

<<亲亲橄榄油>>

图书基本信息

书名：<<亲亲橄榄油>>

13位ISBN编号：9787801449986

10位ISBN编号：7801449983

出版时间：2005-9

出版时间：宇航出版社

作者：刘杰克

页数：108

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亲亲橄榄油>>

内容概要

追求美味和健康是我们生活的目标。

然而橄榄油要像咖啡或葡萄酒一样，被国人完全接受尚需一定的时间。

本书旨在向您展示橄榄油的方方面面。

正像人与人之间要基于了解才会喜欢，对于橄榄油的喜爱也是一样。

相信您在了解其丰富内涵之后，一定会从此对它刮目相看，情不自禁地成为橄榄油忠实的追随者。

该书详细记录了橄榄油的历史，生产，能带给人类健康美丽的原因和使用方法，是第一本系统向国人介绍橄榄油原料，生产及使用全过程的橄榄油专著，同时含有大量的地中海风情菜谱和中餐健康菜谱，既能将让国人有机会通过本书完全的了解和使用橄榄油，享受橄榄油带来的健康美丽，又是经销商向消费者介绍橄榄油的有力助手。

<<亲亲橄榄油>>

作者简介

刘杰克，著名营销实战专家、橄榄油专家、企业战略及品牌特许加盟经营专家，刘杰克营销顾问机构首席顾问、资深培训师；多家财经与行业媒介专栏作家；北京大学MBA；国际著名品牌康乐氏橄榄油中国市场总策划及首席培训师；曾在多家知名外资及民营企业任品牌经理、战略总监、营

<<亲亲橄榄油>>

书籍目录

前言 第一章 追根溯源，数千年前开始的亲密接触 1.走下视坛的橄榄树 2.橄榄油的美丽传说 3.橄榄油的传播历程大事记 附录:世界橄榄油协会 第二章 从橄榄树到橄榄油 1.认识橄榄树 2.橄榄油是这样炼成的 3.橄榄油的分类与评级 4.西班牙橄榄油 5.意大利橄榄油 6.希腊橄榄油 7.七分天下:看世界橄榄油产地 8.橄榄油王国花落谁家:西班牙VS.意大利 第三章 橄榄油之健康宝典篇 1.橄榄油——营养学界的宠儿 2.认识橄榄油 3.看我妙手回春：胃炎、胆囊炎、动脉硬化 4.对癌症说“不” 5.看谁更健康，食用油大比拼 6.血太“油”怎么办 7.吃出来的长命百岁 8.营养学家如是说 第四章 橄榄油之美丽宝典篇 1.美人“油”做成 2.如何“油”走在美丽边缘 3.橄榄油与世界著名化妆品，没我不行 4.西班牙橄榄与DHC之约 5.欧舒丹与法国橄榄 6.美体小铺与意大利橄榄 第五章 橄榄油之美食宝典篇 1.健康+美味——谁说鱼与熊掌不可得兼 2.橄榄油料理 3.香料大观 第六章 中餐现代化进程 1.中华饕餮文明 2.从“油”开始改进饮食传统 第七章 雾里看花小贴士 1.一品定优劣 2.关于“品质保证” 3.橄榄油的挑选 4.橄榄油的定价 5.橄榄油的贮藏 第八章 开一家橄榄油专卖店 第九章 中西橄榄油食谱大全 后记

<<亲亲橄榄油>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>