

<<生存的真理>>

图书基本信息

书名：<<生存的真理>>

13位ISBN编号：9787801148711

10位ISBN编号：7801148711

出版时间：2003-4-1

出版时间：九州出版社

作者：丁凡

页数：310

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生存的真理>>

### 内容概要

什么是生存的真理？

怎样才能生活得更丰富、更有意义？

本书就是专门为对这些问题感兴趣的你所写的。

本书从珍惜时间、灵活思考、正确抉择、改善人际、制定目标、把握机遇、调整心态、不断进取和维护健康等9个方面探讨了生存的真理，定会帮助你领悟成功的智慧，提高生活的品质。

## <<生存的真理>>

### 书籍目录

第1章 巧妙安排时间 抓住时间，以改善自己、改善环境、改善世界，就是生命的意义。

——黑格尔 把时间当作人生最大的财富 建立正确的时间观念 对时间安排进行清醒的分析 科学合理地分配时间 努力赢得更多的时间 一开始就把事情做对 提高时间利用的质量 养成节约时间的好习惯

第2章 培养良好的思维方式 一个会思考的人，才真是一个力量无边的人。  
——巴尔扎克 灵活的人才能争取主动 寻找实现目标的最佳途径 要敢于打破一切常规 用适当的运动疏通阻塞的头脑 锻炼独立思考的能力 激发思维能力的四大秘诀 培养创新意识，增强创造能力

第3章 做出正确的抉择 对于生活，我们有选择权，我们能够选择，改变平庸的生活。  
——拿破仑·希尔 克服阻碍成功的缺点 严格约束自己的言行 按自己的意愿生活 要懂得取舍 不放弃努力就不算输

第4章 搞好人际关系 第5章 制定适宜的目标 第6章 努力把握机遇 第7章 调整好心态 第8章 依循梦想的方向满怀信心地前进 第9章 保持健康的体魄

<<生存的真理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>