

<<北大清华文科状元谈高考>>

图书基本信息

书名：<<北大清华文科状元谈高考>>

13位ISBN编号：9787801453679

10位ISBN编号：7801453670

出版时间：2002-03

出版时间：光明日报出版社

作者：王极盛

页数：322

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<北大清华文科状元谈高考>>

内容概要

高考状元是考生最重要的榜样。

每一位考生、每一位家长、每一位老师，都能够从高考状元的成长经历当中得到有益的启示。

本书作者、著名心理学家与学家王极盛教授长期从事学生心理健康、考试心理、家庭教育方面的研究，他关于高考心理调适的文章在《中国青年报》发表以后，曾经改变了很多考生的命运。

王教授在对这74位高考状元进行访谈以后发现，尽管他们中几乎没有人预感到自己会成为高考状元，但是有一点是肯定的，无论他们走进高考考场的时候是放松还是紧张，他们总是把自己的心理状态高速到最适合全力发挥的程度。

正因为此，该书的宗旨也不是希望考生都成为状元，而是帮助考生掌握科学的学习方法，提高高考的复习效率，帮助他们调节心态，轻装上阵，进入最佳考试状态，充分发挥自己的学习实力，确保正常发挥，力求超常发挥，以青春去冲击高考，写下无悔的奋斗篇章。

<<北大清华文科状元谈高考>>

作者简介

王极盛，1987年晋升研究员，1988年兼任中国管理科学研究院社会心理学研究所所长。1993年为博士生导师。

王极盛教授在科研成果奖、专著、科学论文、科普文章与研究成果的社会效益五个方面均名列中国心理学界前茅。

近年来，他潜心从事学生心理健康、考试心理、家庭教育方面的研

<<北大清华文科状元谈高考>>

书籍目录

张坤义 不要无原则地利用时间郑佳 喝一碗红茶活动大脑郭洋 实力是基础,发挥是关键高民芳 做题不在多崔燕 千万不要做愚蠢而勤快的人杨传龙 不要去想非要考上什么大学蒋德军 什么书适合你就看什么书沈成然 在课堂上只要听懂了就不再听了次仁平措 家长赵关心,孩子越紧张郑静 迎战“3+X”要学会综合张湖月 调整好生物钟罗鉴 抓紧课堂45分钟刘洋洋 偶尔的失利不要放在心上杨慧 找难度比较高的习题做邢自强 高考前不做很难的题孙立平 和监考老师说几句话雷蕾 考前爸爸妈妈给我减压张宇 不要把高考看成是一件恐怖的事情权静 不用家长陪同上考场刘琪 考试改革以后要发挥自己的个性陈珍 高考之前一直以书本为主谈丹 高二先拼命,高三再放松杨长湧 心理素质占高考成功率的70%孙洁 只要交卷铃声没响就还有机会郭志华 思考的时间比答题的时间长吴晓楠 考前最重要的就是多睡点觉袁博 要使总复习阶段负担不重周芬芬 把每天的学习计划写在纸上郝睿禧 我的心态就是没有想过我应该用什么样的心态王慧敏 考前几周多看书少做题赵冰喆 把考试当练习,把练习当考试王猛 根据自身条件填报志愿李双志 父母是我的精神向导黄海文 考卷上一定要多写

<<北大清华文科状元谈高考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>