

<<看谁在说谎>>

图书基本信息

书名：<<看谁在说谎>>

13位ISBN编号：9787801128935

10位ISBN编号：7801128931

出版时间：2009-4

出版时间：民主与建设出版社

作者：吕秋兰

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;看谁在说谎&gt;&gt;

## 前言

相信每一个人都知道“狼来了”的故事。

为人子女时是父母讲给我们听，为人父母后是我们讲给子女听，不仅这个故事伴随着我们的一生，“做人要诚实”这一观念也铭记一生。

但是，为什么在日常生活中还是充斥着数不清的谎言呢？

据英国《每日邮报》援引的一项调查数据统计，英国人每天平均要撒4次谎。

而由新泽西州约翰逊医学院的刘易斯博士主持的，美国广播公司（ABC）的民意调查显示，“每人每日平均最少讲25次谎话”。

无论他们的报告的准确度有多高，有一点是可以确定的：生活离不开谎言。

正如美国心理学家洛特蒙德所言：“说谎是人类一个十分重要的特点，是人类生活中不可缺少的部分

。也可以说，说谎是人类区别于其他动物的一大‘成就’。

”如果说动物的某些行迹——保护色、拟态算是“说谎”的雏形，那人类的说谎能力可以算是达到了登峰造极、炉火纯青的地步。

当小孩子吵着要出去玩，大人常常吓唬孩子说：“屋外有大灰狼，千万不要出去。

”当朋友来借自己不愿意借出的东西时，常常用这样的话来搪塞：“不好意思喔，借给别人了。

”当搞传销的人兜售假冒伪劣产品时说：“这是某某专家的专利产品，现在是推广时期，相当便宜。

”当谢绝同事的邀请时常常说：“真不巧，我已经约了朋友一起吃饭了。

”当热恋中的男友对女友甜言蜜语时说：“亲爱的，我要爱你爱到天荒地老、海枯石烂。

”当犯罪嫌疑人自己的罪行开脱时说：“不是我干的，我是被冤枉的。

”当行将就木的老人安慰悲痛的亲朋好友时说：“我就要去一个没有疾病、没有贫穷、没有苦难的极乐世界。

”

## <<看谁在说谎>>

### 内容概要

世上没有不说谎的人，也没有完美无缺的谎言。  
只要用点技巧，用点利心，一切谎言将无所遁形。  
不要欺骗别人，否则你会狼狈收场；不要欺骗自己，否则你只能活在自己编织的谎言世界里。  
看谁在说谎，深入浅出带你进入一个天下无谎的世界，你可以不去骗人，但是绝不能被人骗，世上没有完美的谎言，只是欠缺雪亮的眼睛，借你一双慧眼，让你识破谎言，把握自我，明白生活。

## &lt;&lt;看谁在说谎&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 面部地理学1.1 瞳孔在放大1.2 眼神的传递1.3 直击面部肌肉1.4.面部表情的细致变化1.5 嘴巴透露的信息1.6 不经意的动作1.7 收集鼻子信息第二章 声音无间道2.1 声调与停顿，考验敏锐听觉2.2 词汇与话题，需要相互熟悉2.3 口误与口吃，简单找出破绽2.4 从打招呼方式识别谎言第三章 找寻肢体动作的蛛丝马迹3.1 肩和臂的特殊用途3.2 手、手势与姿势3.3 触摸脖子3.4 不动声色察觉腰和腿脚的破绽3.5 欲盖弥彰，手遮嘴巴露出破绽3.6 常摸鼻子，究竟为何3.7 抓挠耳朵，心里在想什么第四章 变色龙——短期内的突变4.1 礼多必诈4.2 突然经常有事4.3 手机经常无法接通4.4 心不在焉，情绪无常4.5 个性改变第五章 十二星座对于撒谎的终极表现5.1 十二星座之白羊5.2 十二星座之金牛5.3 十二星座之双子5.4 十二星座之巨蟹5.5 十二星座之狮子5.6 十二星座之处女5.7 十二星座之天秤5.8 十二星座之天蝎5.9 十二星座之射手5.10 十二星座之摩羯5.11 十二星座之水瓶5.12 十二星座之双鱼第六章 防御口诀，熟悉说谎者的习惯用语6.1 我们将连续不停拨打你的电话6.2 大亏本、大出血、大甩卖6.3 我风流但不下流6.4 我这个人从来不说谎6.5 骗你没商量第七章 火眼金睛，说谎成性者暴露无遗7.1 避开自身及姓名7.2 反复提出相同问题7.3 眼睛泄密7.4 惹祸的手势7.5 声音最易暴露内心7.6 通过笑声辨明真伪7.7 真实表情闪现时间极短第八章 区别对待，明了谎言分类8.1 “正性谎言”之恰当时候说谎8.2 “正性谎言”之从爱的角度出发才说谎8.3 “中性谎言”8.4 “负性谎言”之为私利说谎8.5 “负性谎言”之为风流说谎8.6 “负性谎言”之为掩饰缺点说谎8.7 “负性谎言”之为自大说谎8.8 “负性谎言”之为自我保护说谎8.9 如何脱离各种谎言怪圈第九章 谎言面面观。  
左手男右手女9.1 男人编花言巧语为了生活9.2 男人爱说的谎言9.3 解读男人的谎言9.4 女人的破谎利器9.5 女人说谎为了生活得更好9.6 女人的谎言大曝光9.7 解读女人的谎言9.8 如何让她们的谎言无处遁形第十章 奇招百出，谎言无从遁形10.1 测脉搏，透视心理10.2 脑筋急转弯，打得你措手不及10.3 敲山震虎，虚张声势10.4.眩晕法，降低抵抗力10.5 声东击西，谎言无从遁形10.6 金睛火眼，谎言原形毕露10.7 顺风耳，听出你说谎10.8 半路杀出程咬金，让谎言刹不住车10.9 隔山打牛，谎言无处藏身第十一章 撒谎的原因11.1 掩盖真相11.2 贪慕虚荣11.3 自我保护.....第十二章 什么样的人容易受骗第十三章 从说谎者的心理负担看破谎言第十四章 重量级人物说谎实录

## &lt;&lt;看谁在说谎&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 面部地理学 1.1 瞳孔在放大 说谎指数： 一丝破绽 在我们眼珠的中央，有一圆形的瞳孔，它的作用相当于照相机的光圈，能根据外来光线强弱扩大或者缩小。

科学家现在发现，可以从瞳孔窥视到心理的变化。

真相揭秘 曾经有这样的实验，让10个人禁食四五个小时，让另外10个人刚吃过食物。然后再分别在他们面前摆上美味佳肴。

实验的结果是：前者的瞳孔要比后者大2.5倍。

当男青年观看美貌女青年的照片时，瞳孔就扩大，如果他们看男性的照片，则瞳孔不起变化。

上述的实验告诉我们，瞳孔能够“不会说谎”地把自己的情感流露出来。

瞳孔之所以不会说谎，是因为它受着不由自主的神经系统支配。

美国心理学家赫斯通过研究证明：一个人在受到强烈的视觉刺激后会起情绪的高涨，从而在瞳孔上反映出来。

科学家早就发现，瞳孔的变化还与思维活动有联系。

学生觉得习题容易做，瞳孔就大体保持原状；如果题目很难，瞳孔就会开到最大。

一个人讲实话的时候，心里比较平静，瞳孔就处于正常状态；编造谎言时，瞳孔常会由于心里慌张而扩大。

所以，西方的测谎手段之一，就是看人在回答问题时，瞳孔的变化情况。

正常瞳孔呈正圆，双眼瞳孔对称。

若有异常变化，就可以发现许多问题。

眼睛是心灵的窗户，人们在说谎的时候不敢正视对方的眼睛，眼球咕噜咕噜地转，目光四处游走，或者微低着头盯着某处看得出神。

假若四目相视，必然会使人内心紧张、血液循环加速、神情慌乱而不知所措。

<<看谁在说谎>>

编辑推荐

当你不甚懂得如何识别普通小谎，用识别谎言经典级别；当你想更透彻了解商海中的骗子，用识别谎言高手级别；当你想对付高智商的罪犯，用识别谎言长老级别；当你通读完全书，那么你已经是长老了！

看谁在说谎，深入浅出带你进入一个天下无谎的世界。  
你可以不去骗人，但是绝不能被人骗世上没有完美的诺言，只有欠缺雪亮的眼睛，借你一双慧眼，让你识破谎言，把握自我，明白生活。

<<看谁在说谎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>