第19招 沉鱼落雁不光凭容貌，更凭气质
 - 第20招 塑造女孩气质，从文明礼仪开始
 - 第21招 培养女儿温文尔雅的举止和谈吐
 - 第22招 培养女孩镇定自若的气质
 - 第23招 不要埋没女儿活泼的天性
 - 第24招 打扮得体，干净整洁为女孩增添魅力
 - 第25招 教女儿告别羞怯，尽显大方气质
- 第四章 为女孩架起艺术的天梯：培养多才多艺的小公主
 - 第26招 提高女孩对艺术的感受力
 - 第27招 挖掘小公主的音乐天赋
 - 第28招 激发女儿的舞蹈兴趣
 - 第29招 让女孩至少会一种乐器
 - 第30招 带女孩走进绘画的王国
 - 第31招 阅读，女孩能文会诗的开始
 - 第32招 别忘记培养女孩的表演能力
- 第五章 注重情商培养：让女孩获得愉快心境和完美人生
 - 第33招 及时纠正女孩的浮躁情绪
 - 第34招 别让女孩被愤怒淹没
 - 第35招 改造任性女，让她拥有好脾气
 - 第36招 别让嫉妒污染了女孩的生活
 - 第37招 帮助女儿从负面情绪中解放出来
 - 第38招 谨防抑郁症的发生
 - 第39招 让女儿拥有一颗宽容之心
 - 第40招 让孤芳自赏的女孩走出家门

<<富养女孩全书>>

- 第41招 打造积极乐观的阳光女孩
- 第六章 性格决定女孩的一生：让女儿赢在好性格
- 第42招 细心，让女孩告别粗心
- 第43招 教女儿做一个自尊自爱的女孩
- 第44招 让女孩远离虚荣，远离攀比
- 第45招 教女孩谦虚，做虚怀若谷的才女
- 第46招 让女儿明白：诚信是一种财富
- 第47招 告诉女儿责任心的重要意义
- 第48招 做个勤劳的小公主
- 第七章 自信是最大的财富：让小公主自信满满地成长
- 第49招 女孩的懦弱从何而来
- 第50招 帮女孩扫除自卑的阴影
- 第51招 教女儿自我欣赏，接受并喜欢自己
- 第52招 让你的女儿自信满满地成长
- 第53招 培养女儿的自主意识
- 第54招 多鼓励，少批评，给女孩成长的自信
- 第55招 帮助女孩寻找自身的闪光点
- 第56招 女孩要具有敢于说“不”的自信
- 第八章 女儿也要当自强：经历挫折洗礼的女孩最有出息
- 第57招 女孩不能靠眼泪征服世界
- 第58招 让女儿明白，挫折是生活的一部分
- 第59招 鼓励女孩用坚强战胜痛苦
- 第60招 赋予女儿积极的进取心
- 第61招 让失败了的女孩再坚持一次
- 第62招 通过运动，培养女孩不服输的精神
- 第九章 让小公主更出类拔萃：父母必知的14项能力训练
- 第63招 观察能力：让女儿拥有敏锐的双眼
- 第64招 交际能力：培养善交际的“万人迷”
- 第65招 思考能力：让感性的女儿学会理性思考
- 第66招 表达能力：培养女孩的语言表达能力
- 第67招 创新能力：巧妙引导，激活女孩的创造能力
- 第68招 理财能力：培养女孩的经济头脑
- 第69招 自控能力：把握自己才能把握世界
- 第70招 时间管理能力：把握时间就是把握生命
- 第71招 计划能力：教女孩做事有计划、有条理
- 第72招 选择能力：教女孩学会选择，懂得放弃
- 第73招 决断能力：让女孩当机立断，提高决断能力
- 第74招 动手能力：让女孩自己动手解决问题
- 第75招 应变能力：让女孩从容应对各种突发状况
- 第76招 合作能力：培养女儿与人合作的能力
- 第十章 人无才不立：让女孩的学习更上一层楼
- 第77招 高效率学习方法，让女孩学习变轻松
- 第78招 开发右脑潜能，提升女孩的智商
- 第79招 玩中学，学中玩，激发女孩的学习兴趣
- 第80招 训练记忆力，让女孩学习如虎添翼
- 第81招 教女儿制订学习目标与计划
- 第82招 引导女孩正确预习，有效复习

<<富养女孩全书>>

- 第83招 发挥女孩语言和文学的天赋
 - 第84招 数学对女孩其实并不难
 - 第十一章 呵护女儿善良的天性：让女孩学会爱和感恩
 - 第85招 公德意识，培养优秀女孩的第一课
 - 第86招 给女孩一颗善良的心灵
 - 第87招 培养女孩孝敬长辈的优良品德
 - 第88招 呵护与培养女孩的同情心
 - 第89招 引导女孩学会爱和感恩
 - 第90招 培养女儿助人为乐的精神
 - 第91招 鼓励女孩和别人分享快乐
 - 第十二章 给女儿一个护身符：帮助女孩顺利度过青春期
 - 第92招 请及早与你的女儿谈“性”
 - 第93招 帮助女儿走出早恋的迷宫
 - 第94招 教女孩在诱惑面前敢于说“不”
 - 第95招 帮助女孩判断是非，不要轻信别人
 - 第96招 别让女儿成为网恋的牺牲品
 - 第97招 生命教育，让女儿理解生命的价值
 - 第98招 保护女孩的“秘密花园”
 - 第99招 教女儿巧妙应对陌生人
 - 第100招 必备！
- 一定要教女孩安全知识

章节摘录

版权页：嫉妒是一种消极的心态，它会破坏人际关系、伤害人与人之间的感情，甚至还会因为攻击情绪的发泄而酿成悲剧。

孩子的嫉妒心强，在伤害别人的同时，也在拿别人的优点折磨自己的内心，使自己难以摆脱怨恨、愤懑、沮丧、自责等消极情绪，甚至丧失自信和前进的动力。

其实，从某种意义上讲，忌妒是人类与生俱来的一种品行，也是人性中固有的弱点，孩子有这样的心理也是很正常的。

但是我们应该正确引导孩子，让她们走出嫉妒的漩涡，如果让她们把这种心态带到成年，她们就很难协调与他人的关系，在生活中也很难保持心情舒畅。

所以，我们要对女儿进行正确的引导，培养她们宽阔的胸怀。

那么，孩子形成嫉妒心理和哪些因素有关呢？

1.孩子能力较强。

一些优秀的孩子，会因为常常得到父母或老师的肯定和夸奖而形成一种惯性。

如果偶尔没有受到父母或者老师的重视，便容易产生失落感，从而去嫉妒别的孩子。

2.孩子占有欲非常强。

很多孩子都是独生子女，由于父母的娇生惯养，很多孩子的占有欲非常强烈。

当一件玩具或者一些食物发放不公时，他们也容易燃起嫉妒之火。

<<富养女孩全书>>

媒体关注与评论

一个女孩必备的两样东西：优雅和美丽。

——香奈儿创办人 可可·香奈儿 女孩养贵气，男孩养志气！

——中国教育专家 苏玲 我认为“女养富”的含义是，在成长过程中，女孩需要更多精神方面的营养和呵护。

——中国著名教育专家 孙云晓 富养不是溺爱，也无关乎金钱，而是家长与孩子的精神交流，让孩子能够感到被理解、被重视和被爱。

——中国心理咨询师 陈丽华

<<富养女孩全书>>

编辑推荐

《富养女孩全书(权威版)》通过各种案例让家长和老师知道如何“富养”女孩，富养女孩其实是一种文化修养的投资，教育的富足是对女孩性情的陶冶和品质的培养。

<<富养女孩全书>>

名人推荐

一个女孩必备的两样东西：优雅和美丽。

——香奈儿创办人 可可·香奈儿 女孩养贵气，男孩养志气！

——中国教育专家 苏玲 我认为“女养富”的含义是，在成长过程中，女孩需要更多精神方面的营养和呵护。

——中国著名教育专家 孙云晓 富养不是溺爱，也无关乎金钱，而是家长与孩子的精神交流，让孩子能够感到被理解、被重视和被爱。

——中国心理咨询师 陈丽华

<<富养女孩全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>