

<<改变你的一生>>

图书基本信息

书名：<<改变你的一生>>

13位ISBN编号：9787801146106

10位ISBN编号：7801146107

出版时间：2001-1

出版时间：九洲图书出版社

作者：[美] 希尔 著，刘天 编译

页数：371

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变你的一生>>

### 内容概要

聪明的人用别人的智慧填补自己的大脑，愚蠢的人总是因别人的智慧干扰自己的情绪。

任何人都可以发掘出他潜在的能力，只要你有这样去做的充分欲望就行。

本书根据拿破仑·希尔的名著整理，共分七篇，主旨就是想通过成功之路上各种问题的阐释，让人们更能明白自己干什么，找到自己的强项，在强项上突破自己，是人生最大的快乐。

这本书站在最新成功学的角度，开列了关于“你如何找到强项”的52年有效处方，每个处方都是非常实用的，都能给你带来意想不到的效果，或者说，能够让你走出失败的困境，去获得理想的成功资本。

。

希望你通过经营自己的强项，改变你的一生！

## <<改变你的一生>>

### 作者简介

拿破仑·希尔（1883-1970），是美国著名的成功学大师，他凭借着自己对各种成败案例的调查和分析，写出了一部部闪烁智慧的成功学专著，使无数失败者走出困境。

他的名著风靡欧美，20世纪90年代闯入亚洲，被专家和普通人都奉为“人生中不可缺少的成功圣经”。  
本书的精辟思

## <<改变你的一生>>

### 书籍目录

第一篇 没有强项，你的成功是脆弱的 1.要有战胜逆境的本领 2.拒绝困难并不是每个人都能的 3.挖掘挑战挫折的潜能 4.在失利中敢于期待成功第二篇 巧妙寻找致胜的强项 5.爆发出人头地的欲望 6.赶快让命运之门打开 7.拒绝畏惧与自卑 8.与其满腹怨气，不如投石部路 9.在压力面前，靠自己拯救自己 10.成功的关键是自我激励 11.像猎手般捕捉机会第三篇 塑造克服困境的心理强项 12.积极地应对遇到的生活难题 13.明确目标，才能度过生活的黑暗 14.冷静地应付突如其来的打击 15.要敢于从自己身上撕掉失败的标签 16.切忌在悲观的时候草率行之 17.在绝望之外寻找希望 18.时时都要激发自己的潜能 19.大胆地去探索成功的可能性第四篇 良好的行动从强项开始 20.正确的判断意味着思考的成熟 21.善于过滤自己曾经犯过的错误 22.制定一个切实可行的计划 23.随意模仿别人会使大脑生锈 24.战胜恐惧要生存的勇气 25.及时清除心中的忧虑 26.有效地调整和使用自己的精力 27.认真盘算“该干什么”和“不该干什么”第五篇 快速发掘自己的强项第六篇 把强项变成成功的资本第七篇 避虚就实——巧妙经营自己的强项

<<改变你的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>