# <<智慧日记>>

### 图书基本信息

书名:<<智慧日记>>

13位ISBN编号: 9787801128768

10位ISBN编号:7801128761

出版时间:2009-1

出版时间:民主与建设出版社

作者:墨丁编

页数:356

字数:400000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<智慧日记>>

#### 前言

日前,一位多年不见的朋友来访。

有朋自远方来,沏上一杯香茗,述说别后之情,其乐融融。

席间, 友人忽问: "何为世间之贵?

"我说:"我曾听一位大师说过,诚信是第一财富,正法是第一坦道,实语是第一妙味,智慧是第一生命。

" 友人说,为什么说智慧是第一生命呢?

人的健康才是一切的支柱。

你不见广告上说——朋友,如果你有1000000财富,后面的那些"0"分别代表金钱、美丽、地位、名 誉、快乐、家庭等,而前面的那个"1"则是代表了健康。

有了这个"1",后面的那些"0"才有了意义。

你想,即使腰缠万贯,富甲十方,或高官厚禄,事业发达,或貌如天仙,多才多艺,如果是体弱多病,终日离不开药物,这样的人生岂不也是黯淡无光?

我说:"我觉得人生在世,健康固然十分重要,但如果活在世上没有坚定的信念,没有奋斗的目标,没有朋友之间深厚的情谊,生活的质量就差了。

人之所以烦恼横生,之所以对人生困惑茫然,并不是因为没有健康,而是因为没有智慧,因为没有了 悟茫茫人生的真相。

纵观古今中外,凡圣贤哲人,无不是胸襟恢弘,慧思迭出。

即使有人体弱多难,亦能恬淡豁达地直面人生,谁又能说这样的人生无价值呢?

" 人的生命并不在乎是否一定要孔武有力,健步如飞;而是在于是否每一天都活得很值得。

## <<智慧日记>>

#### 内容概要

人就这么一辈子,你可以积极地把握它;也可以淡然地面对它。

想不开时想想它,以求释然吧!

精神颓废时想想它,以求感恩吧!

因为不管怎样,你总是很幸运地拥有这一辈子,不能白来这一遭啊!

这世界上,从来没有真正的绝境,有的只是绝望的思维,只要心灵不曾干涸,再荒凉的土地,也会 变成生机勃勃的绿洲。

也许,在这个世界上我们没有权利让任何一个人去爱我们,但是我们有足够的能力去付出我们的爱 ,我们能够用我们的灵魂、我们的精神去爱世界上所有的人。

简单是一种全新的生活哲学。

当你用一种新的视野观看生活、对待生活时,你会发现许多简单的东西才是最美的,而许多美的东西 正是那些最简单的事物。

## <<智慧日记>>

### 书籍目录

第一辑 生活是美好的第二辑 人就这么一辈子第三辑 远方并不遥远第四辑 从来就没有真正的绝境第 五辑 快乐是一种心态第六辑 心要靠心来交换第七辑 爱,妙不可言第八辑 最简单的最好

## <<智慧日记>>

#### 章节摘录

第一辑 生活是美好的 今天最好 我曾经有过许多灰暗的日子,事后庆幸自己终于摆脱了这些灰暗。

许多年之后,我明白了一个道理:步入灰暗的日子,并非步入灾难,只是居身于无聊。

摆脱这些日子,也不值得庆幸。

而我在摆脱灰暗的时候,也摆脱了日子。

这时候我才觉得可惜,然而晚了。

后来我才懂得,无聊是一种深刻的折磨:无聊不仅仅是没有事可做。

寺中高僧闭目静思,并不是无聊,河畔白鹤阔步闲行,也不是无聊。

无聊如同被拔掉触须到处乱爬的蚂蚁,是断了线被缠在树梢的风筝,是找不到波段嗡嗡乱响的半导体

我近日读到美国犹太牧师库许纳的一本书,他说:"我们对于死亡的恐惧,对于生命结束的恐惧,都不如人们害怕生命的无意义和微不足道来得深。

' 每个人渡越这样的日子,都会想到难挨。

每个人都有这样的期盼,即明媚有趣的生活只存在于未来。

所以,我们不惜以抛弃今天为代价,去盼望那一天的到来。

存在于未来的美好的一天是什么呢?

我们不知道。

那是一份没有数额的存折,是一个没有日期的承诺,然而人们还是满怀信心地盼着。

在生命哲学中,期盼明天和怀念旧日是一块金币的两个面。

它们是一回事,只是图案不同。

也许青年人更期盼明日,老年人更怀念昨天。

人就是这么有意思,他拿着时间这块金币,却不知翻转过来,把两面的图案都看一看。

从去年开始,股票给国人以深刻的警世。

这种刺激在于,今天你买了某种股票,价值×元,过了几年之后,×元变成了××元,财富升值。

这个金融界的现象给人的启示成为一个命题: 当年买这种股票重要,还是它现在的升值更重要? 简明的在于:当年不买这种股票,就不会有今天的增值。

买了股票,不一定都会在今天升值。

但是不买那种股票,肯定永远不会升值。

透过这个例子,我想说的话在于,今天最重要,今天就是原始股。

今天是你搬来的一块砖,虽然朴素不足道,却垫起了你明天的一段高度。

今天是一件披在身上的棉被,虽然不够阔气,却能挡住寒气,使你明天不会感冒。

今天是拧开水龙头流出的清水,可以濯足,可以洗衣,可以变为香茶一杯。

我现在后悔了,为许许多多的"今天"后悔。

在灰暗的日子中,灰暗的是人,而不是日子。

在那些日子中,曾有过别人的辉煌。

我曾拥有时间,却不怎样支配时间。

今天,我很想粗读一遍《明史》,我想了解一些植物学的知识,我想把古今皇帝与朝代的年表背下来 ,但我没有时间。

我深悔过去没在某个"今天"中完成这件事。

然而我又悟出,生活的内容,既不能寄托于未来,也不可埋怨于旧日。

我们所有的生活,只发生于"今天"。

今天永远是最美好的一天,也是惟一可以信赖的一天。

如果没有今天,我们什么都没有了。

今天即使是一个沮丧的日子,阴雨连绵,诸事不顺,也是可庆幸的一天,因为这是你的"今天"

0

## <<智慧日记>>

如果今天是好日子,更可加倍爱惜。

原因在于它由过去的无数"今天"积累而来。

今天划下了你生命的一道刻痕,所以最好。

领悟生活 生活是一首不落的歌,有高音也有低音;生活是一杯浓烈的酒,有芳醇也有苦涩; 生活是一首含蓄的诗,有柔情脉脉也有沸腾如火。

在经历了几番潮起潮落,几番云卷云舒后,我领悟了这如诗如画、如痴如醉的生活。

当我在广袤无垠的原野上纵横驰骋时;当我在微雨的黄昏,撑着雨伞,走在悠长悠长的雨巷找那丁香样的姑娘时;当我在晨风的柔膝上听那凄美的蝴蝶故事时;当我在淡蓝深邃的星空思接千载、神驰万里时;当我在长江赏河的尽头做一个不回首、豪壮的天涯客时,我不禁大声赞叹:生活真美!这如歌如梦的生活,使我紫色的希翼安上了振飞的翅膀,使我生命的史诗每天都有新的序曲。

生活是美的,不是吗?

可当我在遗金的小径上留下一串串烦恼的脚印时,当我在尘封的日记里无限感慨时,当我在萧瑟的秋风中听那落叶纷披时,当我在孤独的泪水中度过漫漫长夜时,我不禁喃喃自语:谁说生活是美的,它又苦又涩。

这时,生活戴着黑色的面纱向我走来,无情地把我推向深深的海洋深处,让我孤独地在漆黑一片中静静等待。

在听过我的赞与怨,爱与恨后,生活托风捎来一句话:我不是福,也不是祸,我是福祸的容器, 包容一切。

我的改变需要你的智慧与激情,发现与创造,付出与索取。

这风之语使我感慨丛生,震撼万千。

#### 是啊

生活应是一张洁白的纸,等待我们去着色添彩;应是一抹无痕的云,等待我们去挥霍潇洒。

生活是一张扬起的帆,生活是一支离弦的箭。

生活吸引我们追逐希望,破浪前行。

生活需要我们指引航向。

充当向导。

生活静美如画,生活澎湃如潮。

生活使我们融入画中,生活使我们涌入潮中。

它上面的每一笔,每一次流动,都是我们在生活的乐谱上跳跃的痕迹。

我试图去解读生活,而生活告诉我要先读懂自己。

行走在生活的长河中,暗哑着青春的沼泽,生活使我的心渐渐平静。

在那伤痕累累的六弦琴下,我告别了那来不及安睡的摇篮,告别了童年的芳草地,不再唱那流水的调子,不再听那小提琴的忧郁了,我畅饮着浓如酒、总是诗的生命色彩,开始了新的征程。

在柔和的阳光下晾晾潮湿的心情,在温馨的友情中嫁接破碎的感情,在泼墨挥毫时点染生命的旋 律。

试着把烦恼锁进日记,把沸腾注入现在,把梦幻移植到明天,你会对生活有新的领悟。

细细品味生活吧。

烦懣时,唱一首"我欲乘风归去,又恐琼楼玉宇";欢愉时,哼一曲"白日放歌须纵酒,青春作伴好还乡";忧郁时,吟一首"冷冷清清,凄凄惨惨戚戚";激昂时,歌一曲"大江东去,浪淘尽,千古风流人物"……这样,生活便会多姿多彩,便会着色开花。

生活就是这样,昂首是曲,俯首是歌。

它期盼着你的改变,渴求着你的挥霍。

生活需要你我纵情抒怀,使它更加绚烂,更加壮美,更加轰轰烈烈。

生活是一支浓情的笔,是一首温馨的诗,是一场芬芳的雨,是一个需要你去领悟的童话,是流传 千古不变的传奇…… 最美好的时刻 人,在他的一生中有一段最美好的时刻。

记得我的这一时刻出现在八岁那一年。

那是一个春天的夜晚,我突然醒了,睁开眼睛,看见屋子里洒满了月光,四周静悄悄的,一点声音也

### <<智慧日记>>

没有。

温暖的空气充满了梨花和忍冬树丛发出的清香。

我下了床,踮着脚轻轻地走出屋子,随手关上了门,母亲正坐在门廊的石阶上,她抬起头,看见了我,笑了笑,一只手拉我挨着她坐下,另一只手就势把我揽在怀里。

整个乡村万籁俱寂,临近的屋子都熄了灯,月光是那么明亮。

远处,大约一英里外的那片树林,黑压压地呈现在眼前。

那只看门狗在草坪上向我们跑来,舒服地躺在我们脚下,伸展了一下身子,把头枕在母亲外衣的下襟

我们就这样待了很久,谁都不出声。

然而,在那片黑压压的树林里却并不那么宁静——野兔子和小松鼠、负鼠和金花鼠,它们都在那 儿奔跳、欢笑;还有那田野里,那花园的荫影处,花草树木都在悄悄地生长。

那些红的桃花,白的梨花,很快就会飘散零落,留下的将是初结的果实;那些野李子树也会长出滚圆的、像一盏盏灯笼似的野李子,野李子又酸又甜,都是因为太阳烤炙的,风雨吹打的;还有那青青的瓜藤,绽开着南瓜似的花朵,花朵里满是蜜糖,等待着早晨蜜蜂的来临,但是过不了多久,你看见的将是一条条甜瓜,而不再是这些花朵了。

啊,在这无边无际的宁静中,生命——这种神秘的东西,它既摸不着,也听不见。

的手在抚弄着它——正在活动着,它在生长,它在壮大。

一个八岁的孩子当然不会想得那么多,也许他还不知道自己正沉浸在这无边无际的宁静中。

不过,当他看见一颗星星挂在雪松的树梢上时,他也被迷住了;当他听见一只模仿鸟在月光下婉转啼 鸣时,他心里有一种说不出的高兴;当他的手触到母亲的手臂时,他感到自己是那么安全、那么舒坦

生命在活动,地球在旋转,江河在奔流。

这一切对他来说也许是莫名其妙的事情,也许已经使他模糊地意识到:这就是生命,这就是最美好的 时刻。

# <<智慧日记>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com