

<<让孩子做主>>

图书基本信息

书名：<<让孩子做主>>

13位ISBN编号：9787801126979

10位ISBN编号：7801126971

出版时间：2005-8

出版时间：民主与建设出版社

作者：小巫

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孩子做主>>

### 内容概要

对于一个新妈妈来说，最紧张的事情莫过于新降临的孩子了。如何哺乳，如何教育，如何喂养，如何让孩子舒服睡觉等都是新妈妈们第一次面对的新鲜问题。本书内容是由一位母亲记录的亲身经历，记录的是从孩子出生之后到一岁之间所发生的事情。其中也穿插了一些生动幽默的故事，从中透露出的科学养育理念值得每一位母亲好好学习。

这是一位母亲关于孩子出生之后到一岁之间所经历的一切的真实记录。不仅记录了身为人母在情感方面的细腻感受，更反映出中西方文化在育儿理念上的冲突。作者旅美多年，身为教育学硕士，在怎样科学地养育出身心健康的婴儿方面，有着精辟独到的见地。作为国际母乳会咨询员，作者提供了全面的最新最正确的母乳喂养资讯和指导；另一方面，通过生动幽默的故事，更深入浅出地引用大量现代西方先进育儿理论和经验，极具实用价值。初为父母的读者会从中获益匪浅，得到实质性的帮助。

## <<让孩子做主>>

### 作者简介

小巫，生长于北京，成熟于纽约。

美国Rutgers大学教育学硕士，国际母乳会咨询员，两个孩子的妈妈。

曾在美国两所大学做管理职位，并出任澳大利亚驻华大使馆新闻官，发表过诗歌、小说，撰写过电视剧本，拍摄过电影，导演过话剧，最终决定做一名教育专家。

出版过《让孩子做主》，《给孩子自由——中西理念冲撞中的早教手记》和《和孩子划清界限--成功训育儿童自律的法宝》，在《父母》杂志上主持母乳喂养专栏，在其他的育儿和时尚杂志上主持早期教育专栏，并荣获“中国国际家庭教育论坛形象大使”称号。

## &lt;&lt;让孩子做主&gt;&gt;

## 书籍目录

生孩子 (3) 产后 (9) 第二天 (13) 开始的开始 (21) 奶下来了 (26) 包皮环切术 (32) 三个人的世界 (36) 坐月子 (41) 盼望天堂 (48) 母爱的感觉 (53) 生命中最黯淡的时光 (57) 你都给孩子吃什么了 (63) 母乳vs奶粉, 谁是最好的选择 (68) 不仅仅是为了孩子 (75) 阿姨的烦恼 (81) 上帝送来的礼物 (86) 你妈妈没给我批条儿 (90) 你想把孩子补成钙片儿 (96) 吃喝拉撒睡, 没一样做得对 (105) 相信母乳 (112) 成功母乳喂养的秘诀 (116) 难道都是母乳的错 (123) 质疑体重增长表 (129) 小小奇迹 (135) 你得练他呀 (141) 该给他加蛋黄了吧 (150) 解除辅食添加常见误区 (156) 他怎么还不睡觉 (162) 夜间哺乳的难题 (166) 不必一觉到天亮 (172) 你的孩子跟谁一起睡 (180) 男孩还是女孩 (187) 到底是谁的孩子 (194) 到底是谁的需要 (202) 让孩子做主 (208) 迟来的决定 (216) 全职妈妈vs全托幼儿园 (223) 妈妈心尖尖上那团肉肉 (236) 大自然帮我带孩子 (242) 南半球之旅 (246) 断奶, 别听偏见的 (255) 将母乳喂养进行到底 (260) 断奶, 请慢慢来 (267) 新的生命, 新的起点 (273) 母乳喂养, 原本艰难 (278) 附录早产儿更需要母乳 (283) 宝宝别咬, 妈妈疼 (287) 宝宝为什么罢奶 (290) 国际母乳会小册子之一如何促进乳汁分泌 (293) 国际母乳会小册子之二给职业妇女喂母乳的实际建议 (301) 国际母乳会小册子之三怎样给婴儿添加辅食 (308) 国际母乳会小册子之四乳房疼痛 (320) 是谁剥夺了孩子吃母乳的权利 (326) 后记 (332) 参考书目 (334) 推荐读物 (336)

## &lt;&lt;让孩子做主&gt;&gt;

## 章节摘录

大自然帮我带孩子 记得在一本美国的育婴书里看到一位产妇问作者，新生儿什么日寸候才能出家门接触户外，作者不无幽默地回答：“您的孩子已经出过门了：在您把他从医院接回家那天。”

这样算起来，Sam是在他出生第七天就接触了户外。

当时是二月底，北京正值隆冬季节。

我并没有按照中国的老传统坐月子，孩子的事基本上是我自己一手料理。

两个星期后，看外边天气晴朗起来，我就抱着他坐在院子里晒太阳。

马上就遭到批评：“这么小的孩子就敢带出来？

不怕着凉吗？

吹着风怎么办？

”可是，不出来，呼吸不到新鲜空气见不到阳光，不是更糟糕吗？

2000年的“五一”国际劳动节是全国第一次实行七天长假，我们夫妇带着两个半月的小儿，也混迹于外出度假的浩荡大军之中，来到怀柔雁栖湖边。

先带他在怀柔水库边欣赏落日，第二天把他用婴儿抱带挂在胸前去爬山。

小家伙对户外风景显露出由衷的热爱，东张西望一段路程之后，不敌困意昏昏睡去。

一路上总有人在放炮，尤其二踢脚之类的，震天价响，有时把我们都吓一跳。

Sam呢，却旁若无人般照旧呼呼大睡。

山中风大，路过兜售土特产的当地农民，总会听到他们劝告我们：“给孩子多穿点儿衣服吧，别冻着了。”

他们穿的都是长衣长裤甚至两层衣服，Sam却只穿件短袖衫。

不过我们知道他不冷，而且还在出汗，因此他经常口渴，时时醒来要奶吃，我也就坐在风口里的岩石上撩开衣襟喂他。

经过这次锻炼，他倒真不怕风吹了，以前有时吹过 风就要起皮疹，这下彻底好了。

“七一”那个周末，我们随丈夫办公室一起去北戴河游玩。

丈夫来自新西兰那个岛国，从小伴着海水长大，酷爱游泳。

我是地地道道的旱鸭子，他也曾试图教我玩水，却因我太笨而不得不放弃，但发誓自己的孩子不能步他老婆后尘。

到北戴河第二天早晨，丈夫就迫不及待地把四个半月的小儿扔进冰凉的海水里。

早潮浪急，Sam被吓得哇哇大哭。

当爹的毫不心软，坚持教诲他水中乐趣。

不一会儿小东西就平静下来，再过一会儿他就开始喜欢上了。

到了傍晚风平浪静时，再进海里，他已然乐而忘返了。

整个夏天我们经常带他游泳，他也酷嗜此道，一进水就手挥脚蹬，忙得不亦乐乎，可叫他爸爸乐开了花。

Sam从出生到五个半月，完全母乳喂养，我这个当妈的无论去哪儿，都要带上他，不能带他去的场合就不去。

我早有思想准备，知道生孩子后，自己不会再有以前那种频繁而无忧的社交活动了，也没觉得落寞。佟阿姨晚上和周末不工作，Sam更成了我们夫妇的贴身随同，和我们一起下馆子、去晚会、周末郊游

，在意大利农庄荡秋千，在十三陵雨中摘桃子。

同学莹莹的孩子和Sam差不多大，她经常约我出去玩儿，但都是不能带孩子的场所。

我问她怎么喂孩子，她说把奶挤出来留在家里让保姆用奶瓶喂。

这样做不利于孩子的健康发育，我只有谢绝她的邀请。

有时我带孩子出去游逛，邀请女友晨晨带她的女儿同行，她却担心外边人多杂乱，孩子会感染上疾病而宁愿把千金宝贝儿藏在家里。

有一天坐出租车，司机看到我带着孩子外出，便感叹他的孩子八个月以前没出过家门，到现在三岁了，胆子特别小，惧怕陌生人。

## <<让孩子做主>>

我暗自庆幸Sam因为经常接触人众，性情开朗，爱笑爱玩儿，从不认生；身体也很健壮，比别的孩子少生病。

年底我们将带他坐十几个小时的飞机去澳大利亚和新西兰，去见他的爷爷奶奶叔叔们，度过圣诞节和新年。

Sam九个月的一天晚上，我在长城饭店参加活动。

一位美国女友赶过来对我说，今天她的孩子九个星期，“这是九个星期以来我第一次没有她，自己外出！

”她很壮烈地感慨。

我对她说，这是九个月以来我第一次要求保姆值晚班，我们夫妇俩不带孩子，参加宴会。

## <<让孩子做主>>

### 编辑推荐

对于一个新妈妈来说，最紧张的事情莫过于新降临的孩子了。如何哺乳，如何教育，如何喂养，如何让孩子舒服睡觉等都是新妈妈们第一次面对的新鲜问题。本书内容是由一位母亲记录的亲身经历，记录的是从孩子出生之后到一岁之间所发生的事情。其中也穿插了一些生动幽默的故事，从中透露出的科学养育理念值得每一位母亲好好学习。

<<让孩子做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>