

<<好妈妈育儿枕边书（上、下）>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈育儿枕边书（上、下）>>

13位ISBN编号：9787801128652

10位ISBN编号：7801128656

出版时间：2010-1

出版时间：李振英、李放 民主与建设出版社 (2010-01出版)

作者：李振英，李放 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈育儿枕边书（上、下）>>

### 前言

伴随着新生儿的一声啼哭，您们的小宝宝呱呱坠地了。

年轻的父母们在经历了十月怀胎的辛苦之后，终于欣喜地看到自己的爱情结晶瓜熟蒂落了。

许多父母在放松紧张心情的同时，又开始关注起小宝宝今后的成长之路。

的确，普天之下有哪位父母不希望看到自己的小宝宝既聪明又健康，在人生的起跑线上能够领先一步成长呢！

然而，家长们却在为自己缺乏养育孩子的经验而发愁，而市面上教给父母们在婴幼儿的早期成长阶段，如何抓住0 - 6岁这一人生关键期对孩子进行养育的专业图书又不多见。

有鉴于此，我们精心策划并组织撰写了《好妈妈育儿枕边书0 - 6岁婴幼儿成长完全手册》一书，希望此书能够帮助广大家长们充分了解在婴幼儿的早期成长阶段，如何使自己的小宝宝更好地茁壮成长。

正所谓：一年之计在于春，一日之计在于晨。

而人生最重要的一个阶段就是0 - 6岁时期。

此一阶段不仅是婴幼儿身心发育的重要时期，而且还是对小宝宝实施早期教育的启蒙阶段。

有些家长认为，婴幼儿时期主要应当是让小宝宝健康快乐地成长，对婴幼儿实施早期教育是否太早了一点？

其实，婴幼儿时期正是小宝宝大脑发育的关键阶段。

## <<好妈妈育儿枕边书（上、下）>>

### 内容概要

《好妈妈育儿枕边书（全2册）》是由国内权威的育儿专家和早教专家共同编写的一部最具新颖实用性的科学育儿宝典。

书中告诉您：婴幼儿的身心发育规律是怎样的；婴幼儿的饮食营养特点有哪些；婴幼儿的日常生活护理应注意什么；婴幼儿的疾病预防治疗该如何进行。

年轻父母们如果想让自己的宝宝出生后既聪明又健康，从而赢在人生起点上，《好妈妈育儿枕边书（全2册）》是一部家长们必读的育儿枕边书。

## 书籍目录

第一章 新生儿期育儿方案第一节 身心发育规律1. 新生儿第1天的生理特点2. 新生儿第1周的生理特点3. 满月儿的生理特点4. 新生儿感觉的发育5. 早产儿的发育状况6. 新生儿的哭与笑的发育第二节 饮食营养特点1. 新生儿的营养需要2. 新生儿的正确开奶3. 母乳喂养的重要性4. 母乳喂养的正确方法5. 母乳喂养的正确姿势6. 母乳喂养的姿势图解7. 双胞胎的喂养方法8. 哺乳需要注意的事宜9. 母乳喂养常见问题的处理10. 母乳喂养中常见的错误第三节 日常生活护理1. 脐带与脐疝的护理2. 走出“胎毒”的误区3. 头上包块的护理4. 婴儿的抱法5. 正确包裹婴儿6. 新生儿穿衣步骤第四节 疾病预防治疗1. 婴儿的健康检查与就医2. 婴儿疫苗的注射3. 预防脑膜炎与脂溢性皮炎4. 出现窒息的处理5. 治疗黄疸6. 治疗出血症第二章 第1月的育儿方案第一节 身心发育规律1. 1个月大婴儿身体发育情况2. 感觉发育情况3. 智能发育情况4. 心理发育情况第二节 饮食营养特点1. 母乳喂养特殊情况的处理2. 婴儿的人工喂养方法3. 婴儿对维生素的需要量4. 婴儿的饮食与限量第三节 日常生活护理1. 宝宝的感官发展和潜能开发2. 合理养育你的宝宝3. 经常因“饿”而哭闹4. 经常会遇到的麻烦5. 经常发生的养育错误第四节 疾病预防治疗1. 胎记是否需要治疗2. 预防克汀病3. 多给孩子晒太阳4. 给婴儿喂药不能同时服用的食物第三章 第2月的育儿方案第一节 身心发育规律1. 2个月大婴儿身体发育特点2. 视觉发育状况3. 语言发育状况4. 感觉发育状况5. 听觉发育状况6. 心理发育特点第二节 饮食营养特点1. 2个月大婴儿饮食喂养特点2. 鲜鱼类代替乳类喂养3. 腹泻时的喂养4. 湿疹婴儿的喂养方法第三节 日常生活护理1. 为婴儿正确穿衣2. 婴儿的洗澡方法3. 尿布的选择、换洗4. 皮肤的护理第四节 疾病预防治疗1. 及时预防接种2. 维生素A的需要量3. B族维生素的需要量4. 预防维生素D的缺乏5. 预防佝偻病第四章 第3月的育儿方案第一节 身心发育规律1. 3个月大婴儿身体发育特点2. 听觉发育状况3. 感觉发育状况4. 视觉发育状况5. 心理发育特点第二节 饮食营养特点1. 3个月大婴儿饮食喂养特点2. 辅食的制作3. 补充微量元素4. 补充维生素C、E5. 补充碘、铜、硒等微量元素第三节 日常生活护理1. 选择良好睡觉姿势2. 背和抱的正确姿势3. 保护眼睛和耳朵第四节 疾病预防治疗1. 及时预防接种2. 预防眼病3. 预防百日咳、白喉、破伤风4. 预防早期肥胖症第五章 第4月的育儿方案第一节 身心发育规律1. 4个月大婴儿身体发育特点.....第六章 第5月的育儿方案第七章 第6月的育儿方案第八章 第7月的育儿方案第九章 第8月的育儿方案第十章 第9月的育儿方案第十一章 第10月的育儿方案第十二章 第11月的育儿方案.....

<<好妈妈育儿枕边书（上、下）>>

章节摘录

插图：[好妈妈育儿枕边书]如果乳头能正确地放入婴儿的口腔内，那么，乳头酸痛或皲裂就可以减少到最低限度。

婴儿有很强的吸吮能力，如果他没有含着乳晕而只有乳头在婴儿的口内，他就能有效地切断输乳管的通道，这时就几乎没有乳汁流出了。

这样乳头就会变得酸痛异常，结果乳汁的供应就由于乳汁没有被吸出而减少。

这样，婴儿将会很自然地吸不到乳汁，并由于饥饿而发脾气。

做好母婴哺乳配合一旦婴儿在愉快地吸乳时，母亲就应安静下来看着他。

如果他的眼睛张开，母亲应和他相对而视。

当婴儿吸乳时，母亲应对他微笑和轻轻地细语闲谈，这样，他就会把看到母亲的脸、听到母亲的声音和闻到母亲皮肤的气味联系起来而高高兴兴地吃奶。

母亲和婴儿的协调配合，非常有利于母婴情感的培养。

两侧乳房轮换哺乳婴儿吸吮在起初5分钟内是最强烈的，此时，他已吸食了80%。

一般地说，每一侧乳房哺乳时间的长短视婴儿吸吮的兴趣而定。

但是，通常不超过10分钟。

大概到达上述时间，乳房已被排空，虽然婴儿可能还对吸吮感到津津有味，但你会发现婴儿对继续吃乳已不感兴趣：他也许开始玩弄你的乳房，将乳头在口内一会儿含入、一会儿吐出；他也许转过脸去，也许入睡。

当婴儿显露出在一侧乳房已吃饱时，应把他轻轻地从乳头移开，把他放在另一侧乳房上，如果他吸吮两侧乳房之后睡着的话，表明他可能已经吃饱了。

母亲要想知道他睡着是否是由于吃饱的缘故，只要看他是否在约10分钟后醒来又再次吃奶就知道了。

同样地，如果婴儿看来只从一侧乳房中吸食已能满足他的需要量的话，那么，下次喂奶时，一开始就应换用另一侧乳房哺乳。

把握母乳喂食次数婴儿因为身体幼小需要多次喂食。

母乳喂养的婴儿可能比奶粉喂养的婴儿喂食次数更多，这是由于前者吸收乳汁更快。

婴儿应按要求喂食。

父母要学会辨别婴儿饥饿时的啼哭声。

新生婴儿每2小时需要喂奶1次，一天喂的次数多达8~10次；婴儿长大至1个月左右，通常每3小时进食1次；约2-3个月左右，则每4小时喂食1次。

大多数3个月大的婴儿在晚上喂食后都会睡一整夜，但不应考虑放弃晚间哺乳，除非婴儿一直熟睡不醒。

<<好妈妈育儿枕边书（上、下）>>

编辑推荐

《好妈妈育儿枕边书(套装全2册)》：帮您安排0 - 12个月的婴儿成长方案

<<好妈妈育儿枕边书（上、下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>