

<<漂亮女孩儿不站墙角>>

图书基本信息

## <<漂亮女孩儿不站墙角>>

### 内容概要

如果你工作忙得团团转，没有片刻休息……担心得罪别人，畏畏缩缩……打听消息时解释个没完……或者做决定之前挨个征求朋友和同事的意见，那么可能升职的事情就没你的份儿，你表达自己的见解时也会遭到冷遇。

尽管你也许没有意识到，但诸如此类的小女孩儿式举止的确在损害你的职业！

本书作者在书中揭示了这样的秘密：为什么有的女性在事业上遥遥领先，有的却停滞不前？

她发现，女性在少女时代养成的一系列独特行为举止——共计101种——对成年后的她们有害无益。

现在，在这本专门针对白领女性设计的职业手册里，她将帮助你消除这些阻碍你前进的无意识错误，并提供300条宝贵的训练小贴士，你可以轻松自如地把它们融入到自己的社交和工作技巧之中。

## <<漂亮女孩儿不站墙角>>

### 作者简介

洛伊丝·P·弗兰克尔博士 (Lois P. Frankel, Ph. D.) 是“企业培训国际” (Corporate Coaching International) 的总裁, 是国际公认的职场行为和女性赋权专家。她不仅与《财富》100强的主管和经理合作, 而且还是一位广受欢迎的演讲人, 为越来越多的事业成功的人士提供了深刻的见解和实用的方法。

作为美国心理学会 (American Psychological Association)、美国演讲家协会 (National Speakers Association) 和人力资源管理协会 (Society for Human Resources Management) 的成员, 弗兰克尔博士还是拥有美国南加州大学咨询心理学博士学位的注册精神治疗师。

一些报纸和杂志对弗兰克尔博士做过专题报道, 包括《快速企业》 (Fast Company) 和《企业家》杂志 (Entrepreneur)。

作为她所在领域内的一名专家, 她的著作被广泛引用于诸多出版物, 如《财富》、《工作母亲》 (Working Mother)、《洛杉矶时报》 (Los Angeles Times)、《迈阿密先驱报》 (Miami Herald) 等等。

她是《克服你的优势》 (Overcoming Your Strengths) 一书的作者, 该书1997年被《快速企业》评为“本年度最佳未受关注的商业图书” (the best unsung business book of the book), 此外她还撰写了《女性、愤怒与忧郁: 自我赋权策略》 (Women, Anger & Depression: Strategies for Self-Empowerment) 和《点燃精神火花》 (Kindling the Spirit) 两部著作。

<<漂亮女孩儿不站墙角>>

书籍目录

前言第一章 开宗明义错误1 认为职场不是赛场错误2 谨遵规则，不要出界错误3 努力工作错误4 承担别人的工作错误5 只工作，不休息错误6 太天真错误7 为公司精打细算错误8 守株待兔错误9 回避“办公室政治”错误10 做正义者错误11 保护笨蛋错误12 缄默不语错误13 不在人际关系上投资错误14 没有理解客户的需要第二章 玩转职场游戏错误15 做决定前挨个征求意见错误16 讨人喜欢错误17 不必讨人喜欢错误18 为了藏拙而不敢提问错误19 假装像个男人错误20 据实禀告，毫不欺瞒错误21 公开过多个人信息错误22 过分担心开罪于人错误23 否认金钱的重要性错误24 卖弄风情错误25 甘受欺凌错误26 把办公室布置得像起居室错误27 给别人吃东西错误28 握手无力错误29 缺乏经济保障错误30 服务他人第三章 举手投足有分寸第四章 养成职场思维习惯第五章 创造个人品牌，推销自己第六章 练就职场语言第七章 塑造职场仪表第八章 职场困境，应对自如附录：个人发展计划作者简介

## <<漂亮女孩儿不站墙角>>

### 编辑推荐

这些“好女孩”式的错误你是否耳熟？

错误3：工作过于努力。

事实上，没有一个女性获得提升是纯粹因为她工作努力。

学会“浪费”一点时间。

错误26：把办公室布置得像自己的起居室。

除非你从事室内装潢，否则这样做没有好处。

重新审视你的办公室布置。

错误27：给别人吃东西。

你不是“妈妈”或者贝蒂·克罗克。

在把食物放到办公桌上之前先好好想想。

错误59：事事都要征得他人同意。

只有孩子才会事事都征得大人的同意，这不是一个成年人的举止。

在工作中要直截了当，充满自信。

错误73：笑得不合时宜。

如果男人们没有微笑，他们就是在认真对待眼前的事情。

行为举止要注意场合。

想知道为什么要这样？

请阅读 《漂亮女孩儿不站墙角》 任何希望在职场获得成功的女性（也许正了解自己面临的阻力）都应该读这本书。

非常棒！

《财富》杂志“问问安妮”专栏作家 本书的每一页都谈到了你或者你的朋友每天的举止……这本简单易行的指南将让我们展现自己作为坚强、勇敢女性的本来面目。

《她赢，你赢》和《像男人一样行动，像女人一样获胜》作者

<<漂亮女孩儿不站墙角>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>