

<<亲密关系发展和培育手册>>

图书基本信息

书名：<<亲密关系发展和培育手册>>

13位ISBN编号：9787801288684

10位ISBN编号：7801288688

出版时间：2007-1

出版时间：中国言实

作者：邢群麟 编

页数：292

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亲密关系发展和培育手册>>

内容概要

这是一本非常有趣的心理学实用书，主题是分析人们的思维、情感、知觉、动机和行为如何受人与人之间相互作用的影响。

本书由11位心理学研究者合力编撰而成，综合了社会心理学、进化心理学、发展心理学和临床心理学等多个分支的理念和研究成果。

全书共分十章。

第一章至第五章从心理学原理的角度分析了人与人之间相互理解、相互影响的具体过程；第六章至第十章则从方法和途径的角度分析了亲密关系建立的流程，从最初接触产生吸引到互相熟识并建立亲密关系，到试图让亲密的人按照自己的意愿去行事，然后再谈人们在社会交往中如何才能找到归属感。

<<亲密关系发展和培育手册>>

书籍目录

前言第1章 如何认知他人并他人相互作用 测试：看清他是怎样的心思 谁知他人的过程 人际交往中人的心理活动 个性心理与自我意识 通过态度预测行为 理解人际交往中的相互作用第2章 理解他人的基本方法 测试：你具有察言观色的本领吗 读人先读声：言语是思想的载体 非言语观察：表情、服饰、眼睛、身体动作 抓住非言语线索，识破他人的谎言 归因理论：理解他人行为的基本心理学理论 第一印象的重要性 “道因效应”和“近因效应”对认识活动的影响第3章 性别差异在人际交往中的体现 测试：你与异性交往的能力如何 性别认同与性别刻板印象 性别角色行为 性别心理差异 改变女性负向的自我感观第4章 偏见影响人际交往 偏见的认知来源：刻板印象 偏见的其他根源 歧视：偏见的行为表现 有偏见的人：人际交往中的受孤立者 应对偏见消极影响的技巧 警惕交往中不利的“晕轮效应”第5章 与人成功交往的八大心理学定律第6章 在人际交往中如何吸引别人第7章 如何同他人建立起亲密关系第8章 如何改变人的行为第9章 在人际交往中找到归属感第10章 人际交往中常见的不良心理及其调适

<<亲密关系发展和培育手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>