

<<5分钟成就人生>>

图书基本信息

<<5分钟成就人生>>

内容概要

5分钟成就人生。

“思考让人伟大”，帕斯卡一语道破思考对于人类的巨大作用和贡献。

思考，赋予我们理性、思想和智慧；思考具有神奇的力量，它开启心灵智慧，激发生命光芒；思考是一个人生命运动不可分割的一部分。

每天5分钟激情思考，是一种对人生意义、生命旅程的剖析和解读，是一种对岁月流痕的触摸和回味。成与败，志与愿，行与思，勤与惰，奉与取，诚与信，乐与痛，福与难，爱与恨，名与利，是人类亘古思索的生命主题，也是我们每天5分钟思考的精髓。

每天给自己5分钟，静心地思考，你将感受和领悟到隐藏在纷繁复杂的生命表象下面的人生真谛和成功秘诀。

并且，你的每一天都将充满阳光，每一天都会闪现自信和精彩。

<<5分钟成就人生>>

作者简介

斯宾塞·约翰逊，以创作《谁动了我的奶酪》一书而闻名世界的斯宾塞·约翰逊先生，是一位医学博士，然而他却是一位饮誉全球的思想家、演说家和一位高产的著作家。他的众多作品持续出现在畅销书排行榜上，已被译成26种文字，在世界范围内广泛传播。

除《谁动了我的

<<5分钟成就人生>>

书籍目录

第1章 成与败 1.成功是一种人生的境界 2.成功的偶然其实是一种必然 3.成功来自于思考和思考产生的思想 4.成功的欲望是成功的起点 5.信心是成功的邮差 6.永远坚持1%的希望 7.成功的人不怕失败 8.失败与成功是辩证的统一体 9.失败是走向更高地位的开始 10.把失败当机遇 11.不要让自己打败自己 12.面对失败,有时需要绕道而行 13.找出失败的原因引以为戒第2章 志与愿 1.梦想是一股伟大的力量 2.有梦想才能飞翔 3.把自己想像成伟大的人 4.相信自己让梦想成真 5.制定一张人生的规划图 6.做一个有着明确目标的人 7.摆正自己的位置 8.找准自己的位置才能改变命运 9.对人生目标进行管理 10.不断地提升进取心 11.每天给自己一个希望第3章 行与思第4章 勤与惰第5章 奉与取第6章 诚与信第7章 乐与痛第8章 福与难第9章 爱与恨第10章 名与利

<<5分钟成就人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>