

<<女性保健>>

图书基本信息

书名：<<女性保健>>

13位ISBN编号：9787801122285

10位ISBN编号：7801122283

出版时间：1999-05

出版时间：民主与建设出版社

作者：陈秋梅

页数：459

字数：354000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性保健>>

### 内容概要

从青春女孩，到中老年，女性一生要经历几个重要阶段——青春期、性成熟期、更年期、老年期。在这中间，因环境、营养、遗传等因素的影响，再加上生理变化的影响，使女性在各个生理阶段都会“心事”重重，“繁事”多多，如不具备相应的保健知识，会严重影响女性的身心健康。

本书的特点是，内容为女性所必需了解和掌握的，实用、科学，具有较高的医学专业水平和指导性，旨在提高女性的生活质量，让女性快乐、健康地生活，更具现代女人的魅力。

全书从生理、心理、常见病防治、生育、健美、恋爱婚姻等方面的女性保健做了指导。

内容包括女性青春期指南、婚孕产保健、更年期与老年期保健、女性常见病防治、永葆健美、心理导航、饮食保健、美容沙龙、日常保健等。

可作为女性在日常生活中保障健康、防病治病的科普读物，也是妈妈对女儿进行卫生保健教育的良师益友。

## <<女性保健>>

### 作者简介

陈秋梅，本书的主编陈秋梅女士是北京妇产医院中医科原副主任医师、世界著名的日本东京大学妇女医学博士。

2000年由国家卫生部选派到日本神户大学进行妇产科与妇女保健医学的研究。

著有多部妇女医学著作。

具有较高的医学专业水平和丰富的临床经验。

现在美国加利福尼亚大学

## &lt;&lt;女性保健&gt;&gt;

## 书籍目录

青春指南 女人的变化 女孩青春期的出现为什么有早有晚 来月经是怎么回事 青春期少女月经为什么容易不准 怎样知道自己的月经是否正常 功能性子宫出血是怎么回事 什么是经前期紧张综合生育？

如何防治 青春期女孩痛经的原因 如何防治青春期痛经 一些少女在月经期流鼻血是怎么回事 什么是“石女”？

影响婚育吗 少女18岁仍不来月经是怎么回事 女性怎样注意月经期卫生 青春期女性有月经期能否参加运动 白带异常就有病吗 少女一来月经就不长个了吗 少女怎样使自己长高些 青春期与视力下降 为什么一些青春期少女不长阴毛、腋？

是否会影响日后的婚育 为什么有些少女长胡须和多毛 为什么有的少女会出现喉结 什么是性早熟 怎样治疗性早熟 什么是两性畸形 什么是性发育延迟？

产生的原因是什么 少女须防“佝偻腿” 什么是神经性厌食症？

怎样治疗 青春期少女能吸烟吗 少女发育期，选鞋要注意 少女早恋的危害 青春期女性怎样克服性冲动 .....婚孕产保健更年期与老年期保健女性常见病防治永葆健美心理导航饮食保健美容沙龙日常保健

## <<女性保健>>

### 媒体关注与评论

书评本书内容丰富、方法具体、通俗易懂，包括青春指南、婚孕产保健、更年期与老年期保健、女性常见病防治、永荷健美、心理导航、饮食保健、美容沙龙、日常保健、对女性一生中可能遇到的问题给予了相应的解答和指导，以提高女性的生活质量，使她们更具有现代女性的魅力。

## <<女性保健>>

### 编辑推荐

从青春女孩，到中老年，女性一生要经历几个重要阶段——青春期、性成熟期、更年期、老年期。在这中间因环境、营养、遗传等因素的影响，再加上生理变化的影响，使女性在各个生理阶段都会“心事”重重，“繁事”多多……那么如何才能做个健康快乐的女人，本书将会给你答案！

<<女性保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>