

<<给大脑洗个澡>>

图书基本信息

书名：<<给大脑洗个澡>>

13位ISBN编号：9787801207654

10位ISBN编号：7801207653

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：乐源

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给大脑洗个澡>>

### 内容概要

或许，这是一本让你受益终身的书。

在喧哗而又沉重的生活中，我们有过追求、努力；有过失败、感伤；有过厌倦、迷茫，人生的旅途已经劳顿，我的身心几乎粘满尘埃。

此时，何不静下心来，沏一杯香茗，钻入如秋水般澄碧的文字中，放松地躺着，细细地品味，拾起那份失落的悠哉。

本书通过各方面的哲理故事，让我们真正明白了：如何正确操作自己的命运；如何在风雨人生中乘风破浪；如何在茫茫漆夜中点亮心灯；如何在春风得意时自警自醒。

<<给大脑洗个澡>>

书籍目录

一 你今天心情好吗？

- 1 比海更宽阔的是胸怀
  - 2 懂得自我安慰
  - 3 筑一道心灵的“防火墙”
  - 4 不必为小事动怒
  - 5 学会控制情绪
  - 6 做自我的主人
  - 7 对自己的脸负责
  - 8 只有死人才没问题
  - 9 嫉妒是一把烧心的火
  - 10 为自己寻找快乐
  - 11 快乐可以随时开始
  - 12 谁是不受欢迎的人
  - 13 真金不怕火炼
  - 14 漂亮的秘方
  - 15 心如止水
  - 16 平和的美丽世界
  - 17 忘人之过是容人之量
  - 18 人生没有下一次
  - 19 关心是相互的
  - 20 允许自己犯错
  - 21 每个人都是富翁
- 二 好主意是这样想出来的

.....  
三 我不是沉默的羔羊

.....  
四 先做人后做事

.....  
五 了解人生的真谛

.....  
六 放下就是快乐

.....  
七 逆风飞扬

.....  
八 人生的忠告

.....

<<给大脑洗个澡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>