

<<智慧日记>>

图书基本信息

书名：<<智慧日记>>

13位ISBN编号：9787801128768

10位ISBN编号：7801128761

出版时间：2009-1

出版时间：民主与建设出版社

作者：墨丁 编

页数：356

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧日记>>

前言

日前，一位多年不见的朋友来访。
有朋自远方来，沏上一杯香茗，述说别后之情，其乐融融。

席间，友人忽问：“何为世间之贵？”
我说：“我曾听一位大师说过，诚信是第一财富，正法是第一坦道，实语是第一妙味，智慧是第一生命。

”友人说，为什么说智慧是第一生命呢？
人的健康才是一切的支柱。

你不见广告上说——朋友，如果你有1000000财富，后面的那些“0”分别代表金钱、美丽、地位、名誉、快乐、家庭等，而前面的那个“1”则是代表了健康。

有了这个“1”，后面的那些“0”才有了意义。

你想，即使腰缠万贯，富甲十方，或高官厚禄，事业发达，或貌如天仙，多才多艺，如果是体弱多病，终日离不开药物，这样的人生岂不也是黯淡无光？

我说：“我觉得人生在世，健康固然十分重要，但如果活在上没有坚定的信念，没有奋斗的目标，没有朋友之间深厚的情谊，生活的质量就差了。

人之所以烦恼横生，之所以对人生困惑茫然，并不是因为没有健康，而是因为缺乏智慧，因为有了悟茫茫人生的真相。

纵观古今中外，凡圣贤哲人，无不是胸襟恢弘，慧思迭出。

即使有人体弱多难，亦能恬淡豁达地直面人生，谁又能说这样的人生无价值呢？

”人的生命并不在乎是否一定要孔武有力，健步如飞；而是在于是否每一天都活得很值得。

<<智慧日记>>

内容概要

人就这么一辈子，你可以积极地把握它；也可以淡然地面对它。

想不开时想想它，以求释然吧！

精神颓废时想想它，以求感恩吧！

因为不管怎样，你总是很幸运地拥有这一辈子，不能白来这一遭啊！

这世界上，从来没有真正的绝境，有的只是绝望的思维，只要心灵不曾干涸，再荒凉的土地，也会变成生机勃勃的绿洲。

也许，在这个世界上我们没有权利让任何一个人去爱我们，但是我们有足够的努力去付出我们的爱，我们能够用我们的灵魂、我们的精神去爱世界上所有的人。

简单是一种全新的生活哲学。

当你用一种新的视野观看生活、对待生活时，你会发现许多简单的东西才是最美的，而许多美的东西正是那些最简单的事物。

书籍目录

第一辑 生活是美好的第二辑 人就这么一辈子第三辑 远方并不遥远第四辑 从来就没有真正的绝境第五辑 快乐是一种心态第六辑 心要靠心来交换第七辑 爱，妙不可言第八辑 最简单的最好

<<智慧日记>>

章节摘录

第一辑 生活是美好的 今天最好 我曾经有过许多灰暗的日子,事后庆幸自己终于摆脱了这些灰暗。

许多年之后,我明白了一个道理:步入灰暗的日子,并非步入灾难,只是居身于无聊。

摆脱这些日子,也不值得庆幸。

而我在摆脱灰暗的时候,也摆脱了日子。

这时候我才觉得可惜,然而晚了。

后来我才懂得,无聊是一种深刻的折磨:无聊不仅仅是没有事可做。

寺中高僧闭目静思,并不是无聊,河畔白鹤阔步闲行,也不是无聊。

无聊如同被拔掉触须到处乱爬的蚂蚁,是断了线被缠在树梢的风筝,是找不到波段嗡嗡乱响的半导体。

我近日读到美国犹太牧师库许纳的一本书,他说:“我们对于死亡的恐惧,对于生命结束的恐惧,都不如人们害怕生命的无意义和微不足道来得深。

” 每个人渡越这样的日子,都会想到难挨。

每个人都有这样的期盼,即明媚有趣的生活只存在于未来。

所以,我们不惜以抛弃今天为代价,去盼望那一天的到来。

存在于未来的美好的一天是什么呢?

我们不知道。

那是一份没有数额的存折,是一个没有日期的承诺,然而人们还是满怀信心地盼着。

在生命哲学中,期盼明天和怀念旧日是一块金币的两个面。

它们是一回事,只是图案不同。

也许青年人更期盼明日,老年人更怀念昨天。

人就是这么有意思,他拿着时间这块金币,却不知翻转过来,把两面的图案都看一看。

从去年开始,股票给国人以深刻的警世。

这种刺激在于,今天你买了某种股票,价值 x 元,过了几年之后, x 元变成了 $x \times x$ 元,财富升值。

这个金融界的现象给人的启示成为一个命题: 当年买这种股票重要,还是它现在的升值更重要?

简明的在于:当年不买这种股票,就不会有今天的增值。

买了股票,不一定都会在今天升值。

但是不买那种股票,肯定永远不会升值。

透过这个例子,我想说的话在于,今天最重要,今天就是原始股。

今天是你搬来的一块砖,虽然朴素不足道,却垫起了你明天的一段高度。

今天是一件披在身上的棉被,虽然不够阔气,却能挡住寒气,使你明天不会感冒。

今天是拧开水龙头流出的清水,可以濯足,可以洗衣,可以变为香茶一杯。

我现在后悔了,为许许多多的“今天”后悔。

在灰暗的日子中,灰暗的是人,而不是日子。

在那些日子中,曾有过别人的辉煌。

我曾拥有时间,却不怎样支配时间。

今天,我很想粗读一遍《明史》,我想了解一些植物学的知识,我想把古今皇帝与朝代的年表背下来,但我没有时间。

我深悔过去没在某个“今天”中完成这件事。

然而我又悟出,生活的内容,既不能寄托于未来,也不可埋怨于旧日。

我们所有的生活,只发生于“今天”。

今天永远是最美好的一天,也是惟一可以信赖的一天。

如果没有今天,我们什么都没有了。

今天即使是一个沮丧的日子,阴雨连绵,诸事不顺,也是可庆幸的一天,因为这是你的“今天”。

<<智慧日记>>

如果今天是好日子，更可加倍爱惜。

原因在于它由过去的无数“今天”积累而来。

今天划下了你生命的一道刻痕，所以最好。

领悟生活 生活是一首不落的歌，有高音也有低音；生活是一杯浓烈的酒，有芳醇也有苦涩；生活是一首含蓄的诗，有柔情脉脉也有沸腾如火。

在经历了几番潮起潮落，几番云卷云舒后，我领悟了这如诗如画、如痴如醉的生活。

当我在广袤无垠的原野上纵横驰骋时；当我在微雨的黄昏，撑着雨伞，走在悠长悠长的雨巷找那丁香样的姑娘时；当我在晨风的柔膝上听那凄美的蝴蝶故事时；当我在淡蓝深邃的星空思接千载、神驰万里时；当我在长江赏河的尽头做一个不回首、豪壮的天涯客时，我不禁大声赞叹：生活真美！

这如歌如梦的生活，使我紫色的希冀安上了振飞的翅膀，使我生命的史诗每天都有新的序曲。

生活是美的，不是吗？

可当我在遗金的小径上留下一串串烦恼的脚印时，当我在尘封的日记里无限感慨时，当我在萧瑟的秋风中听那落叶纷披时，当我在孤独的泪水中度过漫漫长夜时，我不禁喃喃自语：谁说生活是美的，它又苦又涩。

这时，生活戴着黑色的面纱向我走来，无情地把我推向深深的海洋深处，让我孤独地在漆黑一片中静静等待。

在听过我的赞与怨，爱与恨后，生活托风捎来一句话：我不是福，也不是祸，我是福祸的容器，包容一切。

我的改变需要你的智慧与激情，发现与创造，付出与索取。

这风之语使我感慨丛生，震撼万千。

是啊！

生活应是一张洁白的纸，等待我们去着色添彩；应是一抹无痕的云，等待我们去挥霍潇洒。

生活是一张扬起的帆，生活是一支离弦的箭。

生活吸引我们追逐希望，破浪前行。

生活需要我们指引航向。

充当向导。

生活静美如画，生活澎湃如潮。

生活使我们融入画中，生活使我们涌入潮中。

它上面的每一笔，每一次流动，都是我们在生活的乐谱上跳跃的痕迹。

我试图去解读生活，而生活告诉我要先读懂自己。

行走在生活的长河中，暗哑着青春的沼泽，生活使我的心渐渐平静。

在那伤痕累累的六弦琴下，我告别了那来不及安睡的摇篮，告别了童年的芳草地，不再唱那流水的调子，不再听那小提琴的忧郁了，我畅饮着浓如酒、总是诗的生命色彩，开始了新的征程。

在柔和的阳光下晾晾潮湿的心情，在温馨的友情中嫁接破碎的感情，在泼墨挥毫时点染生命的旋律。

试着把烦恼锁进日记，把沸腾注入现在，把梦幻移植到明天，你会对生活有新的领悟。

细细品味生活吧。

烦懣时，唱一首“我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇”；欢愉时，哼一曲“白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡”；忧郁时，吟一首“冷冷清清，凄凄惨惨戚戚”；激昂时，歌一曲“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”……这样，生活便会多姿多彩，便会着色开花。

生活就是这样，昂首是曲，俯首是歌。

它期盼着你的改变，渴求着你的挥霍。

生活需要你纵情抒怀，使它更加绚烂，更加壮美，更加轰轰烈烈。

生活是一支浓情的笔，是一首温馨的诗，是一场芬芳的雨，是一个需要你去领悟的童话，是流传千古不变的传奇…… 最美好的时刻 人，在他的一生中有一段最美好的时刻。

记得我的这一时刻出现在八岁那一年。

那是一个春天的夜晚，我突然醒了，睁开眼睛，看见屋子里洒满了月光，四周静悄悄的，一点声音也

<<智慧日记>>

没有。

温暖的空气充满了梨花和忍冬树丛发出的清香。

我下了床，踮着脚轻轻地走出屋子，随手关上了门，母亲正坐在门廊的石阶上，她抬起头，看见了我，笑了笑，一只手拉我挨着她坐下，另一只手就势把我揽在怀里。

整个乡村万籁俱寂，临近的屋子都熄了灯，月光是那么明亮。

远处，大约一英里外的那片树林，黑压压地呈现在眼前。

那只看门狗在草坪上向我们跑来，舒服地躺在我们脚下，伸展了一下身子，把头枕在母亲外衣的下襟。

我们就这样待了很久，谁都不出声。

然而，在那片黑压压的树林里却并不那么宁静——野兔子和小松鼠、负鼠和金花鼠，它们都在那儿奔跑、欢笑；还有那田野里，那花园的荫影处，花草树木都在悄悄地生长。

那些红的桃花，白的梨花，很快就会飘散零落，留下的将是初结的果实；那些野李子树也会长出滚圆的、像一盏盏灯笼似的野李子，野李子又酸又甜，都是因为太阳烤炙的，风雨吹打的；还有那青青的瓜藤，绽开着南瓜似的花朵，花朵里满是蜜糖，等待着早晨蜜蜂的来临，但是过不了多久，你看见的将是一条条甜瓜，而不再是这些花朵了。

啊，在这无边无际的宁静中，生命——这种神秘的东西，它既摸不着，也听不见。

的手在抚弄着它——正在活动着，它在生长，它在壮大。

一个八岁的孩子当然不会想得那么多，也许他还不知道自己正沉浸在这无边无际的宁静中。

不过，当他看见一颗星星挂在雪松的树梢上时，他也被迷住了；当他听见一只模仿鸟在月光下婉转啼鸣时，他心里有一种说不出的高兴；当他的手触到母亲的手臂时，他感到自己是那么安全、那么舒坦。

。

生命在活动，地球在旋转，江河在奔流。

这一切对他来说也许是莫名其妙的事情，也许已经使他模糊地意识到：这就是生命，这就是最美好的时刻。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>